

家訊

310

編輯：香港教會總執事室
出版：尖沙嘴天文台道五號
電話：2369 5106
傳真：2311 6897

信望愛生活 美好的見證

讀經：帖前 1-2-8, 5-8, 16-18, 23-24

帖撒羅尼迦教會藉著使徒保羅在那裡傳了三個星期的福音，這些人就蒙恩得救了；雖然後來保羅離開了他們，那裡的教會仍能建立起來。這封信是他們蒙恩得救不到一年，保羅寫給他們的頭一封書信。

值得注意的是，這樣幼嫩的教會竟然有這麼美好的見證，他們不僅有生活的見證，而且還成為附近教會的榜樣，實在是難能可貴。所以不要以為要很老練、很成熟才可以幫助別人，就算蒙恩不久也可以有好的生活表現。

信心愛心和盼望

「我們為你們眾人常常感謝神，禱告的時候題到你們，在神我們的父面前，不住的記念你們因信心所作的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督

督所存的忍耐。」(1-2-3)

這是基督徒最基本的生活。林前三章告訴我們，如今常存的有信、有望、有愛。帖撒羅尼迦聖徒得救後不久在這三件事上也蒙恩，他們不但對信望愛有認識，而且還有實行。他們不僅對信心有一點認識，也實在活出這樣的生活；不僅對愛有認識，還有愛的勞苦和擺上；不僅有盼望，而且因著盼望還有忍耐，這樣的生活實在是我們的榜樣。我們有時說有信心，但不一定有信心的生活；我們說愛、愛、愛，但不一定有愛的勞苦和擺上；我們有盼望，但未必有盼望的忍耐。

有信心人的生活就是不憑自己、不信外面的環境來生活，所信的乃是我們的主。在這個時代你我都靠不住，環境靠不住，財物靠不住，一切都靠不住，不要說我有才幹、有本事就能活下去，就算再富有，也可以一夜之間破產。感謝

主，基督徒知道所信的是誰，我們要將所有的交託給他，他是信實的，他永不改變。所以無論是生活、是事奉都需要信靠主。有一首詩歌說到：我不知道前途如何，惟知道我所信的是誰，並且也深信他實在是能保守我所信託他的，都全備直到那日。交託他是最可靠、最妥當的，他會保守我們直到那日。

惟知道所信的是誰

也許你們將要面臨一個未知之數的前途，但可以交託給主，他不會錯、不會遲，他不會誤事，讓我們信靠他往前去，在艱難的環境中過著信心的生活。不僅對主有信心，也要有愛心，我們愛他是因為他先愛我們。我們對教會、對信徒有愛，不是只在嘴唇上，乃是實際的愛。有愛心就有勞苦，愛是不怕麻煩，不怕困擾，你看父母對兒女的愛是何等無微不至，是不計代價的擺上。有勞苦說出我們裡面有真正的愛。但願這裡教會的弟兄姊妹能彼此相愛，在愛心裡有擺上，也顧到教會和聖徒的需要，好像當日的帖撒羅尼迦教會。

帖撒羅尼迦教會還因著盼望而有忍耐。我們是有盼望的人——基督成了我們榮耀的盼望，若盼望寄託在地上的人事物，常常令人失望，但主不叫我們失望，艱難的環境，再忍耐一點，過不多時，主就回來了，主說忍耐到底的，必然得救。

有許多弟兄姊妹蒙恩後有很好的開始，可惜因著艱難、試煉，就退去了，因為沒有忍耐。我離開香港三十多年，以前在這裡有服事，經過幾十年的變化，再看看能留下的沒有多少。有好的起頭感謝主，但沒有好的結局令人失望。這條路是要走到底的，不是有一點認識就可以了，我們要蒙保守直到終點，但這需要忍耐。

許多事情令我們不知怎麼辦，很是為難，但想起主回來時，這一切都要成為過去。

我們有榮耀的盼望在前面，靠著主的恩典堅持到底。盼望在座的每一位都不漏失，若主遲延，我再來香港時，希望仍舊見到你們，這是多麼美好，但需要忍耐，忍耐是最美的一件事，但願主恩待我們。信心的生活、愛心的勞苦、盼望的忍耐，這三件不僅是教會中該有的生活，也是保護我們的軍裝。

護心鏡與頭盔

第五章節說，把信和愛當作護心鏡遮胸；把得救的盼望當作頭盔戴上。信和愛不僅是地上生活事奉的見證，還是對仇敵攻擊的一個保護，所以要把信心和愛心當作護心鏡和頭盔。胸和頭是最重要的部份，撒但常常攻擊我們的心。當事情和難處一來，我們的心就受攪擾，心裡憂傷，對主就失去信心。主啊，為甚麼有這樣的環境臨到我，難道你忘了我；你對別人那麼好，為何對我不好；每件事你都記著他，而我卻那麼倒楣；你不愛我，我也不愛你了。我們常對神打問號，一點點事，心就冰冷了。請問你是喜樂的時候多呢，還是歎息的時候多，是歡呼多還是流淚多？看我們的心多麼容易受傷。主是信實的，我們縱然失信，神永不失信，主愛我們是愛到底，主的愛永不改變；他不叫我們受試煉過於我們所能受的，這些話都是叫我們信心得堅固，叫我們對主的再來有盼望。

我們的思想也是最容易受攪擾，事情總是往壞處想。要思念上面的事，思念屬靈的事，不體貼肉體的事，因為思念肉體的就是死，思念靈的就是生命平安。我們需要蒙保守，主對每一件事都有他的美意，都是好的。主要我們愛他，主說，萬事互相效力，不論大事小事任何事都互相效力，叫愛他的人得益處，所以要常常思念主的話。要保護心和頭不受撒但的攻擊，就要穿戴護心鏡和頭盔，用信心和愛心來抵擋。

信心、愛心和盼望不僅是我們生活

的見證，還是保守我們不受攻擊的最好武器。信心、愛心、盼望在日常生活是何等的重要，這不是一個道理，而是一個實行。若你沒有信心，可以禱告神將信心賜給你；若沒有愛心也可以禱告，求聖靈將愛澆灌在你裡面；對事情沒有盼望，就要求主叫你認識他榮耀的旨意。但願我們建立起信心、愛心和盼望的生活，一面成為教會的見證，一面成為我們個人的保護。

常常喜樂

不住禱告

凡事謝恩

「要常常喜樂；不住的禱告；凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(四 16:18)

這節聖經大家都熟悉，請問我們的生活是否像這裡所說的。這種生活是神在基督耶穌裡向我們所定的旨意。恐怕我們是常常不喜樂，也常常忘記禱告及謝恩，倒是常常抱怨，不是怨天尤人，不是怪上司就是怪同事，不是罵同學就是講老師不好，倒霉事情都是因為別人，常是憤憤不平。

主說凡事謝恩，就是要為每一件事謝恩，這是主的意思，也是可以作得到的。主要我們作一個常常喜樂的人，不論甚麼環境、甚麼時候，要常常喜樂。箴言說，喜樂的心，乃是良藥。今天健康食品林林總總，但最好的藥是喜樂，不用花錢去買，是主白白送給的；喜樂的心可以醫治百病，這劑藥已經在我們裡頭了，他是我們喜樂的泉源。喜樂的人是蒙恩的人，是蒙福的人。

這個世界常常不給我們喜樂，今天可以喜樂，明天到學校、寫字樓就不喜樂了；一個電話、一個眼色、一個消息就叫我們不喜樂。太多事情和壓力叫我們沮喪，我們承認這一點，但是主叫我們要喜樂。

今天我們的喜樂不是建立在世界的事物上，世界常叫我們憂傷歎息，我們的喜樂是寄託在主的靈上，保羅說在基督常常喜樂，也只有主才能喜樂。但還需要藉著第二句話，就是不住的禱告。要喜樂不能沒有禱告，禱告能叫我們喜樂，藉著禱告心思轉向主的時候，一句話、一首詩歌進來了，這些能叫我們脫離地上的困擾，從消極的心思轉向神。當心思轉向主時，就將埋怨轉為感謝；當心和口能讚美主時，喜樂就進來了。

要常常喜樂就需要不住禱告，不住禱告就能凡事謝恩，當謝恩時喜樂就來了，我們要學習這個功課。在今天的世代實在不容易令人快樂，但感謝主，這裡有個祕訣，主要我們作一個喜樂的人，作一個超越環境的人。

教會生活也要凡事謝恩，弟兄姊妹的不和，教會中的磨擦、配搭上的問題，就是因為我們不會感謝主。為甚麼主將這麼麻煩的人給我作配搭？你需要為這個感謝主，為這樣麻煩的弟兄感謝主，你的配搭就沒有問題了。要為你的丈夫感謝主，不要說丈夫不管家務，回家不是看電視就是看報紙，為丈夫感謝主。為上司、老闆感謝主，為同事、同學感謝主，為每一位弟兄姊妹感謝主，為負責弟兄感謝主。凡事謝恩，我們就能喜樂，喜樂就是我們的力量，是我們的醫治，讓我們都來學習。特別是年輕的弟兄姊妹，要打好這個基礎。有信心、有愛心、有盼望，有喜樂、有禱告、有謝恩，這樣你一生就蒙保守，就能走得正直。

全然成聖 無可指摘

「願賜平安的神，親自使你們全然成聖；又願你們的靈，與魂，與身子，得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，他必成就這事。」(23-24節)

人是由三部份構成——靈、魂、體，這三部份都要得蒙保守，都要成為聖別，這一切都是為著主的再來。若我們全人都是聖潔的、聖別的、無可指摘的，當榮耀的主回來時，我們就能坦然站立在他面前。主回來時是榮耀的主，公義的主、審判的主，我們要在主面前交賬。當我們在地上生活得蒙保守，我們的靈、魂、身體也都得著保守，就能坦然見主，這是何等美好，這也是我們榮耀的盼望。其實現在一切的生活都是為了這個，信心、愛心、盼望的生活是為了這個，喜樂、禱告、謝恩的生活也是為了這個。感謝主拯救了我們，但我們不能做一個僅僅得救的人，要享受神為我們預備的完全救恩，包括靈、魂、身體的得救，叫我們歡歡樂樂的見我們的主，進入榮耀的國，這是我們今天在地上該有的追求。

那召我們的是信實的

我很欣賞這卷書，因為它是寫一個年輕教會的成長見證，若他們能作得到，我們也能作得到；若這些事情能在他們身上實現，也能在我們中間實現，就算你剛剛得救三個禮拜也可以有這樣的生活，何況我們是多年蒙恩的。所以不要消極，不要失望，要積極往前去，主要把更多的恩典給我們，像剛才唱的詩歌——白白的恩典，是豐富和夠用的。主的恩典夠我們用，我們學習支取他恩典的供應。尤其在末了的時候，雖然艱難加多，苦難加多，甚至逼迫加多，但感謝主，主的恩典夠我們用，我們靠著主的恩典過得勝的生活。建立起信心的生活，愛心的生活和盼望的生活，更多學習作一個常常喜樂的人，不住的禱告，凡事謝恩，以至叫我們的靈、魂、體得蒙保守，全然成聖，無可指摘。那召我們的是信實的，他是可靠的，他必成就這事。

(分區主日信息摘錄) ◆

報告

分區福音聚會

十二月	
廿八日(週六)晚上 7:30	尖沙嘴聚會所三樓
廿八日(週六)晚上 7:30	銅鑼灣聚會所
廿九日(主日)上午 11:00	新蒲崗聚會所
廿九日(主日)上午 11:00	大埔聚會所

元旦旅行

觀塘、大埔	西貢北潭涌渡假營
新蒲崗區	新界一日遊
銅鑼灣區	大尾篤
荃灣區	大帽山郊野公園
屯門區	

兒童大聚會

日期：1997年1月19日(主日)
地點：民生書院禮堂
時間：下午二時正

一九九七年讀經進度表及背經卡

「親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。」(猶 20-21)

九六年即將過去，主來的日子又近一年了，現在是黑夜已深，白晝將近的時候，如何保守自己常在神的愛中，抓緊時間勤讀主話，儆醒禱告，是生活的祕訣。

九七年教會讀經進度表是每天舊約兩章、新約一章，若從九六年一月開始按照進度表讀的話，則九七年底將讀完新約兩遍，舊約一遍。九七年背經卡內容選自詩篇，詩篇最能幫助我們向神禱告，若每天背誦便能建立常常禱告的生活，盼望聖徒們善加用之。

滿了汁漿而常發青

我雖非「年長」，但卻喜歡和年長的兄弟交通。

第一，他們喜歡唱詩，我也喜歡。第二，他們有動人而深刻的見證，叫人深受激勵。第三，他們滿了生命的實際，叫人得著主的豐富，渴慕走主的道路。詩篇九十二篇描述年長聖徒的情形頂好，「他們栽於耶和的殿中，發旺在我們神的院裡，他們年老的時候，仍要結果子；要滿了汁漿而常發青。」這些話轉變了我們的觀念，神眼中的年長聖徒，是何等寶貴。

適逢其會，我參加了十一月杪觀塘區年長聖徒的交通聚會，以下是交通的摘要：

求主揀選我道路

求你揀選我道路，我主為我揀選，我無自己的羨慕，我要你的意念，你所命定的前途，無論何等困難，我要甘心的順服，來尋你的喜歡。

(詩歌 252 首)

這是一位多病軟弱，家中又遭遇難處的姊妹提出來的詩歌，當我們一同唱的時候，我們的心被帶進詩歌的感覺裡。起初我們像是扶持這位姊妹，伴著她唱似的。慢慢地，我們的心、我們的意志一同願意「要神為我揀選的道路」，願意「甘心的順服」。真好！

這詩有五節，五節過後，我們仍然反復再唱副歌：

求你握住我的手，你知我的軟弱；否則我只能憂愁，不知如何生活，你若握住我的手，不問你是揀選，

何種道路和時候，我心都覺甘甜。

這位姊妹交通到這首詩是她平日常唱的，「這首詩主要是求主揀選我的道路，我要信靠他，無論甚麼苦難，都要信靠他。」

她說這些話，我們心裡知道，她已得了神的安慰，按她所遭遇的難處，是人難以得安慰的，但她竟說了這樣堅定的話，叫我們深受感動。

餘生小杯求你傾注

一位年長弟兄接著交通：這首詩是和受恩教士寫的，她獨自一人來到中國，在福州為主作工，只要神為她揀選道路。她一生過著信靠神的生活，很多人得了她的幫助。這首詩是她一生的寫照。

有一次溫弟兄病得很重，主感動他唱這詩，尤其是第四節：

主，我餘生的小杯，求你隨意傾注，或是喜樂或傷悲，求你隨意作主。

他感到大多數的年日都過去了，剩下的只是餘生小杯，那天他把這小杯再交與主。這首詩，年長的兄弟唱起來很有感受：特別遇到難處的時候：

一切痛苦都甘甜，若知是你意思，一切享受成可厭，若非你所恩賜。

主給我們這首詩，唱起來很有感覺。

救主的榜樣 得救的根源

希伯來書五 8-9 這段聖經會叫許多弟兄姊妹得著幫助，尤其在苦難中、順從神的時候。人都不喜歡苦難，但在主的許可下，我們也會經歷苦難，我們的主雖然是神的兒子，他也因所受的苦難學了順從，他既得以完全，就為凡順從他

的人，成了永遠得救的根源。我們雖有患難、羞辱、惡名……主要把我們帶過去，我們若能順從，就必蒙福。在患難中，若是沒有主，我們真受不了；但是他的生命是順從的，能叫我們經歷苦難。我們應當以這些話彼此安慰。前面的日子，我們不知還要經歷些甚麼；但我們知道所信的是誰。

以下還有兩位弟兄姊妹的見證：

見證一

凡事倚靠主 毋須憂懼

在加拿大一年多，若沒有神為我安排，我真是苦。我不懂開車，英文也不好；一個人住一幢樓，到了晚上又冷（下雪）又黑，真不好過。那邊所有日用品的操作和香港的完全不同，我要重新學過。女兒回港後親筆寫下的「天書」（各物品的用法說明），我要時常拿著看，才可勉強應付。

感謝主，在這情形下，我只有倚靠主。現在，無論是買菜、穿衣、探望……一點難處都沒有，所有問題主都為我解決，所需要的，他都為我安排。

感謝主，有弟兄介紹我認識了國際商務團契，我一週七天和弟兄姊妹一同禱告，一同傳福音；我不再只困在家中。在香港，在地鐵站派單張，數量十分有限；在多倫多，我求主給我出路，他就開路，在一次聚會中，我講了見證，又派了生命泉二千份，後來又再多派發二千份，總數比我在香港派發的更多。

所以弟兄姊妹，有甚麼難處我們都不用怕，終日憂心忡忡是多餘的，只要神為你安排，就能安然度過。

見證二

我們受患難是叫你們得安慰

「沒淒涼不成基督徒」，我 23 歲成

為基督徒，經歷很多苦難。在大陸，在香港都受過逼迫，所有經歷都有主帶領，所有困難主都帶過去。姊妹的經歷我也經歷過，難處來了，有時我會問「為甚麼」？但最終這些難處會帶我到主面前迫切去禱告。每逢禱告，就發現主在我裡面，他是我的實際。

罪惡的世界，任何事都靠不住，我寶貝主在我裡，主要幫助我。有主，就有平安，有很多事臨到我們身上，都有神的美意。

一個多鐘頭的聚會，時間不長，卻很豐富，聚會可以停止，其中的交通與供應卻沒有停止。最後聚會結束於以下的禱告。

主耶穌啊，我們一同感謝你，因為在這裡你叫我們藉著交通，同得鼓勵，同得安慰。

主啊，我們一生都蒙你保守，無論經過甚麼環境，都願做順命的兒女。主，叫我們常信靠你，跑完當跑的路程。

感謝你，你的生命是得勝的生命，雖有痛苦悲傷將我們試煉，卻叫我們更多經歷你，使我們愛你更深。讚美神，榮耀歸神。奉主耶穌基督的名，阿們。

(李)

年長特別聚會

地點：尖沙嘴聚會所大廳

日期：12月26日(週四)

時間：上午十時至十二時聚會

十二時愛筵交通

教會每年都舉行青少年、兒童、在職特別聚會，很少有年長特別聚會。今年趁朱永毅弟兄和馬守道弟兄來香港，特請年長弟兄姊妹與他們交通，參加者請在分區執事室報名。

海外來鴻

常常喜樂

最近讀帖前五章：「要常常喜樂；不住的禱告；凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」又讀到腓立比書第四章：「你們要靠主常常喜樂；應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

看來主的旨意是要我們常常喜樂，然而我們有很多憂慮，為自己、為孩子、為家庭喜樂不起來。是為甚麼？反複思想這兩段聖經，我有幾點得著。

靠主 在主裡

一、喜樂的唯一途徑是「靠主」，是「在基督耶穌裡」。這世界充滿了罪惡和災難，每天看到的新聞幾乎沒有甚麼好消息，世界已經敗壞到極點，因此

人在這世界是不可能喜樂的。自從我們的始祖犯了罪，人類便受到咒詛。聖經說：「你必終身勞苦，才能從地裡得吃的；必汗流滿面才得餬口；」人的本性是既懶惰又貪婪，永遠不會滿足，也就永遠不會有真正的喜樂。因此靠自己、靠世界，是一定不會有真正喜樂的。

記得我剛得眼疾時非常痛苦，因為目前醫療水平還無法治好我的病。一想到這苦難為何偏偏選中我，就對主的信心動搖了。感謝主，他沒有丟棄我，當我回到他面前向他認罪求赦免時，我就不再被撒但牽制而苦苦掙扎，這是何等的憐憫。

感謝主！因著這種眼疾許多人瞎了眼，而我還能生活自理，還能讀聖經、打電腦，這是何等的恩典。感謝主！我今天能有時間參加聚會，讀經、禱告，靜心俯伏在他面前仰望他，學習如何事奉他，這更是何等的福分。真奇妙，我們只要轉向主，躲到他的膀臂下，更多讀他的話，更多親近他，更多經歷他，

埋怨就會變為感謝，憂愁就會變為喜樂，痛苦就會變為頌讚。

禱告 祈求 感謝

二、要一無掛慮，常常喜樂，唯一的方法是「凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神」，並且「不住的禱告，凡事謝恩」，這樣，他就會賜出人意外的平安。不住的禱告，就是事事倚靠主，隨時隨地禱告。藉著禱告、祈求將我們所要的告訴主，主會垂聽，主會赦免，主會施恩。

要凡事謝恩，這可不容易，大事謝恩，小事謝恩，順境謝恩，逆境也要謝恩；賺到錢謝恩，賺不到錢也要謝恩；不生病痛謝恩，生了病也要懂得謝恩。這樣我們才能常常喜樂。

神未曾應許天色常藍，花香常漫，神卻曾應許靠他常常喜樂，希望我們都能常常喜樂。阿利路亞，榮耀和頌讚歸給我們的神！

(芳)

見證

及時搶救靈魂

大概是四、五年前，祖母因糖尿病入院。在她住醫院期間，我很想向她傳福音，卻因膽怯及小信，以致一再拖延。

突然有一天醫院打電話來說祖母去世了。我一方面感到震驚，一方面痛悔傳福音的機會失去了。那一刻的心情是沉重的，因為祖母的死已成事實，想到她將來要在火湖裡永遠受痛苦，我感到悲痛，悔恨因自己的懦弱和膽怯，而失喪一個靈魂，那一次的經歷實在令我懊悔不已。

數年後的今天，我的三叔患上了癌症。聞此消息後，裡面實在有催促，要往醫院去探望，向他傳福音。第一次因事先沒有

好好的禱告，在談話中沒有向他講及福音。回來後想到上次祖母的經歷，不想再重蹈覆轍。於是就在次日禱告聚會中將此事交通出來，請弟兄姊妹代禱。主耶穌在馬太福音裡醫治癱子的故事使我對三叔的得救有了把握和信心。

當天晚上我們一行剛好是四個人懷著信心將癱子(三叔)抬到主面前。讓主親自來醫治並拯救。那一晚三叔和弟兄們交談甚為暢通，談話間他道出了這幾年痛苦的遭遇。弟兄們帶他認識這位主耶穌是人類的救主，告訴他將自己交託主，教他在病中禱告，求他醫治。

之後，我就不斷為三叔的病及靈魂禱告。三叔也在病中屢次禱告，每次探望他都有神蹟出現。三叔告訴我當他不能入睡，為自己的病擔憂時，禱告後裡面便有了安

息；當他發現痰中帶血時，他又禱告，痰中就沒有血了；最近還發現小便出血，他又迫切禱告，小便在一夜內竟由紅色變為淡紅色，最後又轉為正常。

一個星期六早上，我再去探望三叔，讓他清楚認識救恩。於是就放下自己的工作，按著裡面的負擔到醫院去。平時病房裡病人不是看電視，就是交談。那天病房裡一片平靜，我想這正是一個好機會，只待我與聖靈配合，帶下神的工作和祝福。阿利路亞，那天三叔正式決志接受了主！

回頭看整件事，實在是神的大能和聖靈的工作，神除去小子的膽怯，叫我能以放膽傳講福音。但願我們對人的靈魂都有感覺，都有負擔向人傳福音。

(漢)

銅鑼灣區主日信息摘要

第一個殉道者——司提反(徒七章)

神要在地上得著見證人，作神寶貴的器皿，像司提反一樣。司提反的見證很強，最後得著了生命的冠冕。

司提反的特點是聖潔，合乎主用，有好名聲；大有信心，被聖靈充滿，滿有神所賜的智慧。他的服事能完全擺在教會中，將神的道表明、活出。他愛人的靈魂，臨死前他活出神的話，為逼迫他的禱告。

死亡不能拘禁復活的生命，藉著司提反的殉道，福音反而能照神的吩咐被傳到地極。司提反的死也影響了保羅，日後成為神有用的器皿。

今天在教會中，神需要這樣的人，好好的見證主，成為他合用的器皿。

安息(來三7-11, 四1-11)

聖經上提到安息有「我的安息」、「神的安息」，還有希伯來書四章「安息日的安息」。這三種說法都是指著同一安息說的。安息不是指地方，也不是指時間，而是指一個景況，一種境地。

神創造天地，六日完成，在第六日神看著一切所造的都甚好，到了第七日神歇了他的工，享受他所做的，就安息了。

但不久安息被撒但破壞了。希伯來人已信主，結果失去安息，又回到猶太教去，主說他們若不回頭，不但今世得不到安息，連來世也得不得安息，只能在永世享受，這便失去兩重安息。

主說，凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得享安息。我們只有在主裡面才能得享安息，若認為環境安定能得安息的話，那就又回到勞苦擔重擔的地步。失去安息的表現，就是不滿足，不安全，不快樂。

在香港這個環境裡我們更應信主的話、信主的應許，雖然工作忙碌、有苦難，因為是在主裡，就有安息。