

## 主日信息

# 天路旅客的糧食

讀經：出埃及記十六章

今年主日信息的主题是「聖潔國民，愛神愛人」，主要從以色列民的歷史來交通。以色列民蒙神拯救，作了神的子民，是今天教會及基督徒的寫照。他們經過逾越節羔羊的救贖，之後就過除酵節，代表過無罪的生活。

同樣，參加主日聚會就像過逾越節，如果過去一週犯了罪，就要認真對付才來擘餅，之後整週從我們身上除掉邪惡的酵（罪惡），全人歸神為聖，作聖潔的國民事奉神，過分別的生活，成為神在地上的見證。

## 每日天糧

昔日神藉著雲柱火柱帶領祂的百姓行走曠野，今天聖靈住在我們內心，常來帶領我們。雖然以色列人在曠野路上，但神有豐足的供應，祂照顧祂的子民是無微不至的。

今天我們同樣行走艱難的人生道路，需要天天仰望神的帶領，天天接受神的供應。神一直與我們同在，一直教導我們，使我們成為一班屬神的子民。

出埃及記十四、十五章記載以色列人經過紅海，脫離了埃及軍兵的追趕。到了十六章，他們身在曠野，神每日降下天糧供應他們，長達四十年之久（35節）。十六章可分為四段：第一，百姓埋怨缺糧，神預告降天糧（1-12節）；第二，按著各人飯量，每晨收取食糧（13-21節）；第三，第六天收雙倍，第七天守安息（22-30節）；第四，吃嗎哪四十年，留一罐作記念（31-35節）。

對於每日天糧，我們要注意以下三個重點：

## 靠話而活

第一，人是靠天糧而活。「耶和華對摩西說：我要將糧食從天降給你們。百姓可以出去，每天收每天的分，我好試驗他們遵不遵我的法度。」（4節）百姓埋怨沒有食物，神顧到他們的需要，就從天降下糧食給他們。神的恩典何等大，雖然百姓多番背叛神，四十年來神還是供應無缺，天天餵飽二百萬人，叫他們有力量走向迦南。食物是生存必需品，所有肉身的食物皆是神所賜的，而我們謝飯，就是想到我們的食物是從神而來，感謝父神的供應。

神不但賜給我們肉身的食物，更賜給我們靈性的食物。「你也要記念耶和華你的神在曠野引導你這四十年，是要苦煉你，試驗你…將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。」（申八2-3）這裡摩西告訴我們，天糧有兩方面的意思，除了是肉身的食物，也是心靈的食物。人只享用肉身的食物是不夠的，還需要神口裡所出的一切話，這對基督徒來說是更是實在的。正如主耶穌在曠野受魔鬼試探時，已經餓了四十天，但祂也是說：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。」如果我們缺乏靈裡的食物而活著，必然活得不正常，反倒活像埃及人，而非神子民該有的樣式。

約翰福音六章主耶穌進一步說到，祂就是真正的嗎哪，是從天上降下來生命的糧，人吃祂就永遠活著。主說祂的肉是可吃的，祂的血是可喝的（約六55）。這不是指吃主的肉身，而是吃主的話，因為主的話就是靈，就是生命（約六63）。吃天糧就是吃主，即來到祂面前吃祂的話，讀祂的話，將祂的話當作屬靈的食物吃下去。惟有吃天糧的人，他的生命及性情才有改變，才有力量過屬天的生活。

無論是肉身的食物，或是靈裡的食物，源頭都是神，祂每天將需用的賜給我們。我們不能說沒有屬靈的糧食，因為神已經預備好了，問題是我們有否拾取。人生路仿如曠野，不易行走，有很多擔子，會非常勞累，還有許多關口，是我們應付不了的。但感謝神，祂早已為我們預備屬天的糧食，使我們有力量走前面的路。神天天等著將話賜下供應我們，願我們都有屬靈的渴慕。

神將嗎哪賜給以色列人，除了為著供應他們，也是為著改變他們對食物的口味，使他們不再吃埃及的食物。若我們仍然吃埃及的刺激食物，怎會有胃口吃主的話呢？吃主的人才能憑主活著，所以神要藉天糧改變我們的口味，更新變化我們的魂，叫我們的思想、喜好、觀念、意向、價值觀越過越像祂。許多人以別的東西取代天糧，或是吃別的東西多於吃天糧，甚至沒有屬靈的胃口吃天糧，難怪走曠野的道路會疲憊、軟弱、失敗、跌倒，走不下去。以色列人就是吃了太多埃及的東西，因此常常想返回埃及，以致倒斃在曠野。求主恩待我們，叫我們不但脫離埃及的奴役，並且藉著神所供應的天糧，脫離埃及的思想、口味和價值觀。

詩歌311首「天路旅客的糧食」第一節：「天路旅客的糧食，聖徒生命之餅，每晨嗎哪主所賜，切合屬天性情；我們長久渴慕你，滿享你的豐富，直到地樂全滅跡，所有願望滿足。」惟有吃主的話，才能與屬天的性情相配。求主叫我們對主有長久的渴慕，渴慕親近主，渴慕讀主的話。嗎哪天糧是屬靈的筵席，真正使人飽足，到一個地步，使人脫離地上其他享樂的纏累。願神將這渴慕賜給我們，叫我們像才生的嬰孩愛慕話奶，因此漸長，以致達到救恩豐盛的地步(彼前二2)，長大成人，滿有基督長成的身量。

## 每天拾取

第二，每天去拾取天糧。「他們每日早晨，按著各人的飯量收取，日頭一發熱，就消化了。」(21節)嗎哪需要每天拾取，不可留到明日早晨，否則會生蟲發臭，並且在日頭未發熱的時候，即清晨就要去拾取。清晨是最新鮮、最安靜、最沒有攪擾的時間，換言之，我們每天要用最好的時間來拾取嗎哪，來到主面前與主交通，得著靈性的餵養，成為我們的供應。

「摩西對他們說：耶和華這樣說：明天是聖安息日，是向耶和華守的聖安息日。你們要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早晨。」(23節)怎樣處理天糧？需要磨、搗、烤、煮(民十一8)，是要花時間、花工夫的，不能囫圇吞棗。主是真正的嗎哪，所以吃嗎哪的第一步，不是為著滿足讀經進度，而是必須到主這裡來，親近祂，向祂打開。不僅讀字句，而是沒有帕子遮蔽，向主敞著臉，打開自己的心靈來到主面前，要來讀、聽、想、禱，要仰望主，讓聖靈感動我們，向我們說話。

我們每次讀聖經，需要主開通我們屬靈的耳朵，使我們能聽到主的聲音，像受教者一樣(賽五十四5)，這是要花工夫的。故此來到主面前，要慢慢地讀主的話，不需讀太多，但要細細咀嚼。若讀完但未能領會，是由於沒有磨、沒有搗，需要繼續停留在主面前，讓主向我們囁囁細語，聽到祂的聲音。如果被一節半節經文感動，就要好好思想這些話，並將之化作禱告。當中若有責備，就要認罪悔改；若有供應，就要讚美；若有提醒，就要立志…

在讀經的過程中，要與主多交通、多禱告，這才是真正去磨去搗。如此讀經才能讀出味道，讀完後在靈裡感到飽足、甘甜、滋潤，這才是真正拾取天糧。這些話會存在我們心裡，生活中再想起，就會成為我們的供應和支持，給我們有力量。

## 隱藏嗎哪

第三，公開嗎哪內有隱藏的嗎哪。「摩西對亞倫說：你拿一個罐子，盛一滿俄梅珥嗎哪，存在耶和華面前，要留到世世代代。耶和華怎麼吩咐摩西，亞倫就怎麼行，把嗎哪放在法櫃前存留。」(33-34節)以色列人吃了四十年嗎哪，神叫摩西留了一罐。這個罐是在耶和華面前作記念的，放在法櫃前。「法櫃」原文是「見證」，這罐嗎哪是與見證的法版(上面寫著十誡)，一同放在最接近神的約櫃裡。十誡代表神的性情、神的見證和顯明，嗎哪的性質是與十誡是一樣的。如果我們正常吃嗎哪，就能活出合乎十誡的生活。

「聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，我必將那隱藏的嗎哪賜給他，並賜他一塊白石，石上寫著新名；除了那領受的以外，沒有人能認識。」(啟二17)別迦摩教會裡的得勝者，他們持守主的名，不棄絕主的道，可以吃主所賜隱藏的嗎哪。原來基督徒吃嗎哪到一個地步，會得著主所賜隱藏的嗎哪作賞賜；凡得勝的，都可以吃。我們天天親近主，天天拾取曠野中的嗎哪，將來主就為我們存留一罐隱藏的嗎哪。這嗎哪是在至聖所的最深處，與神親到無可再親，近到無可再近，是在神榮耀的光當中。這是最上好的、最榮耀的、最寶貴的、最特別的嗎哪，是賞賜給一班得勝的。

主在教會中一直呼召得勝者。得勝其實很簡單，就是過正常的生活，不棄絕主的道，天天吃嗎哪，吃到一個地步，拒絕並勝過世上的教訓和思潮所帶來的生活方式和行為。有一天在千年國度裡，這樣的人要進到最近神之處，在神最榮耀的同在裡吃隱藏的嗎哪。盼望我們都是這樣的人，天天正常地吃嗎哪，都是得勝的。今天吃公開的嗎哪，將來就能吃隱藏的嗎哪。

(集合主日信息摘錄)

# 一路我蒙救主引領

三十多年的在職生涯，我從教育界轉到公營機構，從迷失方向到找得方向。回顧走過的道路，見證主一直引領我。

## 尋求帶領 新的開始

當年大專畢業後，對於前路毫無頭緒，雖然修讀經濟學，但無意進入商界。由於身邊同輩大多投身教育工作，於是我也選擇到學校教書。我的性格文靜，善於文字表達而不善與人溝通，在教學過程中發現自己並不適合當老師。及後轉職到教育署負責行政工作，也未能找到滿足和樂趣，覺得工作枯燥沉悶。

畢業後四年，我結婚了；由於學校工作環境相對穩定，即使教育並非我的興趣所在，亦重返校園執教。如此這般，我在教育界輾轉度過了八年，期間我不斷為著職業路向尋求神的帶領。

一九八九年香港爆發移民潮，我和丈夫出身基層家庭，自幼在港成長，希望到海外體驗生活，藉此擴闊視野，於是決定帶同一歲多的孩子，一家三口移居澳洲過新生活。移民後，我打算全職作家庭主婦。

有一天，丈夫從報上得悉香港駐悉尼經濟貿易辦事處聘請職員，需曾修讀經濟學，他說我可以考慮申請。這是一份短期工作，負責向澳洲投資者推廣香港的營商機遇。我覺得能夠在海外為香港做點事情很有意義，加上自己對經濟發展項目非常有興趣，於是嘗試向辦事處申請職位，並獲得面試機會。

面試官說，我與另一位求職者的資格均符合要求，結果我獲聘了。回家後，我考慮到上班後如何照顧孩子的問題。有一天我接到一個來電，對方是我的遠房親戚，同樣移民至澳洲，並住在我家附近。她邀請我到她家作客，我便上門拜訪。言談之間，得知她任職保母，我便放心把兒子交給她照顧，從此展開職業生涯新一頁。

## 事業停滯 迷失方向

我自小信主，身邊的朋友都是基督徒；已往任職教師，工作環境相對簡單，現今進入新的職場，難免擔心自己能否適應。感謝神，辦事處只有五位同事，他們都

平易近人，我亦漸漸學懂與非基督徒建立友誼。

我的日常工作，包括：接聽電話、接待訪客、帶領廠商到展覽會參展等等。透過這些工作，我有機會接觸不同文化背景的人士，到訪澳洲的主要城市，不但擴闊視野，我亦從中學習如何與人相處。本來這是一份為期一年的工作，最終我卻做了三年半。

我們一家在澳洲居住約五年，其後丈夫為了照顧在港的父親，舉家回流返港，而我繼續受聘於經濟貿易辦事處，在香港的總部工作。總部的職員多達數百人，我的職位屬於通用性質，即不隸屬任何指定的部門，而會被安排在不同部門工作。與我同等職級的同事為數不少，但大多是比我年輕十多歲的青年人，這令我感到非常難受，自覺年紀不輕，但職位不高。

入職十年以來，我曾在多個部門工作，擔任過七個不同的崗位。與我同期入職的同事大都升職了，不禁問：「我這麼努力工作，為何還是原地踏步？」若與同期畢業的同學相比，他們已身居要職，我就更加遜色了。

多年來我的工作表現一直未獲上司賞識，職業規劃停滯不前，好像在曠野路上不知去向，感到心灰意冷，非常失落，不期然問主耶穌：「主阿，為甚麼你在職場上不祝福我？」

## 堅守本分 盡職盡責

在經濟貿易辦事處任職，需要性格外向，具備公關技巧，因為這是與人打交道的工作。環顧身邊升職的同事，個個屬於營銷導向型(market-oriented)，能言外向，有進取心，善於交際，勇於表現自己的能力，十分適合從事推廣工作。我反問自己：「我是否具備這樣升職條件？」我的個性比較內向、羞澀，不主動與人溝通，這就限制了晉升機會。

此外，公司有一套晉升機制，同事必須到海外辦事處工作兩年，回港復職才有望等候升職。曾有同事為了升職，甘願押後婚期或放下家庭，往海外工作兩年，但也並不保證必定獲升，因為競爭非常劇烈。雖然已往我曾在駐悉尼辦事處工作數年，但這些年資不計算在內，加上當時已有兩個孩子，我不願為了升職而犧牲家庭。這樣看來，我的升職機會微乎其微，但我仍堅守自己的崗位，盡職盡責。



我獲派往不同的部門工作，因此有機會遇到各式各樣的同事。我曾被調到時裝部工作，負責向世界各地推廣香港的時裝業。上司和同事均來自時裝界，精於時裝設計，我則負責整個部門的文字工作。同事的衣著造型十分時尚突出，與他們相比，我的衣著顯得古板平凡；平日他們的話題都是環繞時裝，我與他們話不投機。然而，我沒有刻意改變自己，務求取悅上司和同事。我在時裝部工作了四年，儘管大家外表不同，思維亦有很大差別，我卻學懂跟不同類型的同事相處，學習持開放態度接納別人的獨特個性，並改善了我的溝通技巧，因此獲得上司認同及重用。

## 職場磨練 陶造性格

有一次，我要負責接待來港的商務考察團，由接機、上落車、膳食安排，直至送別客人，皆由我一手包辦。事後上司向我提出意見，認為我提供的顧客服務有不足之處，例如送別客人時，首先要按著升降機的按鈕，然後按著升降機的門請客人進入，最後要向客人鞠躬道別。

聽了上司的建議，我心裡立即說：「這些奴僕的工作，並非我的責任啊！」事後我細心思量，發覺自己在公關禮儀方面的確有所不足。無論是接待或送客，在行程安排上每個細節都應該考慮周全，關懷備至，講究禮儀，讓客人在全程有賓至如歸的感覺，這才是專業的服務水準，能夠促進雙方的關係，對日後的推廣工作奠下良好基礎。

多年來，我曾帶領眾多香港商戶到外地參加展覽會，經歷過不少難忘事。有一次我要帶團到中東的杜拜參展，事前已跟當地工作人員溝通妥當，應該不會有問題，誰知抵達會場時，看見展覽攤位仍在搭建中。原來杜拜人生活優閒，做事慢悠悠，不像香港人那樣拼搏。當時參展商心急如焚，恐怕展覽會無法如期開幕，我即時要處理危機，與當地同事尋求解決方法。最終攤位擺設如期完成，各商戶順利參展。

透過這些體驗，我學曉每一個項目都需要整體籌劃，各個程序都是重要的，環環緊扣，並非獨立運作。此外，透過海外工作，我能夠接觸各國不同的獨特文化，擴闊我的眼界。感謝神藉著多年的工作磨練，轉變我內向畏縮的性格，使我日後能夠肩負重任。

在職場上，我一直堅守基督徒原則，不「擦鞋」，不「埋堆」，秉公處事，得到同事的信任。雖然我的事業發展停滯不前，感覺升職無望，但我沒有怨天尤人。我與基督徒同事組成團契，一同禱告、追求，將前路交託給神。

到了第十一年，在我意想不到的時候，忽然收到升職通知，連跳兩級至管理層。當時我滿腹疑問，後來才知

升職的原因：上司認為我有別於其他營銷型的同事，作風低調，埋頭苦幹，一直默默耕耘，而這個職位正需要我這樣的人。

經過此事，我領會到事情成就的時間，不是由我決定，而是由神主宰。神是信實的，祂一直看顧我，藉著多年的工作磨練我，增強我的專業能力，到了時候祂便成就我的心願。

## 獻上今天 榮神益人

我樂意與將畢業的大專同學分享職場心得：初入職場，難免志志忡忡，對於職業規劃沒有目標方向。我鼓勵大家找肢體一起祈禱，把工作前途交託給神，由祂為你安排。日後無論工作多忙碌，環境多艱難，仍要留在教會裡，堅持禱告、讀經、聚會，與肢體保持密切關係，互相扶持。

做事方面，我勸勉年青人必須專注，不應同時兼顧多件事情，這樣才不會迷失方向。在工作崗位上，要不斷學習，吸取知識，這樣才有機會發揮所長。

工作心態方面，每做一件事，像是給主作的，不是給人作的；要盡力做好每件工作，叫主的名不被羞辱。在職場上要作智慧人，盡忠職守，待人以誠，常存敬畏神的心，凡事要顯出善行的榜樣(多二7)，預備行各樣的善事，榮神益人，讓同事看見有主在我們裡面。

詩歌「獻上今天」(附本206首)提到，我們要掌握今天，竭盡全力奉獻給主。在職生涯，無論是軟弱或剛強，我們都要存著純一真摯的心，將每天交給主，盡責工作，將榮耀歸給神！(姚)

## 報告

### 少年佈道會 —— I KNEW U

日期：5月13日(週六)下午3:00

地點：尖沙嘴聚會所

### 分區福音聚會

- 5月21日(主日)
  - 上午10:30 荃灣
  - 上午11:00 銅鑼灣、筲箕灣、觀塘、沙田
- 5月28日(主日)
  - 上午10:15 葵涌
  - 上午10:30 將軍澳、屯門
  - 上午11:00 尖沙嘴、新蒲崗、粉嶺、元朗

非賣品

如有奉獻，支票抬頭請書「教會聚會所(基督徒管家)」或 Church Assembly Hall (Christian Stewards)