

主日信息

肢體彼此相顧

「你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、誇讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔。」(提後三1-2)在末世的日子，墮落的人性何等醜陋，並且不限於未信的人，也包括信主的人。

末世的第一項特點，就是「人要專顧自己」，所謂「各家自掃門前雪，休管他人瓦上霜。」「人不為己，天誅地滅。」這就是末世的光景。基督徒不應只顧自己，而要彼此相顧，這才是教會該有的光景，也是在末世中該顯出的見證。

顧及別人

肢體彼此相顧，是聖經的清楚教訓：「不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的。身上肢體，我們看為不體面的，越發給他加上體面；不俊美的，越發得著俊美。我們俊美的肢體，自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，免得身上分門別類，總要肢體彼此相顧。」(林前十二22-25)

我們是肢體的關係，要彼此相顧，不可因種族、籍貫、年齡、社會地位等因素而分門別類。教會中不可有任何小圈子，不可排斥任何肢體，因為基督的身體包括所有肢體。教會不是少年會、青年會、在職會或長者會，肢體彼此相顧，不可只照顧某一階層，而應跨年齡地互相照顧。青少年人應把握機會服事長者，同時也可從他們身上有所學習，例如：年長聖徒雖然識字不多，仍然勤讀聖經；雖然身體軟弱，仍然多有讚美；難處雖多，恩典也加多…這些都成為青少年的榜樣和激勵。

「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」(腓二3-4)哥林多前書教導我們不可分門別類，腓立比書則教導我們不可結黨；前者是針對個人，後者是針對組別。無論是個人或組別，均不可以任何理由來劃分。在教會中我們不可結黨，只要存心謙卑，各人看別人比自己強，就是不要只看別人的缺點(所有人都有缺點)，乃要看別人的優點、長處，這樣肢體的關係才正常，並且能夠互補不足。

「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。」(林前十二26-27)一個肢體受苦，所有的肢體就感同身受，自然會一起顧到這軟弱的肢體，而不是嫌棄他。與此同時，軟弱的肢體不要只看自己的軟弱，也要學習顧到別的肢體，顧到身體的需要，這樣軟弱也可變為剛強。

總而言之，各人不要單顧自己，也要顧到別人，這就是肢體彼此相顧。具體實行方面，就如在擘餅聚會中，當有肢體同時開聲讚美，就要學習顧到別人，讓別的肢體先讚美，然後自己才讚美。又如禱告的時候，不要只顧到別人的阿們，同時也要阿們別人的禱告。又如服事的時候，不要只顧到自己如何發揮恩賜，但當別人盡功用時，就漫不經心。

我們就像交響樂團的成員，不是單獨的，乃是整體的；即使未輪到自己演奏，也不可分心或鬆懈。主說：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太十八19)「同心合意」的原文意思是「合奏」，我們

就是一同和諧地合奏，互相配搭。當有肢體禱告，眾人就同心阿們，大家就是這樣一同擺上，彼此相顧，互相扶持。

彼此勸勉

肢體彼此相顧，包括以下三方面的實行：

第一，彼此勸勉。「…就當存著誠心和充足的信心來到神面前；也要堅守我們所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」(來十 22-25)

希伯來書的受眾當時有一個危機，就是失去信心、盼望和愛心，所以作者勸勉他們要以信心來到神面前，堅定盼望，並且彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。彼此相顧的具體實行，就是用神的話來彼此勸勉，如此就能激發愛心，勉勵行善。當肢體分享在生活裡如何經歷神的話，我們從中就等著鼓勵、安慰和題醒。

勸勉也包括勸戒，就是以神的話彼此教導、互相告戒，不要作神不喜悅的事情，就如經上說：「當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。」(西三 16)在肢體相交小組裡，我們不是談天說地、評論時事人物，乃是分享神豐富的話語，彼此勸勉、教導。

互相代求

第二，互相代求。「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」(雅五 16)在教會生活中，難免會有得罪人的事情。若得罪了肢體，就要學習認罪，這是消極的方面。積極方面，我們需要互相代求，這是肢體彼此相顧中最有效的幫助，因為義人祈禱所發的力量是大有功效的。神樂意垂聽我們的禱告，好在我們身上成就他的旨意。

今天弟兄姊妹面對不少難處，讀書有壓力，工作有壓力，家庭有擔子，故需要為此多方代禱，這就是切實的彼此相顧。我們不單要為自己禱告，也要多為別人禱告，這是蒙福的途徑。當我們多為別人代禱，神也就祝福我們。

互相代求是彼此的，沒有人能說自己不需要別人的代禱。即使屬靈、剛強如保羅，昔日在亞西亞遭遇苦難，被壓太重，力不能勝，甚至連活命的指望都絕

了，一方面需要倚靠叫死人復活的神，另一方面需要眾聖徒以祈禱來幫助(林後一 8-11)。又如保羅在捆鎖之中，仍然能夠歡喜，對腓立比聖徒說：「因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。」(腓一 19)祈禱是對弟兄姊妹的最大幫助，在肢體相交小組中，我們要多多彼此代禱，讓神的憐憫、恩典臨到各人。

幫補缺乏

第三，幫補缺乏。約翰說：「凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」(約壹三 17-18)保羅說：「聖徒缺乏要幫補…」(羅十二 13)

除了彼此勸勉和互相代求，我們也需要在行為和誠實上幫助肢體。我們與肢體相交日久，就越來越了解弟兄姊妹的情況。當我們知道肢體有生活上的實際需要，可在主面前禱告，然後將書明「主款」為著某某聖徒的個人包投入奉獻箱，教會就會將個人包轉交給有關肢體。這樣作是基於看見肢體的真實需要，所以不是錦上添花，乃是雪中送炭，這也是初期教會的實行，好叫教會中沒有一個缺乏的(徒四 34)。

在馬太福音廿五章 34-40 節，主對義人說：「你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。」義人就回答說：「主阿，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？甚麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？又甚麼時候見你病了，或是在監裡，來看你呢？」主回答說：「我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」

我們幫補肢體生活上的衣食缺乏，以至看望病患等，都是連於主，作在主身上。肢體之間的相顧，不是基於人情，乃是連於元首基督。

總結

教會實行肢體相交小組，我們要為此禱告，並且實踐肢體彼此相顧。已參加各項小組的聖徒，要加強相顧，就是彼此勸勉、互相代求和幫補缺乏，好讓全身都靠主聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己(弗四 16)。

(分區主日信息摘錄)

美好的救恩

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」(約三16)感謝神賜給我們美好的救恩，叫我們不至滅亡，反得永生，得享從他而來的喜樂、平安，有力量面對每一天，願榮耀、頌讚歸給他！

主賜喜樂

小時候，我斷斷續續地參加過教會聚會，但對於主耶穌沒有主觀的認識和經歷。升上了中學，由於要以學業為重，爭取時間溫習，便停止了聚會，亦漸漸被屬世的事物玷污了。中五會考期間，我患上失眠症；考試結束後仍然失眠，每晚延至凌晨四、五時才能入睡。即使服了安眠藥，只是治標不治本；到了中六，這情況仍沒有改善。長期失眠，令我非常煩躁不安。

我身邊很多朋友都是基督徒，其中一位與我一起禱告，求主幫助我。當時我還是半信半疑，但主仍憐憫我，垂聽我的禱告，而我亦重新轉向主，相信接受他。後來另一位基督徒送我一節經文：「…惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。」(詩一二七2)感謝主除去我的不安與憂慮，叫我安睡，我亦學習將大小事交託主。

我除了得著主的醫治，也得著從主而來的喜樂。已往我常常哭泣，無緣無故悶悶不樂。信主後，我的情緒變得穩定，再沒有抑鬱，因為我信靠主耶穌，知道他必在凡事上引導我，感謝讚美主！（瑤）

主賜平安

我第一次接觸信仰，是在讀基督教小學的時候。那時每一天都有讀經、祈禱的環節，我卻沒有甚麼特別感覺。升上中學以後，由於那不是一間基督教學校，自此便再沒有接觸信仰，也漸漸忘記了神。

上了大專後，認識了一位基督徒同學。她平安和喜樂的心境，與我未信主的朋友有很大分別，叫我對信仰產生了好奇。有一次她邀請我參加大專佈道會，我抱著好奇心應邀赴會。結果佈道會沒有令我失望，帶給我平安的感覺，仿如在灰暗的天空裡畫出一道彩虹。我最喜歡詩歌的環節，唱畢詩歌後，內心感覺歡暢，勝過吃我最喜愛的巧克力。

接著我參加了慕道班，進一步認識神，最後接受耶穌作救主，成為神的兒女。信主前我常為前景擔憂，為小事煩惱，心中沒有平安。信主後，深知神是無所不能、無所不在的，他會帶領我走當行的道路；他是我的明燈和力量，只要倚靠他就必得幫助。從此我的內心滿有平安，生活也充實了，感謝主！（彤）

主賜力量

中學時代，偶爾有一些基督徒同學邀請我參加佈道會和教會聚會，但那時的我從沒有想過信仰的問題，所以拒絕了同學的邀請。感謝神，他沒有因此放棄我，仍不斷藉著基督徒向我說話。直至中學畢業後數個月，我被一位基督徒的熱情所感動，終於出席了佈道會。就在那次聚會中，我被神的話感動，決志信主。

信主前，我是一個沒有目標、得過且過的人，每當遇到困難或挫折時，只會自怨自艾，獨自躲在一角。那時我非常悲觀，覺得前途灰暗、沒有希望。信主之後，我確實地感受到主的愛，並且主的話使我受用無窮。每當遇到困難挫折或感到疲憊乏力時，我就想起主的話語，並且呼求主名，主就加給我力量，叫我心中得享平安。但願無論甚麼環境，我都能倚靠主，經歷主的恩典夠我用，永不感力窮。（瓊）

主的陶造

我從小就在教會中長大，對耶穌有一點認識，但從來沒有認真聚會；每逢週六及主日，只是抱著玩耍的心情來到教會中。直至有一次我參加了少年福音營，在營裡弟兄說到主愛我們這班罪人，為我們釘在十字架上，我們卻沒有為主付出過甚麼，凡事只為自己著想…大部分的弟兄姊妹都感動到流淚，我也受感動，於是站起來決志，接受耶穌作救主。

決志之後，我穩定地參加聚會，從信息中得著供應，讓我重新認識主耶穌，但還未建立好個人讀經和禱告的生活，時常被世界的事物如電視所吸引。每年暑假的特會，我都會立志建立穩定的靈修生活，但不久便半途而廢。我聽過許多弟兄姊妹分享，每天從聖經中得著力量，我也渴慕過這樣的生活。一班屬靈同伴為我禱告了一段長時間，感謝神叫我終於能夠建立穩定的靈修生

一家人

活。自此以後，即使面對考試，我仍然每天讀經，因此沒有驚慌，心裡充滿平安；溫習時感到疲倦，向主禱告後，就重新得力。整個考試期間，我深深感到主與我同在，感謝主！

隨著對主的認識越多，我與主的關係也越來越親密。去年我為著受浸一事擺上禱告，主讓我想起他呼召彼得和安得烈時，他們就立即捨了網，跟隨了耶穌，毫不猶豫(太四 18-20)。我也要毫不猶豫將自己整個人奉獻給主，讓主帶領我的一生。我立志為主而讀書，為主而生活，求主來陶造我，使我成為他合用的器皿。(穎)

蒙福人生

在我家人中沒有一個是信主的，但母親和祖母一直對基督徒信仰持正面態度，所以我對信仰並不抗拒。中二的時候，我參加了學校每週的基督徒團契，從中體會到基督徒那份與眾不同、令人羨慕的特質，尤其是基督徒老師無微不至的關懷，叫我印象難忘，吸引我要更多認識主耶穌。後來我轉到另一間中學就讀，仍然主動參加團契。同年，我在一個佈道會裡決志信主。記得當時我一邊站著，一邊流淚，對主耶穌說：「主阿，求你改變我的人生！」

我的信主經過雖然平順，之後卻經歷了信仰上的掙扎。有一段時間，我對信仰失去熱情，只是斷斷續續地參加聚會，也沒有養成讀經、禱告的習慣，覺得神離我很遙遠，有時甚至覺得信仰只是心理作用…當我在信仰上迷失方向的時候，感謝主讓我遇到一位屬靈同伴，他帶領我在信仰路上往前。從這位弟兄身上，顯出基督徒該有的美好氣質，叫我心生羨慕，也令我確信：成為一位屬靈的基督徒，是多麼有福！

後來我開始參加慕道班，也漸漸建立讀經、禱告的生活，對於信仰不再迷惘。從前我行我素的生活方式改變了，如今我發現自己不能離開主而活。主改變了我的人生，叫我能夠過有福的生活，就是有主同在的生活。無論前路如何漫長艱辛，主都不會離開我，我要一直與主同行。(翰)

報告

暑期青年培訓

暑期青年培訓將於五月三日開始，主題為「榮耀的託付」。培訓共分為八個課程，適合會考、預科、大專及在職青年聖徒參加。詳情請參閱培訓簡介。

一年一度的少年集合聚會，於三月廿七日(週六)下午在尖沙嘴聚會所舉行。今年集合聚會的主題是「一家人」，盼望少年人藉此認識教會聚會的寶貴，而非一週一次或一年一次的「例常」聚集。

聚會先由一首敬拜詩「全地當來向主歌唱」開始，接著就是主題詩歌「我們成為一家人」。除了有少年人和服事兄姊獻唱，還加插了一些遊戲，眾人都十分投入。

投身教會

詩歌之後是信息時段，少年人從神的話中看見教會是甚麼。教會不是建築物，而是一班從世界被呼召出來的人。他們聚在一起，同來經歷神深厚的恩典。

初期教會生活的特點，就是信徒喜歡一同聚集。藉著教會的聚集，神就得著居所，能夠安家在其中，聖徒亦在此一同成長、彼此建立，對付陰間黑暗的權勢，在世人面前顯出美好的見證。

信息之後，每位少年人需填寫問卷以及立志表，讓他們認識自己對教會的投入程度，因而蒙光照，在主面前立志，看重每個聚會，投入教會生活。有少年人立志堅持要聚會，即使要考公開試，也不停止聚會；又有少年人立志尋找久不聚會的肢體，帶領他們回到神的家中。

一同追求

最後的環節是推介少年暑期活動，勉勵少年人要珍惜與眾聖徒一同追求、一同認識主的機會，積極參與各項暑期活動。請弟兄姊妹為少年人禱告，但願他們藉著追求主的話，認識教會的寶貴，積極投入教會生活，樂意為著教會奉獻自己。

「…這家就是永生神的教會，真理的柱石和根基。」(提前三 15)願神在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀！

非賣品

如有奉獻，支票抬頭請書「教會聚會所(基督徒管家)」或 Church Assembly Hall (Christian Stewards)