

主日信息

身體獻上 心思更新

讀經：羅馬書十二章1-8節

羅馬書分為三大段落：第一個段落是一至八章，論到福音的內容；第二個段落是九至十一章，論到福音的安排。神既然在我們身上有這麼豐富的救恩和奇妙的安排，所以保羅在第三個段落(十二至十六章)交通到我們該如何回應神。

獻上身體 當作活祭

我們都蒙了深恩，今天如何活著、如何回應神才是合宜呢？保羅有很多事情要交通，但在交通之先，說了兩節最基礎的經文：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(1-2節)

這裡有兩個鑰詞：第一個是「事奉」，人蒙恩之後，自然有一種感覺和反應，就是從此以後要事奉神，因為這位神是配得我們事奉的。已往我們所事奉的不是神，乃是瑪門(財利)，而瑪門背後乃是那惡者，所以事奉瑪門就是事奉魔鬼。有些人說我甚麼都不事奉，只事奉自己，殊不知在人心裡運行的邪靈就是魔鬼，所以事奉自己同樣是事奉魔鬼。我們蒙恩乃得以脫離仇敵、世界和自己，回歸到造我們又救贖我們的神，故此從今以後應當事奉神，這也是人活著的意義和目的。

另一個鑰詞是「旨意」，我們不但要事奉神，更要按著他的旨意來事奉。神是有旨意、有目的、有計劃的。

從前我們各人偏行己路，完全照自己的意思而行；神救贖了我們，我們回到神那裡，才發現原來神是有旨意的，我們要認識神的旨意並行在其中，否則人生就沒有意義。所有蒙恩得救的人，裡面或多或少都有一個尋求和渴慕：「神的旨意是甚麼？我不能再像從前那樣生活，我要認識並遵從他的旨意。」羅馬書頭十一章說到神極大的憐憫臨到我們，未了的五章是我們向他的回應，而這段經文開始的兩節乃是總綱：人生從此要來事奉神，要來認識並遵行他的旨意。

怎樣事奉呢？不是想著要為神作甚麼事，乃是「將身體獻上，當作活祭」。當身體獻上給神後，無論做甚麼，都是為著神。祭物是放在祭壇上焚燒的，「將身體獻上，當作活祭」就是將整個人放在祭壇上焚燒來獻給神，從此我們是屬於他的，由他來支配，這是很具體的獻上。身體就是我們的肉身，受著時空限制，所以將身體獻上，就是將時間也獻上。我們怎樣用自己的時間？這一切全由神來支配。

完全奉獻 理所當然

我們如此事奉是理所當然的，今日我們成了何等樣人，能夠蒙神悅納，得著生命、榮耀、盼望，這都是神所賜的；不然，我們的結局是悲慘的。我們的一切都是神所賜的，既然一切都從神而來，今天我們將屬於他的完全獻上，由他來支配、掌權、帶領，這實在是理所當然的。

「理所當然」亦解作「合理的」，如果我們不將身體獻上，乃是不合理的、不應該的。耶穌基督是偉大的神，竟為我們這些渺小的人全然傾倒，若我們有所保留，怎說得

過去呢？奉獻自己不是規條，而是回應神的憐憫。如果有弟兄姊妹還沒過這關口，就要來到神面前好好辦交涉。神從來不強逼人，但若我們真的認識神和他的大救恩，就必定會甘心樂意獻上自己。

我們可以常常實踐將身體獻上，例如：一週的開始，沒有選擇在家中休息或到戶外活動，而是來到教會中敬拜神，領受神的話。這段時間是屬於神的，也具體來到神的殿中。週中生活的原則也一樣：主日是禮拜日，跟著是禮拜一至六，「禮拜」就是敬拜，「事奉」這個詞也有敬拜的意思，所以在每一個時間、每一個地點都可以敬拜事奉神。如果事奉只限於主日，只佔一週的七分一，就不完全了，我們理應將整個人完全都獻上。

心意更新 察驗神旨

2節題到察驗神的旨意，需要心意更新而變化。「心意」就是「心思」，是從成長背景中形成的。得救之前，我們的背景是遠離神的；得救之後，我們有了新生命，但心思還沒改變，所以需要更新而變化，漸漸的領會神的心意，讓神的思想成為我們的思想，這變化的過程是一生之久的。神的想法透過神的話表達出來，我們的心思需要注入神的話才會更新，所以每天都需要讀神的話。

人若想明白神的旨意，就要回到聖經，並求聖靈的開啟和幫助，思想觀念慢慢就會更新，變得與以前不同。當一個人願意這樣行，就會發現甚麼是神的旨意，並認識神的旨意是善良、純全、可喜悅的。「善良」意思是「美好的」(Good)，「純全」意思是「完全的」(Perfect)，「可喜悅的」意思是「神所喜歡的，也是叫人喜歡的」。

人的舊心思總是與神的旨意不相合，也覺得艱難，但更新了的心思卻有不一樣的想法。例如人總是活在擔心、掛慮、重擔、埋怨裡，但聖經論到神的旨意乃是：「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前五16-18)人若因這些話心思被更新，遵行神的旨意，就會常常喜樂，不會跌入痛苦深淵中；還要不住的禱告，不被重擔纏累；就要凡事謝恩，不會抱怨。如此人生就不一樣了，神的旨意實在是美好的、完全的、可喜悅的。

1-2節的總結是：神既然憐憫了我們，我們就當在愛裡向神回應：要事奉他，要認識並活在他的旨意裡。具體要注意兩樣東西：一是我們的身體，一是我們的心思；身體是外面的，心思是裡面的。身體要獻給神、事奉神，讓神來使用、支配；心思要交給神，讓神來更新，叫我們明白他的旨意如何，並照著他的旨意而行。這兩節是關鍵、是基礎。

身上肢體 各盡功用

當人有了1-2節的回應，神第一樣要我們認識的，就是基督的身體。原來我們蒙了神許多的恩典，然後將身體獻上，不是為著我們個人，乃是為著一個團體——基督的身體。人活在自我裡，即使蒙恩得救之後，都是只會想著自己，所以我們的心思需要更新，有神的觀念、團體的觀念，這團體就是基督的身體。基督來到地上成就救恩，為要得著自己的身體，他乃是這個身體的頭。

這個身體由許多人所組成，但不是一盤散沙，乃是「互相聯絡作肢體」(5節)，「互相聯絡」就是彼此緊湊地連在一起，並且是彼此相屬的，在身子十分和諧、互相連絡。我們需要厲害地被神更新我們的心思：沒有一個基督徒是單獨的，都是在身體裡，叫我們連於其他肢體，彼此相屬。我們不但互相聯絡作肢體，6-8節亦說到我們每一個肢體都有恩賜，各有不同的功用。這裡舉了七個例子：說預言的、作執事的、作教導的、作勸化的、施捨的、治理的、憐憫人的，不同的功用都是為整個身體，在身體裡是彼此服事的。

「我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。正如我們一個身上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。」(3-4節)這是保羅第一件要叫我們具體注意的事，就是要中肯、準確地來看自己：在這身體裡，我有甚麼功用？並要藉此功用，專一服事眾肢體。

然而如今在教會中，並非每個肢體都在服事，這表明還有弟兄姊妹未將身體獻上，心思還未被更新，還未認識我們和我們的恩賜乃是為著基督身體的見證。若果身體上有一些肢體不活動，這是不健康、有缺憾的。當一些肢體不活動時，就有缺陷。如果身體上的肢體都盡功用，教會見證就會更強、更明亮。

總結

這段聖經幫助我們對神的慈悲有以下的回應：第一，向神禱告將身體獻上，身體從此為著事奉神；第二，將心思交給神，心思需要被更新，以致認識神的旨意，並喜愛活在神的旨意裡；第三，求主叫我們知道自己的恩賜功用，在基督的身體裡專一擺上，服事眾肢體。今時代神旨意的關鍵，乃是要得著基督的身體；基督身體的見證彰顯出來，就叫神得榮耀，叫仇敵蒙羞，叫人蒙福。求主憐憫並施恩給我們。

(分區主日信息摘錄)

贖回光陰 殷勤服事

自大專畢業後，我任職一間全球十大的會計師事務所，至今超過二十年。二〇〇五年，我擢升為合夥人，擔任審計部及公司行政部的主管，需要處理公司大部分的事務。審計和核數是非常繁重的工種，超時工作有如家常便飯，加上客戶分佈世界各地，免不了經常出差。

我有兩個女兒，正值反叛期，四年前有感她們已長大，決定辭掉家傭，聘用兼職家務助理清潔家居。我的年老父親有嚴重腦退化，智商等同兩歲小孩。逢週四我會提早下班，到娘家接父母到我家，直至主日聚會愛筵後才送他們歸家。週六是我和父母的同樂日，早上逛街市，下午逛超市，購買一週所需食物。每天下班後回家，便要預備翌日的早餐及晚餐。這就是我每週的生活。

背負重擔

我在中六時信主，轉眼已三十年。在這三十年裡，我經歷了屬靈的三個階段：

在頭十年，年輕初信的我，事業剛起步，沒有家庭擔子，凡事勇往直前；因著主榮耀的吸引，全人投入愛主，沒有為難，深覺愛主是理所當然的。那時我在剛啟用的秀茂坪聚會所聚會，人數約七十人。每逢主日，我總是站在聚會所門口作招待服事，看見弟兄姊妹進場便立刻點名，並迅速地從名牌板上取名牌，送到兄姊手裡。所有兄姊的名字，我都記得清楚。除了招待，我也參與統計、膳食、少年及詩歌組服事。

第二個十年，進入已婚階段，婚後四年大女兒出生，再過四年生了小女兒。大女兒出生前，懷著身孕的我仍走進錄音室。完成新春佈道會詩歌光碟錄音後，便暫停詩歌組服事，一停就停了八年；除了幼嬰看管，我沒有其他服事。在這階段，我專心照顧家庭，又要貼身照顧中風的老父，加上在會計師樓的審計工作極其繁重，與頭十年的光景截然不同，有很大的落差。那時候的我，深感人生有很多責任，而自己作為女兒、妻子、母親及公司要員的責任，似乎比別人更加重，有透不過氣的感覺。

記得有一次聚會後，一位年長姊妹走過來，握著我

的手，問：「你是否感到很辛苦？」那一刻，淚水幾乎直流，但仍拚命硬撐，說：「不是啊！為甚麼你覺得我很辛苦呢？」姊妹說：「因為你臉上沒有笑容，全無喜樂，你一定工作得很辛苦了。」這就是我當時的屬靈光景：靠自己，不懂得倚靠神，結果就是沒有喜樂，但蒙神保守，我沒有停止聚會，仍活在教會中。

恢復服事

第三個十年，我已步入中壯期，生活仍然十分忙碌，我知道要贖回光陰，開始反思該作甚麼。那時丈夫對我說願放下職業、全時間事奉，我立即贊成，因為「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」(書廿四15)同時我也開始尋求自己的事奉出路，首先恢復的是詩歌組服事。我愛唱詩，詩歌對我有很大幫助：每逢遇到難處，我總藉詩歌來到主面前得安慰，藉詩歌向主傾心吐意，能以重新得力；唱詩幫助我離開情緒困擾，不活在自己的感覺裡，快快轉向主。

我在詩歌組服事超過二十年，親身經歷神藉聖靈同在顯出的大能；詩歌組每次獻唱均表現出色，確實是神的恩典！雖然我可以繼續唱，但在這幾年間，神給我看見詩歌組其他方面的需要。與我同輩的弟兄姊妹，他們的兒女相繼加入詩歌組，大部分有良好的音樂底子，但性格比較幼嫩，我想是時候退到幕後服事了。原本我遲遲不想更換手機，但為著詩歌組統籌及聯絡服事，去年九月才轉用智能電話，至今已發放多個訊息，關顧及牧養詩歌組的青年聖徒。已往我以歌聲服事主，今天我藉著處理事務和關顧牧養，繼續在詩歌組服事。

禱告事奉

除了詩歌組服事，我也恢復了週二晚禱告聚會。曾有姊妹在聚會中分享，希望能參加禱告聚會，便向神祈求，盼望在聚會所附近找得一份合適的工作，結果神聽禱告。之後她擔心子女獨自在家無所事事，於是向神祈求子女能專心溫習，結果神又聽她的禱告。從此她就安心參加週二晚禱告聚會，直到如今。曾幾何時，我認為準時下班參加週二晚禱告聚會是不可能的事，但姊妹的見證激勵了我，因此我也向神求。結果我發現當我警醒禱告，神就開路，週

二日間的工作特別順利，電話和電郵都比平日少，於是我也可以參加禱告聚會了。

透過禱告聚會，我對教會的需要清晰了。我被神感動，看見教會中有很多初在職的青年姊妹，在工作、婚姻等各方面需要屬靈的幫助。我與丈夫分享這個感覺，他就建議我參與職青服事。在這幾年間，我嘗試接觸這群職青，結果神非常祝福。我們的接觸不限於聚會，我會邀請她們與我一起用膳，一同交通及禱告，這樣大家就建立了美好的關係。職青聚會擴闊了我對青年人的接觸，我認識一群在鰻魚涌工作的職青。從前我在上環工作，每天都參加晨更小組；三年前公司遷往鰻魚涌，經過一段時間的聯絡，現在鰻魚涌又恢復晨更小組了。我們每月更有中午聚餐，平均參與人數有十二人，感謝主！

面對女兒的成長及職青弟兄姊妹的情況，去年神感動我聯絡一群作母親的姊妹，建立一個名為「永不放棄」的代禱群組，相約每個分區主日，愛筵後在聚會所有半小時至四十五分鐘的禱告時間。相聚的目的不是為著訴苦，而是每兩三人為一組，同心禱告：首先以禱告回應主日信息，然後為教會的下一代，再為自己的兒女禱告，祈求神得著這一代的青年聖徒，不是只有頭腦上的知識，不是以嘴唇敬拜主，不是放大自我，而是能夠主觀地經歷神。

與神同工

總括而言，人到中年，要持續事奉神並非一件不可能的事。神是看人內心的，你若願意事奉神，神就讓你看見神家的需要；你若願意與神配合，神就使環境與你配合，讓你能成就神所要作的工。要事奉神，我們必須敬畏神，存心謙卑，不將自己看得過於所當看的，聖靈就會引導我們學習順服，感動我們去作神的工。

時光飛逝，作為兒女，我們要盡力照顧父母，使我們將來不至後悔，這也是主的教導。作為母親，我們不能控制子女，他們是神所賜的產業，但深信我們在他們面前的為人生活，會影響他們一生的見證。作為妻子，我們要幫助丈夫，給予他們足夠的空間，令他們無後顧之憂；不要因付出多而埋怨，神必會加恩加力。作為在職人士，我們要持守基督徒立場，不爭競，盡心盡力完成工作，神一定祝福。

在職階段，常常感到身體疲累，渴望生活可以平衡一點，多點時間休息或處理一些合理事情，因而忽略在神面前的生活和事奉，我發現這是出於撒但的欺騙。真正平衡的人生，是在不同階段的每一個崗位上，無論是在學在職，都全心倚靠神，做好自己的本分。我不知自己餘下還有多少個十年，只望這些年日都沒有虛度，都蒙神記念。(思)

全教會特別聚會

基督那測不透的豐富

地點：

亞洲國際博覽館(第三堂)
尖沙嘴聚會所(第一、二堂)

第三堂	教會的豐富	十一月十六日(主日)	上午十時半
第二堂	基督的豐富	十一月十五日(週六)	晚上七時半
第一堂	神的豐富	十一月十四日(週五)	晚上七時半

婚訊

邱國銘弟兄與郝以聆姊妹訂於十一月七日註冊結婚，並於十一月九日下午三時在新蒲崗聚會所舉行結婚見證聚會。

黎家豪弟兄與林瑞蓮姊妹訂於十一月九日下午三時註冊結婚。

報告

分區福音聚會

- 將軍澳、荃灣
十一月三十日(主日)上午十時四十五分
- 尖沙嘴、新蒲崗、銅鑼灣、元朗、屯門
十一月三十日(主日)上午十一時
- 觀塘、筲箕灣、葵涌、沙田
十二月七日(主日)上午十一時

非賣品

如有奉獻，支票抬頭請書「教會聚會所(基督徒管家)」或 Church Assembly Hall (Christian Stewards)