

主日信息

擘餅的意義

教會的所有聚會，最能代表神生命祝福和聖徒合一的，就是擘餅聚會。談到擘餅聚會，我們會覺得耳熟能詳，因為是最常參加的聚會，同時卻最易被忽視。擘餅聚會不是固有的形式、外面的舉動、良心的安慰，而是有深厚的屬靈意義。求主在每週主日，尤其在集合主日來更新我們，叫我們的擘餅不老舊、不因循，以靈以真來敬拜主。

擘餅起源

「擘餅聚會」這詞源於使徒行傳二十章7節：「七日的第一日，我們聚會擘餅的時候…」初期教會是天天擘餅的，及後發展為一週一次擘餅。七日的第一日是主日，是主從死裡復活的日子，所以每逢主日來擘餅記念主，是天經地義的事。如果我們在主日聚會不擘餅、不記念主，還可做甚麼？有些聖徒會在主日出外旅遊，這並非不可以，但謹記要首先擘餅記念主。即使外遊，也可參加當地的擘餅聚會，正如有些弟兄無論到哪裡公幹，若要跨過主日，首先便尋找主日聚會的地方。我們不應以為：「一年有五十二次擘餅聚會，少參加一次也不要緊吧！」這種態度在神面前是說不過去的。

擘餅聚會在聖經裡起碼有四個稱呼：第一是「吃餅喝杯」（林前十一）；第二是「主的筵席」或「主的桌子」（林前十）；第三是「主的晚餐」（林前十一），即有些基督徒所說的「聖餐」；第四是「記念主的聚會」（林前十一，路廿二）。看看這些名稱，便知道擘餅聚會的中心、目的和意義是甚麼。

擘餅聚會的起源是：在主耶穌被賣的那一夜，他與門徒吃了逾越節的晚餐後所設立的。逾越節代表神的

救贖，為著記念神帶領以色列人出埃及時，吩咐滅命的天使越過所有以色列人，叫他們不被審判。逾越節真正的應驗，就在主耶穌身上，他在逾越節的晚餐後所設立的餅杯，取代了逾越節。哥林多前書五章清楚說明：基督不單是逾越節的羔羊，他就是逾越節的實體，就是神豐盛圓滿的救恩，信他的都能有分。每次擘餅聚會，我們該看見這屬天的圖畫。

記念救主

擘餅聚會有三個具體而重要的意義，第一是記念主。「我當日傳給你們的，原是從主領受的，就是主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：這是我的身體，為你們捨的，你們應當如此行，為的是記念我。飯後，也照樣拿起杯來，說：這杯是用我的血所立的新約，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。」（林前十一23-26）擘餅是為著記念主，喝杯也是為著記念主，所以擘餅聚會的意義，第一就是記念主。

主永遠不會忘記我們，但我們有否忘記主？在擘餅聚會中，主要求我們記念他，不要忘記他，不要對他掉以輕心。一個經常不參加擘餅聚會的基督徒，必定很容易忘記主、離開主，落到世俗裡，甚至犯罪。相反，一個基督徒若正常、週週來擘餅記念主，生活中自然容易想起主，得蒙保守，不容易墮落。我們記念主，跟記念名人、先人大不相同，因為他們已經過去了，但我們的主是活的，無所不在，就在我們中間，也在我們心裡，我們要思想他的榮耀、美德、降卑、受苦、受死、高升、復活、再臨…心靈向主打開，與主有深切的交通、聯結，因而向他發出感謝和讚美。故此我們在擘餅聚會中，不是看聚會的流程，不

是看弟兄們如何帶領，不是聽別人怎樣讚美，更不是來聽道。聚會的中心就是主耶穌，一切의思想和行動都應向著主；若聚會時想著聚會後到哪裡吃飯、明天工作如何…這個記念就失去實際。

藉著擘餅，我們一同來到主面前，靈裡碰著主，整個人就復甦了。即使有時屬靈光景不太好，但聽到弟兄姊妹唱詩讚美，裡面就得著激勵。不少聖徒都有這樣的經歷：原本參加完這次擘餅聚會後，便對主說：「再見！」結果在聚會中被主摸著，向主說：「主阿！你的愛還是實在，你還沒有忘記我！」之後恢復與主的交通，繼續聚會。盼望藉著每次擘餅，我們都來記念主，聯於這位活的主。

享用餅杯

第二，享用餅杯。「餅」代表主在十字架上，為我們擘開身體、捨了性命，為叫我們得著他的生命。我們一得救，主就作我們的生命，而每次擘餅，主都作我們生命的供應，他是我們生命的糧，叫我們取用他，與他聯合。擘餅是持續的，代表主一直作我們的生命和供應，我們靠著吃主而活，正如主說：「…吃我肉的人也要因我活著。」（約六57）「杯」代表主的血，不單叫我們罪得赦免，更帶來神所有的福分。主用自己的血立了新約，而新約的福分就藉著這立約的杯，完全傾倒在我們身上，使我們福杯滿溢。這福杯裡的福，就是天上一切屬靈的福氣，包括：救恩、赦罪、生命、平安…更包括神自己，因為「耶和華是我的產業，是我杯中的分…」（詩十六5）我們所喝的，不單象徵主的血，更代表把神接受到我們裡面；所有屬於神的，都歸我們享用。故此每一次我們吃餅喝杯，都是重溫、接受、享用、經歷、進入「基督作我們的生命，神作我們的一切」。

「你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。」（林前十一26）「表明」的意思是陳列、宣告，就是宣告主的死是滿有效能的，成就了救贖，將生命分賜給我們，不用我們再做甚麼。故此擘餅聚會不需要祈求，只有感謝和讚美，因為主已成就了一切；若要祈求，只有祈求主的回來。每次擘餅後，我們都應感到飽足，因為擘餅聚會是豐富的筵席，而當我們飽足，向主獻上敬拜讚美，他也得著滿足。

見證合一

第三，見證合一。「我們所祝福的杯，豈不是同領基督的血麼？我們所擘開的餅，豈不是同領基督的身體麼？我們雖多，仍是一個餅、一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」（林前十16-17）擘餅聚會是一個「同領」的聚會，就是一同交通、一同有分於這個餅杯。既是同領，就不是一個人擘餅，而是在時間、空間許可的情況下與所有神的兒女一同領受。在擘餅聚會裡，我們都是分享同一個餅、

同一個杯，一同有分於基督同一個生命，有分於神同一個祝福，無人例外。無論人數多少，我們所擘的餅、所喝的杯都是一樣的，甚至可以這樣說：主耶穌在最後晚餐所設立的餅杯，與使徒行傳二十章那次擘餅聚會的餅杯，以及今天我們所分受的餅杯，在屬靈角度上都是同一個餅、同一個杯，因為歷世歷代、古今中外的所有聖徒，都得基督同一的生命，都在他裡面是合一的。故此，擘餅聚會的餅杯是一個很強的見證——見證基督身體的合一，這是關乎神的心意。

今天整個香港社會以至全世界的氛圍，就是分化、分爭、分開、分裂、分黨、分派，這是撒但的工作，但我們在擘餅聚會中要作一個見證：所有信徒都是「一」，沒有任何東西能分開我們。無論我們是甚麼種族、國籍、階級、年紀，有甚麼文化、學識、地位、政見等等，只要是清楚得救、受浸歸入主的名下，一同持定以弗所書四章的七個「一」：一個身體、一個聖靈、一個指望、一主、一信、一浸、一神，就可以有分這餅和這杯。只有這七個「一」是唯一的鑑定標準，判斷我們是否有分這個餅杯，此外再沒有其他條件。這個見證實在太重要了，是叫仇敵羞愧的。故此每次擘餅前，我們要省察自己：與主的關係是否正常？與弟兄姊妹有否嫌隙、不和、芥蒂？這些都要一一清理，好叫我們與主交通無阻隔，也與所有聖徒交通無阻隔；見證我們與基督合一，也與基督的身體合一；無人能把我們與基督分開，也無人能把我們與基督的身體分開。

約翰福音十三至十七章，主與門徒用最後晚餐沒有餅杯設立的記載，卻帶出一個重點就是「相愛」、「合一」。基督徒在地上作基督身體合一的見證，就是見證與所有聖徒沒有嫌隙，乃是彼此相愛、彼此包容、彼此饒恕、彼此接納，在基督裡、餅杯面前都是「一」，這就叫神和基督得榮耀。我們在擘餅聚會中，就是一同見證這個「相愛」及「合一」的事實。求主恩待我們、得著我們，叫我們不單出席擘餅聚會，並且在其中經歷並見證擘餅的屬靈意義和實際。

（集合主日信息摘錄）

主題經文

我們雖多，仍是一個餅、一個身體，因為我們都是分受這一個餅。（林前十17）

信息重點

1. 擘餅聚會中記念並讚美主，讓他得著滿足。
2. 享用餅杯所涵蓋的屬靈豐富，讓我們飽足。
3. 同領餅杯，見證基督身體的合一來榮耀神、羞辱魔鬼。

實行回應

1. 出席每次擘餅聚會，以靈以真敬拜主。
2. 分辨餅杯是基督身體合一的見證，會前清理與聖徒分門別類、不和睦等事情。

來！禱告神

兒童暑期聖經班已於八月初圓滿結束，出席的兒童約680人。今年的主題是「來！禱告神」，透過四天的話劇和信息，教導兒童認識神是聽禱告的，鼓勵他們多向神禱告，並為別人代求，服事兄姊亦多方經歷神垂聽禱告。以下是各區的蒙恩概況：

到神面前

尖沙嘴：出席的兒童有54人，雖然服事人手不足，也欠缺經驗，但服事的肢體盡心竭力，全人擺上，每次聚會均認真預備，所以兒童在聚會中很留心。家長的出席人數也多，接近50人，同樣投入，感謝主！

新蒲崗：有團體將一批學生帶來聖經班，出席兒童平均人數是65位。今年由中六的弟兄姊妹負責話劇，雖然有些錯漏，但無傷大雅，兒童都喜歡親近這些哥哥姐姐。聖經班期間，許多家長都願意留下，有姊妹與她們接觸和交流，藉此分享信仰，並邀請她們參加八月底的福音聚會。

觀塘、將軍澳：起初只有60多人報名，藉著不住的禱告，主吸引兒童來赴會，出席人數多達120人。有服事者想起久不聚會的兒童，禱告後致電聯絡，結果十人願意報名；另有曾參加聖經班的兒童，主動請求母親准許報名。十一位在職聖徒在炎熱天氣下參與外展活動，推廣聖經班，雖然辛苦，卻十分喜樂，因為吸納了不少兒童。

神聽禱告

銅鑼灣：有服事肢體病倒，透過祈禱，第二天就康復了，感謝神垂聽禱告。面對人手不足，初中少年人也要參與服事，藉此被主陶造，生命得以成長。聖經班第一天，大家仍未進入狀態，往後就漸入佳境，神開啟26名兒童的悟性，使他們明白信息內容。

筲箕灣：出席的兒童共110人，在聖經班第一天，由於大廈外牆維修，發生巨大噪音，但禱告後，神賜給我們安靜的環境——分班的時候，噪音就止息，服事者和兒童一同經歷禱告蒙應允。一名兒童因母親分身不暇，本來不能參加第二天的聖經班，服事者便和他一起禱

告，結果翌日由父親帶他來到聚會所。

荃灣、葵涌：「來！禱告神」的信息，留在87名兒童的小小心靈裡，當中不少是新來的兒童。有兒童在家中常常禱告，也要求家長一同禱告；另有兒童在聖經班裡，叫其他同伴要為家人代禱。昔日在兒童聚會長大、頑皮成性的少年人，首次參與服事，態度非常認真，令人感動不已。聖經班完結時，有家長捨不得，嫌時間太短，也有兒童預早報名參加明年的聖經班。

忠心服事

沙田：少年人積極參與服事，而服事亦造就了他們，就如原本粗心大意的少年人，學習鄭重地預備聖經班的教材。每日聖經班完結後，大部分配搭的肢體繼續留在聚會所檢討，大家不理身體疲倦，歇力擺上。今年出席的兒童有105人，家長的反應非常良好，大家一起唱詩歌、做動作，十分投入。

元朗：起初只有兩名兒童報名，服事兄姊憑信心預備40本教材，結果出席的兒童剛好是40人，榮耀歸神！兒童非常喜歡聖經班，甚至捨不得離開，亦有兒童邀請其他小孩一同赴會。家長的反應亦十分良好，其中一位願意接受主，感謝讚美主！

屯門：服事兄姊為聖經班迫切禱告，主就陸續將人帶來，共有70名兒童參加聖經班。雖然服事頗勞累，例如要穿上厚厚的道具衣物做話劇，但大家沒有埋怨，忠心地服事。一位害羞的少年人，積極投入服事，與平日的表現截然不同。一位姊妹生病了，兒童會為她禱告，叫她大受感動。

感謝主興起不少年輕的弟兄姊妹一同配搭，投入服事。在主裡年日較長的聖徒，需要在各區作服事的榜樣，為下一代禱告，多關心、扶持並成全他們，使他們承擔主的託付。

主多方祝福今年聖經班，大家都經歷了「來！禱告神」的果效。我們要為此感恩，並繼續為兒童禱告，幫助他們在生活中建立「來！禱告神」的習慣，特別要跟進新來的兒童，鼓勵他們參加每週的兒童聚會。此外，要邀約家長參加各區的福音聚會和慕道班，叫一家一家都蒙恩。

感謝主恩

八月二日(週六)晚上，葵涌區有年中感恩見證聚會，約有150位聖徒參加。當晚共有23位弟兄姊妹分享，見證主在過去半年的奇妙恩典。以下是部分兄姊分享的撮要：

恩典我夠用

*我的孩子出生後不久，突然無故發高燒；與此同時，母親須入院做緊急手術，新聘的傭人又嚷著要回鄉…突發事件接踵而來，令我有產後抑鬱。感謝主的恩典和弟兄姊妹的愛心扶持，難關逐一經過，現今生活及情緒均回復正常。(妮)

*我的女兒四個半月大，在她出生一個半月時，發現患有先天性膽管閉塞。由發現問題、入院求醫、做手術，到出院、康復…當中每一個過程、每一個細節，都有主的帶領及保守，也有主的話。我們遇到的環境都是神量過的，同時神會賜下夠用的恩典，叫我們能勝過一切苦難。(適)

*今年二月一次主日聚會中，我的丈夫突然昏迷數分鐘，當時非常害怕，立即呼求主，求主救他。感謝主的慈愛和憐憫，丈夫很快回復知覺，其後送醫觀察，不久便出院。經過此事，我深切感受到神和弟兄姊妹的愛，感謝神將我擺在他的家中。(君)

*這幾年我沒有固定工作，常被辭退，卻多方經歷神應時的供應，體會神家中有愛。雖然被解僱，但我不灰心，因為知道自己是為神工作，不論在甚麼崗位都要傳福音。「當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」(詩卅七5)無論我們遇到甚麼事，總要憑信心去倚靠神，他必成全我們。(蘭)

來讓我感恩

*今年我首次參與兒童暑期聖經班服事，雖有膽怯，但內心很喜樂。聖經班的主題是：「來！禱告神」，正好切合我的需要。當我為著學業籌算、感到前路茫茫之際，神藉著聖經班的內容題醒我：要來禱告神。藉著禱告，神就除去我的忐忑不安，並且賜給我學位，神實在是聽禱告的。(恆)

*我從別的團體轉到這裡聚會，在此雖沒有相熟的人，但我不覺得陌生，因為看到弟兄姊妹彼此相愛的美好光景，正如詩篇一三三篇1節所說：「看哪，弟兄和睦同

居，是何等的善，何等的美！」(英)

*年初父親確診患上癌症，我便與肢體一同為他禱告。禱告後，父親由不肯就醫，變為願意入院，並且手術順利。留院期間，院牧與父親分享福音，他也樂意聆聽。求主憐憫，不單醫治父親的身體，也醫治他的心靈。(東)

*在四年的大專生活裡，我參與很多服事，甚至父親也有微言，擔心我的學業受影響。雖然我的成績並非優異，達不到一級榮譽畢業的要求，校方卻建議授予一級榮譽學位，我深知這是神所賜的。這幾年的經歷，叫我認識主話語的真實：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太六33)(怡)

數算主恩典

*面對工作及進修的壓力，我學習倚靠主，知道主要藉著不同環境，叫我學習忍耐和順服的功課。起初我不知如何與上司相處，後來漸漸建立溝通，甚至在交談中我可分享聖經，為主作見證。(瑩)

*我是醫學院學生，面對畢業試，承受巨大壓力，同時經歷主的同在，結果考試及格，現今是實習醫生。回想當初，我是經過禱告尋求而選擇醫科的，縱然有許多不足之處，但主一直保守，感謝讚美主！(燕)

*過去一年我在外地讀書，主在學業和屬靈上都為我預備妥當，我也很享受當地的教會生活。在這一年，主不單給我很好的學習環境，也給我很大的思考空間。當我越思考，就越發覺這世界十分空虛，沒有一事值得我將生命擺上。雖然我曾偏行己路，但主總是藉著肢體來挽回我，感謝主的保守！(慧)

報告

少年日

日期：八月三十日(週六)上午十時

地點：尖沙嘴聚會所

分區福音聚會

• 銅鑼灣、荃灣、元朗

八月卅一日(主日)上午十一時

受浸班——教會簡介

日期：九月七日(主日)上午十一時四十五分

地點：尖沙嘴聚會所

非賣品

如有奉獻，支票抬頭請書「教會聚會所(基督徒管家)」或 Church Assembly Hall (Christian Stewards)