

家訊

379

編輯出版：香港教會總執事室
地址：尖沙嘴天文台道五號
電話：2369 5106
傳真：2311 6897
電郵：news@churchinhk.org.hk

間裡在我們裡面工作，叫我們成爲他心愛的配偶，使教會成爲他的新婦，這就是他那長闊高深、超過我們所能明白的愛。當你領略到這個愛時，保羅說，神便叫一切所充滿的，充滿了你們。

神怎樣表達他的愛

神從不隱藏他對人的愛，若你認真讀舊約，就會發現昔日神曾藉著眾先知三番四次地向他的子民表明他怎樣愛他們。雖然以色列人屢次失敗，但神仍然愛他們，拯救他們，且一直以不改變的大愛向他們表達愛情，如經上說：「古時耶和華向以色列顯現說，我以永遠的愛，愛你：」（耶卅一3）到了新約，主也同樣三番四次的向我們表達他愛我們，如經上說「基督愛教會，爲教會捨己」、「愛我，爲我捨己」、「人爲朋友捨命」，他是愛我，爲我捨己」、「人爲朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的」、「我是好牧人，好牧人爲羊捨命」、「沒有人取我的命，是我自己捨的」；還有一惟有基督在我們還作罪人時候，爲我們死，神的愛就在此向我們顯明了」。更有大家熟悉的，「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們。」噢，深愛我們的父神和恩主耶穌不斷向我們表達他的大愛，惟要我們都甘心樂意來愛他。

神要求我們也愛他

全本新舊約聖經都充滿了神對蒙愛子民的要求就是要愛他。對於神的愛我們都有感受，因爲我們都經歷過。主向我們表達愛情我們也都明白，也都感領；

然而我們的主，向我們有個要求，就是要我們都來愛他。正如律法書中最重要的是誠命是：以色列你要盡心盡意盡性盡力愛主你的神。甚麼時候神子民不愛神，拜偶像離開他時，神就作出反應管教他們，又用話吸引他們，叫他們回到神的愛裡。神對子民的要求很明顯，就是要盡心盡意盡性盡力來愛他。因爲他

今天交通的是盡心盡性愛耶穌。

思想神的大愛

首先讓我們從全本聖經簡略的來思想神的大愛。在舊約裡你能看到神怎樣愛以色列人，將他們從埃及拯救出來；而以色列人屢次失敗，神仍然將他們尋回來，以永遠的愛愛他們。到了新約神因著愛，差他的愛子主耶穌從高天來到地上；因著愛，主耶穌撇下父家的榮耀，在最卑微的拿撒勒城生活了將近三十年；因著愛，他甘願上十字架，受盡諸般的痛苦，背負世人一切的罪孽；因著愛，他在十架上甘心樂意承受我們的罪孽而遭受父神的離棄。還有我們因信耶穌不但靈魂可以得救，還得著神的生命，可以稱神爲我們的阿爸爸。他還牧養我們的一生，無論我們是剛強還是軟弱，他都愛我們到底。

保羅在以弗所書第三章題到神的愛時，他有個禱告：求父神叫我們能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等的長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的。使徒約

翰也說：你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱爲神的兒女。我們既可以一生享受父神，將來又得以承受父神的基業。想到這基業彼得也說：可以得著不能朽壞、不能衰殘，不能玷污，爲你們永遠存留在天上的基業。現今許多人都是短視的，只看到眼前的利益，卻沒有在意這個愛原是叫我們成了神的兒女，將來可以承受神的產業。怪不得保羅要禱告說，求神開我們心中的眼睛，叫我們知道，他的恩召有何等的指望。神是用恩典呼召我們，叫我們承受父家的基業，這是何等榮耀的指望，並且一生可以享受這位全足全豐全有的神。

他的大愛實在遠超過我們所能明白的。

雅歌書是描繪子民和神之間的相愛就像童女和她良人之間的愛情，也是描繪基督徒靈命生長的最高峰——在愛裡與基督的合一。主巴望和我們建立這樣的愛，儘管我們不像樣、不配、夠不上，但主仍以愛到底的大愛來愛我們，這樣的愛實在過於我們所能明白的。

因著愛，主藉著救贖叫我們成爲聖潔沒有瑕疵，使我們合乎他的心意，在時

約翰福音十四章21節主說：「愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他的身份和恩賜，甚至連屬靈知識和經歷都比不上門徒；但她心深愛耶穌。當主耶穌復活後，她倚在耶穌墳墓旁憂傷痛哭，她的心思念耶穌。因著馬利亞對主深切的愛，主耶穌就向她顯現；她成爲首位遇見主、報告主復活信息的人，何等有福。弟兄姊妹你巴望主的顯現嗎？

怎麼才能有主的顯現和話語呢？盡心愛耶穌罷，他就必向你顯現。

23節：「耶穌回答說，人若愛我，就必遵守我的道；我父也必愛他，並且我們要到他那裡去，與他同住。」遵守原文是守住的意思。你若愛主，就會將他的話存在心裡，常常來思念。你愛他、思念他的時候，主說我父必愛他，並且父與子一同到他那裡去與他同住。

這裡說的「同住」是主觀的經歷，當我們信主時主已經住在我們裡面，但信主後每天在生活裡要經歷父和子與我們同住；無論在那裡，無論環境多惡劣，使在監獄裡也是時時讚美神，因爲有全能的神與他同在。

弟兄姊妹你是否羨慕這樣的同在？現今對你來說不是逆境、艱難的問題，乃是主的同在是否加多，若主的同在加多，你就充滿喜樂，任何難處都難不倒你，因爲他與你同在，帶你一同來面對；若主的同在減少，再好的環境你也會怨天尤人。怎麼可以使主與我們同住呢？愛是要盡心盡意盡性盡力來愛他。因爲他

愛你愛得那麼絕對，他也巴望得到你全部的愛。請聽主昔日的禱告：「……使你所愛我的愛在他們裡面……」（約十七20）喚，主是何等巴望我們愛他。請問，你愛他嗎？你滿足他的心嗎？

神必向愛他的人顯現

不愛主的可詛可咒

當我們不愛主時，主也有反應。舊約以色列人多次不愛耶和華而去事奉偶像，神就興起環境管教他們，最後將他們遷徙到巴比倫去，直到他們悔改，神再呼召他們。新約恩典時代同樣看到神的心意，保羅在哥林多前書十六章題到：「若有人不愛主，這人可詛可咒。」保羅是一個深知神心腸、被神感動的人，在保羅看來，主用這樣大的愛愛我們，若我們不愛主，這人簡直是忘恩負義，是應該被咒詛的。

一樣都不缺。」叫我們不能愛主的第一個原因是，內心的滿足。人的内心一滿足，就容易老舊、驕傲，對神的話失去感覺。親愛的弟兄姊妹，末世的危機是，有不少聖徒自以爲道理知識都明白、都聽過了，就落在自滿自足裡面，以致聖靈很難繼續在人心裡工作。

2 世界的吸引

聖經說不要愛世界和世界上的事，人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。世界一直在爭奪我們與主之間的愛，一直攔阻我們愛耶穌。

3. 不法的事加多

哥林多後書十一章1-3節：「但願你們寬容我這一點愚妄；其實你們原是寬容我的。我爲你們起的憤恨，原是神那樣的憤恨：」耶和華是忌邪的神，當我們不愛神而去愛偶像時，他就會作出反應；當我們以瑪門以世界爲偶像時，神就會憤恨。憤恨原文是沸騰(boiling)。讓我們一個比喻，一對夫婦，若妻子有了婚外情，丈夫的心必是像滾水沸騰。難怪耶穌曾說：我爲你的殿心裡焦急如同火燒。若神的兒女都不愛他，神會焦急如同火燒。

啓示錄三章14-22節是主對末世老底嘉時代的眾教會、眾聖徒所發出的呼籲。請留意主的心聲，「我知道你的行為，也不冷也不熱，我巴不得你或冷或熱。」這是末世眾聖徒的光景。主將他的心情講給我們聽，他巴不得所有蒙愛的兒女都火熱愛他。弟兄姊妹，今天早上我再一次將主的心腸顯露在大家面前，耶穌巴不得你愛他，他巴不得你火熱愛他。試問，誰能滿足他的心，誰能使主的心得安息呢？當我們起來愛耶穌時，主滿足了。

二、自滿自足

不愛主的原因

1. 渴慕親近他

熱愛耶穌的表現

熱愛耶穌有四方面的表現：

「所以你要發熱心，也要悔改。」悔改就是心轉向他，對他呼籲的回應就是發熱心。

疼愛的，我就責備管教他。」原來管教是神的愛。幾時神不管教，任憑我們，那我們就悲哀了。但是感謝神，神不會任憑我們，因為我們是他的兒女。主愛我們，當我們在世界裡執迷不悟時，他要興起環境來管教我們。有時聖靈不斷多方多次感動我們，叫浪子回頭，再來愛他。這是許多基督徒都經歷過的。

末世因著不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了。有些人因聽到某件絆跌人的事而不再愛主。若你也因某個人跌倒不愛主，將來到審判台前，主要問你，爲你釘十字架的是那個人嗎？哦，親愛的弟兄姊妹，末世也有好多人愛耶穌，天國的福音要傳遍天下，我們不要成爲扮演應驗消極預言的角色。

的心，但請聽主的呼籲。」5節：「凡我所疼愛的，我就責備管教他。」原來管教是神的愛。幾時神不管教，任憑我們，那我們就悲哀了。但是感謝神，神不會任憑我們，因為我們是他的兒女。主愛我們，當我們在世界裡執迷不悟時，他要興起環境來管教我們。有時聖靈不斷多方多次感動我們，叫浪子回頭，再來愛他，這是許多基督走那經過過的。

願意親近他，一天不親近就覺太久，若沒有時間到他面前，就覺得有所缺。有一對一對在熱戀中的情侶，一天沒有見面就覺得太久，「「煲」電話總是停不了。大衛就是這樣的人，他說：我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡；神阿，我的神，我要彈琴稱讚你（詩四十三：）。對一個愛主的人來說，每一天來到神的祭壇前禱告傾心吐意，是一種愛的享受。巴望我們都恢復與神之間的愛，這樣禱告就不再是爲了完成某件事，不再是那麼沒有感覺的幾句了。你會常對主說：主啊，我愛你，我讚美你，我感謝你的恩典，我要進入你的愛裡，我擁抱你，我要像嬰兒睡在慈愛天父的懷裡，我需要這樣的安息。向主表達愛情，每一天的禱告不再是例行公事。若你的心熱愛耶穌，不論遇到甚麼大小事情，不需要打電話找朋友，只要找耶穌：主啊幫助我，你是我的至愛，你心愛的人遇到事情了。主愛我們，我們要對主的愛有信心，就像昔日伯大尼的馬利亞打發人對主說：主阿，你所愛的人病了，這就是傾心吐意。大衛在詩篇裡曾說：耶和華阿，我要向你傾心吐意，我流淚在你面前禱告。大衛在耶和華面前流淚痛哭，因爲他心愛耶和華，所以在神面前發出真情，全心交託。建立傾心吐意的禱告生活，會使我們終日在愛裡得安息，享受他的同在，經歷他的得勝。

3. 热爱他的話

4. 肯爲他傾倒

主愛我們爲我們傾倒，若我們愛耶穌也要爲他傾倒，就像伯大尼的馬利亞熱愛耶穌，將真哪噠香膏爲耶穌傾倒。歷史上無數人爲耶穌傾倒，整個使徒行傳就是講熱愛耶穌的行傳。因愛耶穌他們將福音傳遍天下；因愛耶穌雖然面對許多逼迫困鎖，但他們卻宣告誰能使我們與基督的愛隔絕，難道是患難嗎，是逼迫嗎？靠著愛我們的主，在這些事上都已經得勝有餘了。

親愛的弟兄姊妹，愛情眾水不能息滅，大水也不能淹沒。在我們跟從耶穌的路上，魔鬼要用四圍的水來吞滅這愛火，用好多事來阻止我們愛耶穌，但是主要我們火熱愛他。哦，主愛我們是將他自己給了我們，巴望我們都爲主耶穌傾倒，因愛耶穌，我們都擺在教會中，爲神的福音，傾倒自己，

擺上我們的代禱，邀請朋友，不辭勞苦，為自己無所求，為神求一切。

但願我們有那樣的熱愛，愛主愛得火熱，好像保羅顛狂是為著神。他說，我所求的是每一個人都得救。因愛耶穌，愛中的事奉是一種享受，若你愛耶穌你今天事奉就不會埋怨，就像雅各愛拉結，七年的勞苦如幾日。主為我們傾倒，我們也為他傾倒是何等的有福，神的滿足就是我們的滿足。讓我們每一個都熱愛耶穌，浸在他的愛裡罷。熱愛耶穌，天天浸在他的愛裡，為他傾倒，將自己一份上好的光陰奉獻給主。

(集合主日信息摘錄)◆

「神阿，你是我的神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。」

(詩六十三1)

真理教育秋季課程

秋季各級課程將於9月18日在各區聚會所開課，請聖徒把握機會，裝備真理，報名參加。各區開課情況如下：

	慕道班	初信班	基礎班	造就班	讀經班
尖沙嘴	主日	週六	週六	週六	週六
新蒲崗	週六	週六	/	/	/
觀塘	週六	週六	週六	/	/
銅鑼灣	週六	週六	週六	/	週六
荃灣	週六	週六	週六	週六	週六
大埔	主日	週六	/	/	週六
元朗	週六	週六	/	/	主日
屯門	週六	週六	週六	/	週六

各區動態
觀塘區在職組

如何應付壓力

最近觀塘區在職生活小組請了一位資深社工弟兄講論如何應付壓力。弟兄首先講到壓力的來源及一般應付的方法；他憑著多年實際工作經驗，說明那些方法只是治標而不治本，惟有將人引到神的面前，才能得著最大的幫助。

壓力從何而來

壓力主要來自三方面：環境、人及自己。常見的應付的方法有兩種：一、積極性的：改變環境、人際關係，甚至自己；不斷檢討，不斷改善。二、消極性的：逃避、推卸、吊兒郎當、糊塗度日。

人只要活在世上，就有壓力存在。適當的壓力可成為社會的推動力；過份的壓力會使人困憊、身心出現問題。其實最常見的壓力來於自身，比如與人的比較、名與利的爭奪、很在意別人對自己的看法等等。

安息與得力的途徑

一般消除壓力的方法不外乎運動、睡眠、娛樂、傾訴、進食和藥物，但最佳的方法是提高應付壓力的能力。有人認為接受培訓進修，是提高能力的具體表現。然而，基督徒還有一個得力的祕訣，就是親近神。主耶穌在客西馬尼園的禱告，當他極其憂傷時，天使就加添他的力量(路廿一43-44)；你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩(賽三十15)；凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息(太十一28)。

使徒保羅的經歷也是驗證在瓦器裡的寶貝，要顯出莫大的能力是出於神。他曾嘗過四面受敵，卻不被困住，心裡作難，卻不至失望，遭逼迫卻不被丟棄，

打倒了卻不至死亡(林後四7-9)。他在亞西亞的時候，遭遇極大苦難，被壓甚重，力不能勝，連活命的指望都絕了，但他不靠自己，只靠叫死人復活的神。

倚靠神的人縱使在最惡劣的環境裡、在最大的試煉當中，仍能維持大喜樂，就像保羅和西拉在獄中仍可唱詩讚美神。信心交託的祈禱是可以將一切憂慮卸給神，體驗內心的平安及持久的喜樂，是每個禱告的人所必須學習的。

最後弟兄以羅馬書十二章3節作總結：「各人：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。」神給我們各人都有特定的一份，不要自高或自卑，也毋須與別人比長短、爭名利；安於現狀，做好本份；所作的不是討人的喜歡，乃是討神的喜歡，自然地，靠著那加給力量的，凡事都能作，也靠著主常常喜樂。

(誠)

屯門區長者福音

本區於7月31日舉行了一次長者茶敘分享會。參加是次活動的，不但有長者，還有年少的及就讀小學的姊妹，大家都同心合意的興旺福音。

長者茶敘分享會

參與是次分享會的共有182人，其中長者83位，服務者98位，參加人數甚多，連大廳也容納不下，有的只好坐在廳外。服務者主要是屯門區青少年及中年姊妹，也有少數來自荃灣、新蒲崗區。

中青少同心服事

為了預備是次聚會，弟兄姊妹情願少睡一點，午餐簡單一點。師母們則要預備180多人的食物，又要練習唱詩，準備在聚會中合唱。此外還有領詩的、演話劇的、領遊戲的、奏樂器的等，為主的福音齊心努力。

聚會於下午二時開始，首先是詩歌分享。大家一同唱「美好的救恩」及「恩

門愛路」兩首詩歌。縱然有些長者不識字，但也拍著手附和，非常投入。唱詩歌後，由少年人演出「浪子回家」，帶出了天父巴望浪子回家的信息。話劇演畢，是九龍灣耆福中心的長者唱詩歌。作為主人的弟兄姊妹也在鋼琴和口琴的伴奏下，回唱「耶和華祝福滿滿」。另有弟兄在二胡、笛子和柳琴的伴奏下唱粵曲詩歌「真神之愛」，最後大

家一起唱，氣氛十分融洽。

接下來有信息分享，讓長者知道天地有神，而且這位真神不是人手所造的偶像，乃是愛人、給人盼望的神。信息後有呼召，差不多半數長者都站起來，其中約有二十多位是首次決志的。

大家一面欣賞節目，一面享用師母們製作的小食，還拍照留念。結束時每位長者不但帶著一份精美的紀念品和一束鮮花，更是帶著愉快的心情離去。

主聽了眾人同心合意的禱告，照著我們所祈求的成就了。在這次聚會中，我們確實看到「耶和華祝福滿滿」，榮耀歸神。

(雲)

大專生活營速記

本月19-21日，30多位大專聖徒在北潭涌有三天的共同生活。聚會中除了詩歌敬拜讚美外，大家還分享過去一年在學業中神的帶領和對大專聚會的感受及從中得著的幫助，之後又分組討論要來的一年聚會的方向及內容。最後由服事的弟兄們見證大專時期對神的經歷，並以神的話勉勵各人。大專聚會將於8月27日開始逢週五晚舉行，盼望藉此幫助聖徒更認識神，更寶愛主耶穌，更投入肢體相顧的生活。願各區就讀大專的聖徒一同來參加。

來作主器皿

活在身體裡

今年少年暑期聖經班於「月27日至28日」在銅鑼灣、新蒲崗及荃灣三個區同時舉行，共有240位參加。現將各區情況彙報如下：

港島、觀塘區

爲期三週的暑期聖經班已圓滿結束。感謝神，在整個過程中看到他的帶領和保守。這次港島與觀塘合併舉行，約有60多人參加，平均每日有50多人出席。主題是「活在身體裡」。內容有認識教會、元首與身體、肢體盡功用、恩賜的運用，具體的實行，如寬恕、順服、謙卑和話語受約束等。

這次聖經班的編排照顧到少年人各方面的需求和操練。首先有半小時的詩歌敬拜；接著有信息分享和小組；小息後又有靈修和活動時間。此外，他們也分組負責每次膳前膳後的工作。

今年的聖經班與往年不同之處在於兩區的弟兄姊妹因著一同追求，開擴了少年人的圈子，使他們更有身體的感覺。很多弟兄姊妹因此能認識到別區的兄姊，而且有美好的交通。

結業禮之日，很多少年人分享他們的領受。通過聖經班，他們的生命有了改變，有些人受信息的激勵；有些則因操練而建立了良好的靈修生活。身爲少年服事者，最大的滿足就是看見他們在主裡有所得著、生命有所長進。他們還立志在餘下的兩週假期裡，勤讀聖經與屬靈書籍。願神成全他們的追求生活。（怡）

「願你帶著歡笑，走進這個家：」隨著「這個家」這首詩歌的響起，爲期三週的少年暑期聖經班揭開了序幕，這首詩歌也正好描繪出聖經班的情形。

對肢體的照顧

本來聖經班的「上課」時間是早上八時三十分；但少年人在七時三十分便相約一起在附近的快餐店吃早餐了。雖然沒有上課的鐘聲，也沒有嚴格的規條，但大部分少年人能準時赴會。他們甫抵聚會所，便立刻擺好摺椅，先來個小組晨更。半小時後，魚貫進入聚會所前廳，準備第二個環節——同唱詩。過去尖沙嘴的少年人唱詩氣氛很好，只是唱時略嫌生硬，欠缺少年人的活力。而新蒲崗的少年人唱詩時雖然變化多端，卻因人數不多，音量單薄。如今合併起來竟產生了奇妙的效果；雖短短三十分鐘，但每次總有欲罷不能之感。

在聚會內容方面，我們分別就保羅的心志、性格和愛心，但以理的心志和動力及彼得的蒙愛經過、性格的改變等幾方面，與少年人一同分享這些神大用的器皿的特點。他們都能聚精會神聆聽，並在筆記中記下重點和個人感受。

靈修和遊戲，少年人同樣投入。大家都抱著「靈修時靈修，遊戲時遊戲」的態度，每天聖經班結束，都有「乘興而來，盡興而歸」的感覺。我深信這並不是我個人的感受，因爲在這三個星期裡，常有新人加入，甚至有一位少年姊妹本來早已打算不會參加全期，但最後竟然有八成出席率，可見主實在垂聽我們同心合意的禱告，也格外憐憫教會的下一代。

大家禱告時誠心誠意，唱詩時若醉若癡，遊戲時盡情投入，聚會後美點佳餚，都留下深刻印象，但最重要的還是主的話已銘刻在他們心裡。我們懇求主藉著這些話影響他們的生活，能夠脫去舊人和世俗的歪風，成爲主所要的貴重器皿。

結業禮叫人難忘的不僅有鼓勵的話語，更播出前八次聚會、活動的錄影帶。最後是頒發獎品，鼓勵那些勤到、積極參與活動及忠心代禱的少年人。

結束當天服事者於午膳後還有檢討會，雖然大家都很疲累，但對少年人所蒙的恩都甚喜樂，盼望來年暑假有更好的安排，更充分的預備和配搭。

願聖經班所有的話語、聖徒勞苦的擺上，都給少年人留下美好的印象，在新學年長出更多生命果子。這是主的心意，也是所有服事者在神面前的心願；求主成全。

新界區

今年大埔、屯門、元朗、荃灣四區集中在荃灣聚會所舉行暑期聖經班。看到這群少年人不再是流連街頭，而是願意認識聖經，跟聖徒相交，同過教會生活時，服事者那份喜悅的心情，足以蓋過身體的疲累。參加之少年人約有120人，連服事的共有140人。開學禮當天正懸掛號風球，服事者同心禱告，求神止住風雨、管理交通，結果聖經班順利進行。

在八次的聚集中，每天晨更少年人大部能準時出席。接著是一同唱詩、分組查經或根據不同主題，幫助少年人認識甚麼是教會，怎樣投入教會生活，怎樣過肢體生活和性格操練上應注意的點。少年人從開始的被動，漸次投入。

除戶外活動外，每天都靈修時間，使他們有個人與主相交的時間。小學及初中生礙於年齡，靈修時間較短，類似小組形式，只是希望他們知道靈修的重要性。

8月3日大旅行，八區雲集北潭涌，濟濟一堂，氣氛異常熱烈。大家高聲歌唱，輕鬆愉快地度過一天。

結業禮叫人難忘的不僅有鼓勵的話語，更播出前八次聚會、活動的錄影帶。最後是頒發獎品，鼓勵那些勤到、積極參與活動及忠心代禱的少年人。

結束當天服事者於午膳後還有檢討會，雖然大家都很疲累，但對少年人所蒙的恩都甚喜樂，盼望來年暑假有更好的安排，更充分的預備和配搭。

願聖經班所有的話語、聖徒勞苦的擺上，都給少年人留下美好的印象，在新學年長出更多生命果子。這是主的心意，也是所有服事者在神面前的心願；求主成全。