

香港教會 家訊

2026年8月 第946期

香港教會總執事室出版

📍：尖沙嘴天文台道5號

☎：2369 5106 📠：2311 6897

📖：訂書：9172 0053

🌐：www.churchinhk.org ✉：news@churchinhk.org.hk



網上版家訊

特別
聚會



扎根真理，與下一代同行 家庭特別聚會

面對現今虛擬網路與多元文化席捲全球的洪流，基督徒家庭應如何扎根真理，與下一代建立牢固的溝通及關係橋樑？今年家庭特會的主題是「加·長」，以彼得後書三章18節為核心內容：「你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。」透過查考聖經、專題講座，為180多位身處教養前線的家長，帶來了深刻的觀念翻轉與生命更新。

主題查經：

以屬靈八特質，作孩子的生命鏡子

特會的序幕由主題查經拉開，眾人一同研讀彼得後書一章3-11節。經文指出，信徒面對錯謬思潮與誘惑時，最根本的解決之道，在於對真理有真正的認識，以及在靈命上不斷長進。其中提及的屬



信息重點

靈生命成長八樣品質：信心、德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛弟兄的心、愛眾人的心，更成為家長反思家庭關係與教養態度的一面鏡子。

在查經小組討論中，有家長蒙光照，自己必須先加倍勤奮，在知識上不斷進步，才能活出好品格並成為孩子的榜樣；也有家長有感而發地表示，這次查經讓他深刻體會到，自己最需要改變的是在神面前的生命，應以這八個元素為目標，而不是總想著去改變孩子。

查經總結時強調，神已將關乎生命和虔敬所需要的一切，以及又寶貴又極大的應許賜給眾人，目的有二：消極方面，能脫離世上從情慾來的敗壞；積極方面，能有分於神的本性。因此，家長面對這八種屬靈品質，必須看重「有了還要加上」的工夫，使屬靈生命不斷長進，才能在家庭中作孩子生命的最佳鏡子。



信息分享



專題講座

專題一： 機不離手點算好？ 在虛擬世代與子女同行

首場專題精準切中了當代家庭的最大焦慮。講員鄭安然弟兄(香港性文化學會總幹事)，揭示了令人震驚的科技現實：數據顯示，多人線上遊戲平台Roblox在2025年的全年營收已高達49億美元；然而，隨之而來的兒童剝削、有害內容及社交風險，已引發全球關注，多國監管機構更已對其展開審查，甚至發出封禁令。

講員引述科技倫理學家崔斯坦·哈里斯(Tristan Harris)的名言：「問題不在於人們缺乏意志力，而在於螢幕背後有上千人不斷努力瓦解你的自制力。」從Netflix的自動播放功能，到手遊利用「轉蛋抽卡」等不確定性帶來的感官刺激，當代網路產品在本質上就是一台台「人工多巴胺製造機」，旨在鎖定眼球。甚至連微軟創辦人比爾·蓋茲也曾公開坦言，若自己童年活在智能手機與社群媒體的包圍下，他不確定能否取得今日的成就；蘋

果創辦人喬布斯，更是嚴格限制自己的孩子使用科技產品。

針對手機成癮，特會提供了一些可行方法。講員提醒，家長不應一味反對孩子玩遊戲，真正的出路在於「在現實中尋找更有趣的替代活動」與「主動建立高質量的互動」。例如有位母親發現讀初中的兒子喜歡迷你積木，便主動買來並陪他一起組裝，從而自然地減少孩子玩線上遊戲的時間。家長亦可透過每日一問，如：「這款遊戲怎麼玩？」或與子女一同觀看並反思影片，引導孩子以批判性思維看待網路，重新奪回生活的掌控權。

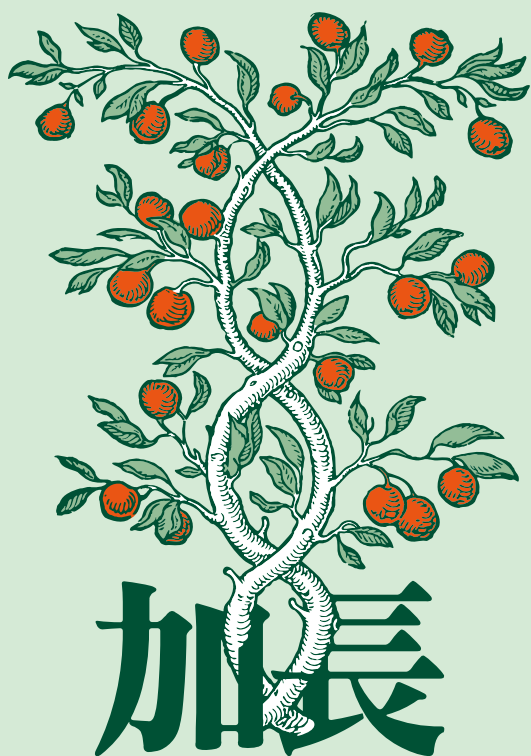
所謂「預防勝於治療」，對於還未自行使用網路的子女，家長可藉DQ World的網上遊戲課程，陪伴子女學習如何有智慧地進入虛擬世界。

專題二： 如何與子女談性說愛？

第二場專題中，講員指出，當今青少年活在如同異教文化的世俗社會中，大眾媒體充斥著「PTGF、報Stage」等大膽前衛的潮流術語。

講員強調：「父母必須用當代年輕人聽得懂的語言，分享神的心意。」真正的愛，是一份關係中的選擇，而非一時心動的本能。講員特別為家長梳理了小五開始的性教育對話方向：在母女對話中，母親應先接納女兒對性感到害羞、恐懼的自然反應，進而引導她理解自我保護與「承諾」的重要。在父子對話中，父親則應接納兒子雄性性慾的自然存在，並藉此引入真正有能力的男人之品格教育，學習文明、尊重與不自私。

講座引用學術調查證實，婚後才有性行為的夫婦，其婚姻穩定度高出22%、溝通品質高出12%；重視婚姻與承諾的伴侶，其性生活與情感質量，也遠高於不重視婚姻者。這些有力的數據，徹底打破了世俗「速食愛情、即時滿足」的迷思，能有效引導家長幫助孩子建立心靈親密高於身體親密的金字塔關係。



專題講座



唱詩《天父的花園》

專題三： 如何讓子女對你無所不談？

在最後一場專題中，講員直指親子關係的兩大錯誤：一是以大人眼光看待子女，急於求成；二是習慣用「說道理」的方法代替安慰，導致子女覺得情緒被否定。

現場展示了多項令人警醒的調查數據：在「少年人最hurt說話」中，「睇人地幾叻，你學吓人啦」位居榜首；在親子關係死穴中，家長最反感子女「經常駁嘴(67%)」和「十問九唔應(61.7%)」，而兒童最痛恨的卻是家長「拿我和優秀的人作比較(53.2%)」和「不問理由先責罵(49.4%)」。

若想打破拒絕溝通的僵局，惟有運用同理心祕笈：緊扣「情、事、理」三部曲，讓情感先交融，事情與道理才能真正走進孩子心裡。不少家長在初步了解「事」之後，就迅速跳入「理」(講道理、是非原則)，然而正確的次序必須是「先情後理」——先處理和接納孩子的情緒，再探尋事情原因，最後才引導原則。多說「我都試過...」來展現真實的共情，讓孩子感受到家是安全的避風港，才是重建親子深度對話的唯一管道。

家長即場練習及回饋： 放下說教，以同理心重置關係

要達至與子女「無所不談」(不論虛擬世界或談心講性)，家長必須在日常生活中操練自己如何與子女對話。特會的最後一個環節，將家長分為高年級及低年級兩組，讓他們進行溝通練習。每當遇見與子女意見不一致時，學習「先情、後事、再理」，既有同理心接納子女的情緒，同時要立定界線保護子女。理論看似容易，實踐起來真的很需要神所賜下的冷靜和智慧！

會後收集的特會回應中，百多位家長們紛紛寫下自己的得著：「先處理心情，再處理事情，最後才講道理。當我們想重置與子女的關係時，必須把關係放在第一位，有了緊密的連結，後續的管教才會有效。」

「我再次被提醒：教養子女的起點，是家長先更新、長進與改變，而不是一味要求孩子改變。很多時候，當我們作父母的知識越多，反而越難靜下心來聆聽孩子。這讓我知道，作父母的實在需要放下身段，保持謙卑。」

「學習『聊天式教育』，別再慣用說教的方式。試著靜靜地聽、慢慢地講，多用同理心去感受，多和孩子輕鬆地閒聊、談心。」

由此可見，家長願先謙卑地改變，以同理心和聊天建立關係，贏得關係後再引導品格。

「天父的小花成長在祂手裡。」(詩歌《天父的花園》)深願每一位願意被主陶造的家長，都能帶領家庭跨越網絡與性文化泛濫世代的驚濤駭浪，豐豐富富地進入神的國！

家



歡迎掃描QR Code，
獲取家長的裝備支援：



26/27教會家庭項
給予家長的裝備支援



神使我忘記

最近讀了《風火信心》，它是屬靈名著《疾風烈火》的姊妹作。書中記錄了作者辛傑米牧師所遇到的一群平凡人的信心故事，包括：妓女、吸毒者、同性戀者...信心的大能，顯明在他們的生命裡！

其中一個故事的主人翁亞美麗雅(Amelia)，遭遇慘痛經歷：一次又一次被父親侵犯、蹂躪，後來藉結婚逃離本家，試圖忘卻一切不堪的往事，重新開始，但這段婚姻因其童年經歷，很快告終。為了逃避內心極大的傷痛，她開始流連於與不同男女的複雜關係中，穿著時髦前衛，並以酒館舞娘為業，企圖令自己一直處於亢奮狀態來麻醉自己。隨後，與母親的爭執，多段感情的失敗，甚至意外懷孕，將她一步步推向輕生的邊緣。直至在姐夫和友人的邀請下，她認識了神。

作者在亞美麗雅的經歷中，加插了約瑟的故事。約瑟遭哥哥們陷害，被賣到埃及，成為波提乏的奴僕，後遭誣告，被關在監獄裡，為人解夢後卻被遺忘。輾轉之間，藉著為法老解夢，神使他成為埃及宰相，得到權勢、財富、妻子和安逸。當時約瑟獲賜象徵權柄的印戒、金鍊子、宮廷馬車、價值不菲的細麻衣，同時豐年的收成與豐富的物產皆歸他管理。作者在此提出問題：假如我們是約瑟，獲提拔至位高權重之際，我們會想做甚麼？回到波提乏的豪宅，或回到迦南本家，然後報仇雪恨？

「荒年未到以前，安城的祭司波提非拉的女兒亞西納給約瑟生了兩個兒子。約瑟給長子起名叫瑪拿西，因為他說：神使我忘了一切的困苦和我父的全家。」(創四十一50-51)約瑟一生慘遭背叛、誣讒、陷害，得位後卻不以報仇為回應，倒將兒子命名為瑪拿西，意思是神使他忘了一切邪惡的傷害。他已忘了以往一切不堪回首的痛苦經歷，忘掉了一切傷害過他、難以原諒的人。

亞美麗雅亦有同樣的經歷。一個主日，她隻身前往紐約州父親的住處，對父親說：「過去你總出現在我的每個惡夢裡...但是現在，神使我忘記了...爸，你過去的所作所為是錯的，但是我不再恨你了，我原諒你了！...爸，我愛你！...」

「神是瑪拿西的神，這位神能讓我們忘記過去。」——《風火信心》

記得某次大專聚會中，一位弟兄總結信息時分享經歷，令我印象難忘。他兒時在營會中遊玩時，曾被肢體(他幽默地稱為「野蠻人」)弄傷，大失顏面之餘更被取笑，多年未能走出陰霾，甚至聚會期間也會想起。少年時期，弟兄在聚會中較為疏離，身邊的人曾擔心他以後能否過穩定的教會生活。

雖然弟兄仍說笑般形容那位肢體為「野蠻人」，實質如今已成為好同伴，有著緊密的聯繫。若非真實的饒恕、忘記，弟兄怎能留在教會中，坦然自若地和「野蠻人」相處，互相坦誠分享？弟兄總結時，說：「受苦是必經的，而我們需做的，是正面面對。」苦難是不能避免的，但弟兄以自己為例，只要正面面對，通往的就是一條活路，並非死路一條！

「神能使你忘卻過去；祂不塗抹這些往事，但是祂能將你從過去的癱瘓中救贖出來。」——《風火信心》

不論你正在苦難之中，或在往事的泥濘裡，感覺難以往前，願我們謹記：神是瑪拿西的神，我們不再癱瘓！能夠正面迎擊，正面面對！(心) 

脫離奴僕心態 不忘兒子身分



近來看了一本屬靈書《我的牧師患了抑鬱症》，作者是一位牧師，講述自己患了抑鬱症的心路歷程與深刻感受。在確診及治療的過程中，作者反思自己的屬靈生命，原來並非所想的那麼剛強、健康。其中路加福音十五章的「浪子比喻」，叫他深受啟發。



小兒子的代價

比喻裡有三個主要人物：父親、小兒子、大兒子，鎂光燈一直落在小兒子身上，大兒子在後段才出現。大家對這個比喻的印象，大多停留在小

兒子，這次作者卻將讀者的焦點轉向大兒子。

小兒子揮霍了他拿到的所有家財，回到家裡卻得到父親最好的待遇。小時候我總是疑惑，這豈不就是「大贏家」嗎？我也曾有點羨慕小兒子，一方面可以嘗試在世界中打滾，直至沒有本錢回到父家，又可以成為父親疼愛的兒子。有些人甚至覺得不妨暫時先去世界打滾，玩一段時間才回轉，求父原諒，然後又可以回到教會得著神的恩典。

事實上，小兒子在世界打滾，得到的不是真正快樂，而是像柴經過火一樣，浪費了許多光陰，靈裡耗盡了一切，這是無法挽回的代價。真正的悔改，也絕非輕輕說一句「對不起」，而是靈裡深處的憂傷痛悔。

大兒子的悲哀

這次最觸動我心的是大兒子，作者形容他是比喻裡最悲哀的人。這個沒有離家、沒有放蕩、沒有偷懶的長子，原來一直抱著奴隸的心在父家裡待著。甚麼是「奴隸的心」？大兒子向父親描述自己多年在家工作：「我服事你這多年...」（29節）「服事」可譯為「作奴隸」，原來大兒子一直努力工作，循規蹈矩，是因他看自己為「奴隸」；「從



來沒有違背過你的命」，為的原來是希望得到父親的回報——「一隻山羊羔」。

他忘記了自己作為大兒子的身分，看不見父親的同在和一切所有的，只渴望得到微小的安全感，獲得父親的回報與肯定。

作者在抑鬱症的過程中，正是像大兒子一樣，竭力經營教會、服事弟兄姊妹，卻漸漸陷入奴僕心態，以努力去取悅神，甚至堆積了極大的壓力，最終變成抑鬱的溫牀。他忘記自己本有兒子的身分，擁有父的一切。



你有否試過因一隻「山羊羔」——一個久未答應的禱告、一些別人擁有但自己還未得到的祝福、一點服事上的果效等等而埋怨神，甚至與身邊的弟兄姊妹比較：「為甚麼他得到這些恩典和好處，我卻沒有？」生活中，很多時候我們不斷努力，希望得到神的稱讚，得到神的祝福，甚至希望能夠得到一些令人羨慕的經歷。為神努力、盡忠、花費，固然是美事，但努力背後若帶著等價交換的心態，希望神因著這些行為而給與我們想要的恩典，我們就要警覺是否走歪了路。

我們已得著基督，得享天上各樣屬靈的福氣。我們的服事，應該是為了回應神的愛，將我們所擁有的一切與人分享，並在服事中享受神無限的供應。這過程應該充滿盼望，而非滿腹怨氣。

一個擁有一切的兒子，卻活得像奴僕，多麼可悲！我們不要身為兒子卻活得像奴僕，成為「奴性」基督徒。相反，要想起神對我們說：「兒阿！你常和我同在，我一切所有的都是你的。」(31節)願我們不忘兒子身分，因愛而事奉，並知道我們在基督裡已經得著神的一切，祂的恩典遠遠超過「一隻山羊羔」！（瑜）家

主日
信息

我們的異象——基督及其奧秘

「沒有異象，民就放肆...」(箴廿九 18) 神的子民若沒有從神而來的異象，人生便會失去焦點、任意而行。我們的人生不應被世俗思想所控制，而應被神所啟示的異象所支配。以弗所書三章 1-11 節啟示了這異象，就是基督及其奧秘。這不單是保羅個人的託付，也是全體聖徒共同領受與持守的異象。

這異象包含兩大核心內容：

第一，有測不透豐富的基督(8節)。基督的豐富長闊高深，無法測度。祂擁有神性的榮耀和人性的美德，值得我們一生追求並經歷祂的豐富。

第二，有雙重奧秘身分的教會。教會是基督的奧秘(3-6節)，外邦人與猶太人在基督裡藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許，同得神無窮的屬靈基業。此外，教會是神永恆奧秘旨意中的主角(9-11節)。現今神要藉著教會，使天上執政的、掌權的，得知祂百般的智慧，叫仇敵閉口無言，叫神得著榮耀。故此，教會在神的旨意裡是不可或缺的。

保羅自稱「比眾聖徒中最小的還小」(8節)，卻蒙神賜恩，得以領受並傳揚這至大的奧秘。他追求認識基督，活出並顯大祂，為叫教會得益處、被建立而存活，一生不違背異象：傳揚並委身於基督和教會，這也是我們的託付。

實踐方面，我們要多讀經、多思想、多祈求，甚願深知基督及其奧秘(教會)，成為支配我們人生的異象。此外，為著認識經歷基督並為著投身教會建造這個託付，要將自己具體地奉獻給神。巴望我們人生所有的歷程都為此而活，叫祂的智慧和榮耀得以顯彰。家

(主日信息詳細版可於教會網頁「資源庫」中的「主日信息集」瀏覽)

下期
預告

少年
系列



風暴中的統帥——
少年暑期營會