

主日信息

擘餅聚會的實行

「你到神的殿要謹慎腳步…」(傳五1)我們來到教會中一同聚集，要學習謹慎腳步。擘餅聚會當然令人歡喜快樂，就如以色列人過節一樣，但我們在赴會之前，需要預備好自己來迎見神(摩四12)。預備迎見神必須謹慎腳步，要有正確的態度。

會前預備

聚會前一晚需要早睡，這樣才能在主日早起，首先親近主，預備自己的心靈赴會。早上先向主禱告認罪，清理與神與人之間一切的間隔、虧欠；試問若有間隔，如何敬拜神呢？亦在禱告中記念聚會，求主祝福聖徒的聚集，願神的同在傾倒在我們中間。

我們不單早起，亦要早到，提早五分鐘進入聚會廳。進入會場後，盡量不要談話，而是安靜禱告，與主交通，預備自己的心來記念主。就座時須順著次序，由前排近牆位置開始入座，不要留下空位，這樣聚會就整齊了，傳遞餅杯時更順暢，也方便兩三小子禱告；同時需要讓出走廊位置給一些身體比較軟弱的人，因為他們有這方面的需要。此外，聖經說要獻上嘴唇的果子和捐輸的祭，這些都需要事先預備妥當。若弟兄姊妹都能這樣為著聚會，必更能摸著主。

在會場裡我們安靜敬拜主，自然要關掉手提電話，甚至不攜帶電話。若需要帶備電話或平板電腦，就要轉為「飛行模式」，暫時關閉通訊功能。亦請勿在聚會中使用電話，因為鈴聲一響，全場都會受到打擾；即使低下頭、輕聲地使用電話，也會影響別人。此外，請弟兄姊妹帶備自己的聖經和詩歌，這樣不但可在聖經上寫筆記，亦使我們更投入聚會，因為投影的詩歌沒有曲譜，

有時候會跟不上節奏；亦因沒有顯示所有歌詞，若果要自由站起來唱詩，就不知道選哪一節才好。此外，不要攜帶食物進入會場，也不要吃食物(包括香口珠)。這不是規條，而是對神的尊敬。

總括而言，聚會前我們要謹慎腳步，存敬畏的心，預備迎見神。我們有以上的預備，就是學習捨己，顧到別人的需要，顯出合一、相愛的光景。盼望在每一次擘餅聚會中，我們都以主為中心，將全人全心歸給他，不受外面一切的攪擾。

聖靈引導

擘餅聚會不單是神的聚會，亦是眾人的聚會，我們每一個都有分在其中，無人是在旁觀的，所以聚會時不要東張西望、心不在焉。不論是選詩、唱詩、宣讀、和應、默想、記念、感謝、讚美，每一個人都有分。

「…乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和的讚美主。」(弗五18-19)這就是聚會的實行。我們要時常學習，亦要時常向主祈求，讓主的靈常常充滿我們，因為惟有被聖靈充滿的人，才能夠被聖靈引導，在擘餅聚會中一同讚美敬拜。擘餅聚會的引導者不是負責弟兄，而是聖靈。聖靈引導每一位弟兄姊妹向著主、注意主、榮耀主，所以聚會前我們就要預備自己，敞開心靈，讓聖靈充滿並帶領我們。在擘餅聚會中，聖靈的引導包括以下三方面：

第一，選詩。詩歌是為著幫助、挑旺我們的靈來記念主、敬拜父，在擘餅聚會中最適合唱兩類詩歌：「得救的喜樂」、「敬拜與讚美」。我們選詩歌，不是按著自己的

喜好，而是聖靈自自然然地帶領我們在聚會中選詩。在日常生活中，我們應該學習用詩章、頌詞、靈歌來讚美主，若平日沒有學習，就很難在聚會中選詩，或是選了不適合的詩歌，打岔聚會的靈，所以我們必須熟悉詩歌。

神是豐富無限的，我們當然不可能在一個擘餅聚會裡，將主耶穌和父神的各方面都讚美得盡，所以每次聚會都要學習順著聖靈的引導，有專一的主題。所選的詩歌是有次序的，按著靈的引導，一首接著一首，帶出並加強聚會的靈，叫眾人能夠更投入。

第二，唱詩。怎樣唱詩呢？就是「口唱心和」。我們有否這樣的實行？會否「口不唱，心不和」，或是「口唱心不和」？聚會久了的弟兄姊妹，很容易有這危機：由於熟悉詩歌，閉上眼，口在唱，心卻不和。那麼可否「口不唱而心和」？希伯來書二章12節說，主耶穌在會中是藉著我們的唱詩來頌揚父，所以擘餅聚會的正常光景就是「口唱心和」。有時我們可能不夠氣，會有細拉（安靜時刻），但不要全場細拉，否則就會心不在焉。我們要口唱心和、全人投入，進入詩歌的意境，唱出詩歌的感覺，藉著詩歌記念主、敬拜父。唱詩就是讚美神，叫神得榮耀。神配得讚美和頌揚，所以我們要用盡聲音，毫無保留，全人敬拜。

除了個人口唱心和讚美主，更要彼此對說讚美主。在擘餅聚會中，我們可以彼此對唱，輪流唱詩，也可彼此對說，輪流讀歌詞。如果有合適的經文，也可以起來宣讀，總要摸著靈的感覺和思路。求主豐富我們的擘餅聚會，打破許多個人的觀念和習慣。

第三，用言詞感謝讚美。「但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。」（詩廿二3）神是以讚美為寶座，當我們讚美的時候，神的寶座就在其中，神在我們中間得著敬拜。故此每一位聖徒都要開口讚美，神就得著榮耀。「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我…」（詩五十23）神在舊約呼籲百姓以感謝為祭獻給他，這就是榮耀他。榮耀神是我們該盡的本分，其中不可少的就是感謝；若對神缺少感謝，神就得不著榮耀，所以我們要學習用言詞來感謝神。擘餅聚會不是為著祈求和代禱，而是為著感謝和讚美。

感謝讚美

我們向神發出感謝讚美的言詞，須留意以下三方面：

第一，要銜接。聖靈引導整個聚會，我們被聖靈充滿，就會銜接聖靈的感動及方向。我們的感謝，自然就是銜接剛唱的那首詩歌的內容、思路；我們的讚美，自然就是銜接上一位聖徒的讚美，都是有次序的，並且是不斷加強的。我們在擘餅聚會中的讚美，不是個人的，乃是團體的，全體聖徒都是讚美團隊的成員，是詩班的一分子，人人都投身在其中。求主給我們有新鮮、活潑、敏銳的靈去

銜接。

第二，要真誠。我們以靈以真來敬拜，不是故作，乃是發自內心。擘餅聚會的讚美不是說給別人聽，而是向著神、獻給神，為著叫神悅納我們從內心發出的讚美言詞。讚美不用一套套的道理，也不用起承轉合，只要按著受感動的那一點就可發表。

第三，要簡短。我們是讚美團隊，不是個人表演；越多人讚美，主越得著榮耀，所以言詞要簡短，讓更多人有機會讚美。若讚美得太長，弟兄姊妹就無法銜接，如此聚會的靈就會下沉。除了要簡短，也要給別人一些空間，每人最好只讚美一次，一向多讚美、比較老練的弟兄姊妹，要學習讓一些年輕的、初信的弟兄姊妹讚美，有時候需要等待一下。求主的靈充滿、感動每一位職青、大專、少年、初信的，都預備好靈來讚美。這樣就有更多人投入讚美，尤其較少開聲的弟兄姊妹，盼望有更多讚美。讚美是我們的本分，讓我們都帶著禮物來讚美神。

擘餅聚會中，我們要學習多說「阿們」，「阿們」就是「實在」的意思。我們說「阿們」，是覺得這位聖徒所讚美的言詞，也是我心裡有同感的，因而和應。說「阿們」使我們更集中，靈更向主敞開，更容易讚美。

總結

盼望教會的讚美是豐富的，每個人都有分在其中。尤其少開聲的弟兄姊妹，他們的讚美十分新鮮活潑，最能挑旺各人的靈，使聚會的靈更被拔高。當眾人的讚美如同一篇詩章獻給神，神就得著榮耀。讓我們都投入聚會，被靈充滿頌揚神，這會影響我們的生活，叫我們平日也能摸著主，得著供應，多多讚美，過無酵（無罪）的生活。求主恩待我們，每次擘餅聚會，讓神得榮耀，我們得飽足，仇敵蒙羞辱。

（集合主日信息摘錄）

主題經文

當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和的讚美主。（弗五19）

信息重點

1. 尊重、留意並跟從聖靈在聚會中的帶領。
2. 選詩要合適，所有弟兄姊妹都要盡情投入，口唱心和讚美主。
3. 禱告要簡短而真誠，並接上聖靈所帶出的主題。

實行回應

1. 用心用靈唱詩，消化歌詞成為自己的讚美。
2. 操練短、真、接的禱告，並阿們別人的讚美。

一路我蒙救主引領

我在廿四歲時信主，回顧已往歲月，因著童年貧困，一心追求富裕，貪愛物質享受。信主後找到人生意義，「基督與教會」成為我的人生目標。在青年、壯年、中年三個時期，主都賜與恩典，帶領我放下當時的工作，投身傳福音和建造教會事工，多年來經歷神是信實的，投靠他的人必不致羞愧。

放下職業 專心事奉

青年初信時期，我被神的愛吸引，愛慕與神親近，每早晨都是甜美時光，為往後的成長建立了基礎；同時被福音和教會異象充滿，內心渴慕回應神的愛。信主三年後，決定放下職業，專心全時間事奉神，仰望神來過信心生活——那時教會沒有供給，只靠弟兄姊妹奉獻個人包。幾年後，我在生命和服事上都有經歷。

當年我年輕又單身，熱心有餘，卻缺乏智慧和真知識，眼光短淺，未有好好計劃如何長期生活。幾年後終於遇上困難，彈盡糧絕；為免家人和肢體擔心，惟有仰望恩主，這時才是真正信心生活的開始。感謝神，即使我沒有計劃，但神早為我預備。就在我最有需要的時候，神使我認識一位姊妹(後來作了我的妻子)；藉著她的扶持，我度過了人生最艱難的日子。

外地宣教 福音開展

由青年轉入壯年，那時神透過教會呼召聖徒，要為人的靈魂往普天下去，傳揚神的福音。當時我已成家立室，女兒未滿一歲，若要回應呼召，就須舉家移居外地宣教，無疑比起孤身寡人有更多考慮。起初夫妻看法未能一致，各持己見，惟有交託給主。經過一段日子的禱告尋求後，神施恩與我們，叫我們心中有同樣的感動，同心合意接受負擔，於是妻子離開教師的崗位，舉家遷到菲律賓，配合福音的開展。

在彼邦服事遇到不少事情，叫我們懼怕，例如：女兒因水土不服，持續發高燒，肚子內更寄生了大量阿米巴變形蟲…這使我們考慮過退縮，但神的恩典和能力，在我們的軟弱上顯得完全。神一一應允我們的禱告，不但醫治女兒，又常常藉著肢體來供應我們，叫我們不至缺

乏。此外，我們看見神的救恩臨到眾多村民、工人甚至吸毒者，許多人的生命改變了…這些活生生的見證，就是我們的原動力。

後來我們舉家移民到加拿大，協助教會團隊開展。那時正值大量內地新移民移居當地，許多知識分子接受福音。期間我們一家無論是適應新生活或教會生活，均遇到不少難處，例如：妻子因未能習慣當地氣候而體質變弱，因此動了一次手術…但神的恩典是夠用的，他帶領我們經過每個難關。三年半後，因著家人的緣故，我們決定回港安定下來。

全情投入 教會生活

由壯年踏入中年，回港後重新投入社會工作，以自僱形式經營一間貿易公司。往後幾年，常因工作需要穿梭中港兩地，身、心、靈皆感吃力。當時我在職青項服事青年人，之前不太了解在職聖徒，甚至質疑他們沒有為主而活，但神藉此工作，使我多一點明白在職景況，多一點體恤在職肢體的艱辛。面對工作、家庭和服事的拉扯，自己亦變得軟弱，很容易萌生退出服事的念頭。回顧這幾年的工作，全是主的保守，他用應時的話供應我、鼓勵我，亦題醒我事奉勿落在因循裡。

這幾年間我一邊工作，一邊事奉，心底的願望是能有更多時間參與服事，所以為著放下工作、提早退休一事祈禱，求主預備日後所需。我又與妻子交通，我倆在此事上同心尋求主的引導，深信他是我們一家之主。

神是我們人生的引導者，二〇一一至一二年中，他在我們心裡動工，使我們能有同一的心思意念，又開路預備了一切。故此我和妻子結束公司，全情投入教會生活。這些年間我們實在看見神眷顧人，也眷顧教會，使許多人的生命改變。

主若許我還有晚年，求主保守我，無論任何年紀都有一顆愛慕他的心，也愛慕他的託付——能有分在其中，實在是我的福氣！(輝)

「…耶路撒冷阿，愛你的人必然興旺！」(詩一二二6)

生命匯聚

教會為著在職青年的需要，於去年設立了每月一次的「職青匯聚」，讓十一區職青每月都有機會聚首一堂，領受神豐富的供應。「匯聚」自去年十月至今共有十一次聚會，內容相當豐富，包括：詩歌敬拜晚會、跨年代職場見證分享、戶外活動和不同的事奉專題等。今年七月更邀請了遠在美國的朱永毅弟兄，進行越洋視像分享，交通「人生的意義」，讓一眾青年聖徒深深摸著「估量生命原則，以失不是以得」；在這個黑暗的世代中，我們要效法主、走主的道路，作一個「給出去」的人。

在職場中 為主而活

自去年八月開始，三十一位青年聖徒為著聚會的方向，在神面前禱告、尋求、交通，盼望從神領受明確的負擔，叫全體青年得著飽足。在尋求的過程中遇上不少難題，尤其是「匯聚」並無經驗可循，大家就像以色列人過約但河後，要走一條向來沒有走過的道路一樣。但感謝主，雖然是一條新路，前面卻有約櫃！正因沒有先例可循，大家就在困難中更多學習仰望主，不敢憑己意事奉。

經過一段時間的尋求和交通後，「匯聚」的籌委漸漸從主得著一點方向，由主帶領一步一步往前走。負責聚會的弟兄姊妹都擺上許多時間交通和預備，同時深知憑自己的手不能叫人得生命，所以每次聚會前都會聚集在一起禱告，求神賜下聖靈的充滿，親自向人顯現。感謝神是聽禱告的，每次聚會都超過我們所求所想，他所賜下的供應遠超過我們所預備的，特別從許多長輩的分享中，得著遠大的屬靈視野，題醒青年人要在職場中為主而活。每次聚會結束後，總有聖徒急不及待與同伴分享自己在會中的領受，達到真正的「生命匯聚」，實在全是恩典！

感謝主，我們知道這一切都絕不是巧合，乃是主的恩典及憐憫，親自賜福與他的教會。在事奉的經歷中，叫人想起主的話：「據此看來，這不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的，只在乎發憐憫的神。」(羅九16)

生活信仰 實踐異象

經過一年的學習後，在最近一次的籌委交通中，大家深深為著過去的學習和經歷而感恩，亦相信主在來年要帶領「匯聚」走上更蒙福的道路。經過這一年的禱告和學習

後，大家為明年帶出一致的負擔：「生活信仰，實踐異象」。「生活信仰」，顧名思義，盼望藉著一些信仰專題來擴充職青的屬靈視野，同時亦能檢視自己，好使每位青年聖徒都在職場中實際活出基督。至於「實踐異象」，將會邀請身處不同行業範疇的屬靈長輩，在「匯聚」中分享，盼望神藉著上一代的見證人激勵今天的青年人，如何在這彎曲悖謬、爾虞我詐的世代，仍然持守異象，為主而活，甚至為主不惜傾倒一切！

既然主已走在我們前頭，將負擔賜給各人，我們當然要緊隨主的帶領，「生活信仰，實踐異象」這個主題將於本月開始，內容如下：

10月25日 從人生難處談信仰生活化

11月29日 從教會歷史談我們的異象

12月20日 一個熱血與堅毅交織的靈魂

時間：週六晚上七時半 地點：尖沙嘴聚會所

歡迎所有在職十年內的弟兄姊妹參與職青匯聚，深信主的恩典會因人多而越發加增，讓我們一同來領受神活潑常存的道。

全教會特別聚會

基督那測不透的豐富

第一堂	第二堂	第三堂
神的豐富	基督的豐富	教會的豐富
十一月十四日(週五) 晚上七時半	十一月十五日(週六) 晚上七時半	十一月十六日(主日) 上午十時半

地點：

亞洲國際博覽館(第三堂)
尖沙嘴聚會所(第一、二堂)

非賣品

如有奉獻，支票抬頭請書「教會聚會所(基督徒管家)」或 Church Assembly Hall (Christian Stewards)