

家訊

344

編輯：香港教會總執事室
出版：尖沙嘴天文台道五號
電話：2369 5106
傳真：2311 6897

生命的糧

讀經：約翰福音第六章

約翰福音第六章記載耶穌到了迦百農曠野，周圍的人聽到這消息也紛紛到曠野尋找他。主耶穌於是開口教訓他們許多道理。到了日落時分，耶穌吩咐門徒給他們食物吃。最後藉著一個孩子的五餅二魚，耶穌擘開祝福分給眾人，使五千人吃飽，剩下的零碎，還裝滿了十二籃。

耶穌隨即打發眾人回家，自己一人上了山。第二天早上那些人又來了，他們以為找到耶穌就不愁沒飯吃。耶穌就在那裡講了一篇生命之道，可是他們卻不明白。

不要為必壞的食物勞力

26-27節：「耶穌回答說，我實實在在的告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的；因為人子是父神所印證的。」耶穌知道那班人找他的目的，所以他說：你們尋找我，並不是因見了神蹟。換句話說，他們不是

因看見神蹟而來信耶穌、跟從耶穌，而是為了吃餅得飽，為了一點物質的祝福。接著主就說不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力。這班猶太人的注意力一直放在物質的東西上。並提出他們的祖宗在曠野時曾吃從天上降下來的嗎哪，意思是叫耶穌也變點嗎哪給他們吃。但是耶穌卻指示他們，他就是從天上降下來生命的糧。

他又對他們說，人若吃我的肉喝我的血，就有永生在他裡面。這些人更不明白。其實耶穌的意思是說，你們要將我接受到心裡，才能飽足。物質的糧只是暫時的飽足，生命的糧才能成為你一生的滿足。耶穌基督要將人的注意力移到他自己身上，但這班人越聽越糊塗，最後竟離開了他。

為甚麼耶穌行過一次神蹟就不再行第二次呢？許多弟兄姊妹也有同樣的經歷。在初信時主很聽祈禱，也經歷了神蹟，但時間久了好像主不聽禱告，也沒有神蹟出現，於是信心就軟弱了，這種情形值得我們思想。這種光景表明我們不明白主行神蹟的用意。

主行神蹟的用意

神蹟是在特別需要時用的。當時他們在曠野，沒有東西可以吃，若耶穌叫他們回去，那時天已晚，歸途又遠，所以主憐憫他們，便行了神蹟。今天我們在非常急需時主會憐憫，否則未必照你所求的答應你。就像五餅二魚那個神蹟，到了第二天早上就不是必需的了，否則會害了他們，使他們不再殷勤工作，成了一個懶惰的人。

神蹟是為著叫人認識神，而不是單為解決人一時的需要。當時耶穌變餅給眾人吃飽時，是要叫群眾都認識他是神所差派來的救主，叫眾人跟從他。

神蹟是為引人到行神蹟的主身上，而不是停在神蹟上，否則，你未必會跟隨主到路終。因為跟從主的道路是十字架的道路，不是天色常藍，花香常漫。當時門徒跟從耶穌時，在他們經歷裡沒有太多求耶穌賜給物質的東西，當他們認識這位救主的寶貴後，就願意撇下所有的跟從了他。

主來滿足人生命所需

33-37節，耶穌說到他就是生命的糧。物質的糧食只能滿足肉身的所需，生命的糧食才能滿足心靈的所需。耶穌又說，到我這裡來的必定不餓。請思想，自從信耶穌到如今你靈裡是否很飽足，還是像世人一樣沒有滿足？耶穌是生命的糧，只有他才能滿足我們生命的需要，若想用物質的豐富、道路的亨通、事業的成功或其他所希望的來代替耶穌基督，心靈永不能滿足。

現代人心靈的痛苦就是錯用許多物質的豐裕亨通來代替生命的滿足，結果感到異常虛空。所羅門王在晚年寫傳道書說：虛空的虛空，日光之下都是捕風捉影，萬物都是虛空；他眼所見的沒有一樣可以滿足他。縱使他在皇宮裡，也一樣空虛痛苦。但使徒保羅即使在監獄裡，卻能見證說，我時常滿足，我靠著主常

常喜樂。我知道怎樣處富足，也知道怎樣處缺乏，隨時隨在我都得了祕訣，我靠著那加給我力量的，凡事都能作。因為我已經學會了，以主為我的滿足。

一位朋友在一次福音聚會決志信主後對我說，他有個同事很多條件都不如他，但是經常見到他很喜樂滿足，他自己卻整天不開心，憂憂愁愁的，因著這一點他要來教會看看。結果她也信了主，從此也能笑口常開了。耶穌真是生命的糧，能使你飽足。

以主為滿足

耶穌說我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓，信我的就永遠不渴。基督徒的生活如何能常常飽足呢？第一我們要經歷他的所是——生命的糧。除此之外，再沒有一樣東西可以叫你得著滿足。若你錯用物質的東西來滿足你的生命，你就會感到永遠都是虛空的。外用的藥物不能醫治裡面的病痛，照樣外面的東西也不能滿足裡面的需要。相信嘗過天恩滋味的人都有同感，幾時心遠離主，追求地上的成就，結果是得不到滿足。世人是照著神的形像造的，在每個人的內心都有一個空間，只有神進來人才得滿足。

到主這裡來

第二到主這裡來。這是必須的條件。「到我這裡來的，必定不餓。」肉身飢餓自然是找食物吃。為甚麼生命飢渴時不懂得找耶穌呢？有時你情緒低落，遇到難處，覺得無助，面對環境灰暗，工作壓力太大，生活煩忙，擔子好重，叫你透不過氣來，身上有好多難處，無人了解你，這就是生命飢餓，為甚麼不去找食物，食物在那裡呢？耶穌說我就是生命的糧。祕訣就是來到耶穌跟前，以主為你生命的糧。對主說：我要你成為我的飽足。

有時我們為某件事禱告，來到神面前，你禱告了事情仍未解決，但不知怎的好像信心增多了，再禱告，喜樂、平安和安息

都增強了，因為耶穌已經成為你生命的糧，吃了就有力量，有了力量就能勝過難處。

有一個姊妹遇到難處找我們交通，她一直愁眉苦臉，我們幫不了她，就一齊禱告，禱告完事情並沒有解決，但她離開時卻有了笑容，覺得輕鬆了，這就是耶穌成了她生命的糧，成為她的力量、滿足和安息。有時一個人無力量，可多找幾個人一同來到耶穌面前，主一充滿，裡面一飽足，就能經歷並超越這一切的逆境。

信他

除了來到耶穌面前還要「信他」，「信」很重要。很多時我們人來了，但缺少「信」。好多時我們對福音朋友講得很響亮，但事情臨到自己時反而信心不夠。昔日耶穌對那班群眾也是說他們沒有信心。你要相信每次來到主面前，主都能使你得飽足，當你有這信心時，主就充滿你。

那麼我們信甚麼？信主的話能叫我們得飽足，信主永不丟棄我們。3節：凡父所賜給我的人，必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。你信不信每次來到耶穌面前，他總不丟棄你？到底你信自己的感覺還是信耶穌的話。好多時我們很容易以感覺來代替信心，感覺就像溫度計，天氣一冷北風一吹，溫度就下降，暖風一到溫度又上升了，我們的感覺就是這樣，時時受環境支配，環境艱難在感覺上好像主離我們很遠，信心就下降，環境順利點，對神的信心又稍為恢復，這種信心是從感覺來的，是靠不住的。這種信心就像乘搭電梯，上上下下，一會兒上了天堂一會兒又落到地獄去，若基督徒整天憑感覺來跟從耶穌，你屬靈生命仍然是嬰孩。信心就是我不信自己的感覺，不信環境發生甚麼事，我只相信神的話。耶穌說到我這裡來的就「必定不餓」。弟兄姊妹，我們需要相信主的話。人非有信，就不能得

神的喜悅，因為到他面前來的人，必須信他是，且信他賞賜那尋求他的人。

5節：「永活的父怎樣差我來，我又因父活著，照樣，吃我肉的人，也要因我活著。」意思就是憑信接受耶穌的人，就因他活著。我們天天來到耶穌面前，不但個人來也是團體來，一切大小聚會都是來到耶穌面前，接受他作我們生命的糧，這樣我們可以因他活著。在這彎曲悖謬的世代也能讓神在我們身上活出來。

神的話是靈是生命

6-9節裡的話對於跟從耶穌的門徒來說是實在的，因為永生之道是他們經歷過的。「耶穌說，叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。」今天能叫我們活在地上的榮耀神的是靈，主對我們所說的話，就是靈，就是生命。我們在生活中能勝過罪惡、世界和種種的難處，就是藉著他的話語。你接觸聖經——神的話，神就將靈與生命賜給你，遠離聖經就是遠離靈和生命。當你每天按次序讀經、以禱告的靈接受神的話，他就以生命供應你，所以盼望大家多讀主的話。

昔日跟從耶穌的有兩班人，一班是群眾，他們壓根兒不認識主；另一班人因為認識到主有永生之道，所以要歸從他。永生之道就是永生的話，這話就是應許的話。門徒能夠跟從耶穌到路終，因為他們不斷地從耶穌那裡得到生命的話，成為他們靈裡和生命的供應，以致可以勝過好多變遷和衝擊。

現在真理課程各級已經開課了，希望在主面前加把勁追求，趁著還有今天，我們都要有追求的心志，縱使是年長的，也加把勁追求，在主面前有操練。親愛的弟兄姊妹，能叫我們在跟從主十字架的道路上，直跟到路終，是藉著他的話，生命的供應，主已成為我們事奉的力量，他也能叫我們的生命長大。

（主日信息摘錄）

大專畢業班愛筵交通聚會

大專生活——沒有遺憾 前面道路——沒有把握

四月三日，來自不同大專院校的弟兄姊妹齊集一起。

愛筵後，由畢業班的九位弟兄姊妹逐一交通大專生活中如何蒙神帶領，並對畢業後的去向作出前瞻。對三年的大專生活，各人不約而同地感謝神的保守，縱然有落入幽谷的時候，但神的愛總是不變，無論在學業、待人處事、傳福音等事上都叫弟兄姊妹蒙祝福、被造就。正如朱永毅弟兄作總結勉勵時道：「聽見你們的交通，我感覺到你們對自己的大專生活應該是沒有遺憾。」

至於畢業後各人的前路，有的希望在神面前有更多的尋求仰望後，才開始找工作；有的則覺得在金融風暴吹襲下的香港找工作會較以前困難，難免會擔憂。面對前面所走的路，如朱弟兄所言：弟兄姊妹會感到沒有把握，因為有太多未知數存在。但正因有太多不能預測的事情會發生，就迫使我們去到神面前，尋求他的旨意。所以不要讓那種沒有把握的感覺輕輕地流掉，這反而是我們經歷神的好機會。

本期起將陸續刊登大專畢業班聖徒的分享，請為他們多有代禱，求神叫他們在人生新的階段能經歷他，也把他們塑造成神家中寶貴的器皿。

作一喜樂肢體

過去幾年，我沒有主動尋找神，但神卻調動環境來改變我。

記得九四年考高級程度會考，未能考進大學；九五年重考被派入香港城市大學。本身性格孤僻，再加上重讀的一年孤單（身）上路，個人變得更難與人相處。我曾經對自己說：「與人交往是很麻煩的。我只想與神交往，不想與弟兄姊妹有任何來往。」那時我只參加主日聚會，

其他聚會好像與我無關。

儘管如此，主還是提醒我在中學團契時，有過快樂的日子。所以當大學新生註冊那日，我收到城大團契的迎新單張時，我便知道主要召我到那裡。在學校團契的生活中，我嘗到弟兄姊妹聚集時的喜樂，因大家都是神家裡的人，同有主的生命，有合一的靈。

感謝主，他給我恩惠不止於此。我雖已知道其他肢體是主所喜悅的，但我卻無把握是否能夠和他們相處。我正在思考這問題時，教會宣佈在暑期舉辦第一期聖經真理追求課程，我知道是主為我安排的，就報名參加，接著又參加了青年特會和大專聚會，主讓我認識更多弟兄姊妹，在聖徒的交通中更體驗到神的愛，彼此分享時經歷了主的同在，這絕不是孤身走路可以得到的。

前面路如何，沒有人知道，所以我亦是一樣。選擇甚麼職業、會不會遇試探，我仍未清楚。但我知道，主必負責我的一生，他必在各種的環境中讓我學習更像他。所以面對將來，不是完全沒有把握的。（綸）

報告

全教會特別聚會

聚會的內容是從創世記中四個人物——亞當、挪亞、摩西、雅各來看神對人的旨意及工作，由杜煥章弟兄釋放信息，請弟兄姊妹在禱告中預備自己，好與神配合。

日期：五月一日（週五）晚上七時半

五月三日（集合主日）上午兩堂

五月五日（週二）晚上七時半

地點：尖沙嘴聚會所大廳

教會工作開展奉獻心願單

奉獻心願單可在各分區執事室領取，請在主面前禱告後填寫，每個人都作在主面前，也學習在主前生活，看主怎樣豐富供給給你。

（本期出紙一張）