

家訊

268

編輯：香港教會總執事室
出版地址：尖沙嘴天文台道五號
電話：2369 5106
傳真：2311 6897

生命聖靈

真理聖靈

約翰福音裡提到聖靈。聖靈既是生命的聖靈，也是真理的聖靈。

一 生命的聖靈

神是永永遠遠的神，也是因愛而賜生命的神。可惜罪把人的生命敗壞了，神無法把生命賜給罪人，否則就玷污了神聖的生命。他必定要首先除掉人的罪，所以打發主耶穌來。約翰福音說他是神的兒子，他又是頭一個有神生命的人。他死在十架上，擔當了人的罪，當我們信了耶穌，他就能把神的生命賜給我們。

主耶穌說他要去，聖靈才來。聖靈是帶著神的生命而來。相信耶穌就得著神的生命，得著聖靈，這就是「重生」，成爲神的兒女。

從前我反對人信耶穌，更輕視傳道人，但戰後不久，到處頽垣敗瓦，1946年我在內地，幾位基督徒向我傳福音，最

難接受的是耶穌竟然要成爲我的生命。當時我欲從上海往西安，旅途艱險，不知會遭遇甚麼事。適值黃河泛濫，鐵路斷絕，戰火摧殘過的地域常有土匪作亂，天災人禍令我心裡作難。啓程前，一位老弟兄卻爲我祈禱。他並非作禱告文章，卻是滿了感情，求神指導我該如何行走。我聽了之後非常受感動，果然一路上都感受到主像活的一樣，隨侍在側，使我共經歷了十二次的神蹟！

帶來光明人生

到今天憑頭腦的分析，我仍難完全信服生活在在我裡頭這個理論，但是因他的帶領是如此真實，我卻是由衷地相信他。我實在體驗生活在在我裡面指導我。以後我作了傳道人，有一位朋友常來聽福音，散了會總是跟我們雄辯滔滔，直至聚會地方熄燈關門才罷休。後來他又參加擘餅聚會，坐在後面聽聽看看。再過了不久，這位先生真的信主且受浸

了，擘餅時他也站起來開聲讚美阿爸父，一點不覺造作，這就是聖靈把神的生命放到人裡面。舊約傳道書說，世福都是虛空，但新約表明聖靈是生命之糧、生命之水，叫人在虛空的世界中得到真實的滿足。聖靈更是生命的光。燈光、日光、月光照亮物質世界，主耶穌這生命之光是照亮人生遙遠的路途。聖靈來了，要使黑暗變成光明，免去痛苦與危險，改變我們的命運，使人能走上光明的途徑。

了，擘餅時他也站起來開聲讚美阿爸父，一點不覺造作，這就是聖靈把神的生命放到人裡面。舊約傳道書說，世福都是虛空，但新約表明聖靈是生命之糧、生命之水，叫人在虛空的世界中得到真實的滿足。聖靈更是生命的光。燈光、日光、月光照亮物質世界，主耶穌這生命之光是照亮人生遙遠的路途。聖靈來了，要使黑暗變成光明，免去痛苦與危險，改變我們的命運，使人能走上光明的途徑。

死亡陰影下

有一年我鼻子發炎，照了X光發現腦裡有一個瘤，像花生米一樣大，若長大起來就有問題，醫生囑我三個月後再覆診。

我聽後猶如晴天霹靂，因爲前兩個月我才幫忙安葬了一位主內弟兄，正是生了腦腫瘤離世的。去世前十分痛楚，使我印象尤新。現在我也得了這樣的病，真是不知所措。

醫生住的是日本式的房子，進去時要脫下鞋子，我記得離開時竟無法綁妥鞋帶，渾身發軟無力！

回家後悶悶不樂，無人能施援手。感謝主，聖靈是生命的靈，是他暗中來安慰我的心。過了一段日子我竟把這重大的事情忘記了，我只知道是聖靈來給我生命的力量，不知不覺間除去我心中的壓力。

彈指之間過了幾年，一次到醫院辦點事，負責X光的醫生與我相熟，我才想起幾年前的舊事，順便請他替我照張片子。結果瘤仍在，奇妙的是醫生也是說同一句話：像花生米那麼大。原來在幾年中瘤並未長大，也沒縮小，但卻顯出在我脆弱的生命中，聖靈是大有力量的，這個生命力托住我，使我在死亡的陰影下能夠得勝有餘。人生不在乎吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼，但怎樣活法，活得有意義，才是重要。可見多追求

二 真理的聖靈

主說我就是真理，聖靈也是真理的靈。何時你有聖靈，何時你就有真理。當彼拉多審問主耶穌時，主說我是爲了真理而來，是爲真理作見證的，凡屬真理的人都跟從我。彼拉多就問真理是甚麼？世界一切都是虛幻的，千萬不要全心靠錢財，黃金地產也不保值。世上許多假象，總有一天人會體驗到惟有主才是真實的。

教會是真理的見證

聖靈是真理的靈，也就是真實的，他要把我們從虛假帶到真實。

神的話才是永遠的，聖經的信息才是真實的，世上許多資訊都是人工的，是存留不住的，會受時代淘汰，當你多讀聖經，就能看透時下虛假的說法，不會被命理、風水等潮流所欺騙，步入迷信之途。古代中國皇帝都安葬在所謂風水之地，但仍是一代代衰亡下去。我們基督徒不要信虛謬的學說，反而應寶貴聖經，棄絕迷信，注重真理。

真理何在呢？按神的規定，真理應該在教會中表現出來。切勿輕看教會，你若只看教會的外表，這些是平凡的人，但是你若從神的眼光來看，教會卻是真理的柱石和根基（提前三15）。

我信主之後，同時看見教會的重要性，所以我就投身在這真理的見證之中，傳揚真理，鞠躬盡瘁，也覺得爲此獻上一生真值得。我們一同來聚集，有一個原則要爲真理而活。今生雖有引誘、逼迫、苦難、折磨，在各樣的衝擊中，堅守原則，爲真理而活。若地上沒有教會，就沒有真理的見證了。今天真理的靈是在教會中，與教會同在，使我們能傳揚真理，這是我們的使命。

分區動態

觀塘區主日福音聚會

是次題目為「平安是福」，赴會130人中約有20位福音朋友。

今次一位弟兄填寫了一首短詩題曰：「平安！平安！」：「平安！平安！心裡有主導航，不必悵惘，不必徬徨，永遠向前踏遠方；平安！平安！主引領我心安，患難儘管興風作浪，平安使我勇往！」

接著一位聖徒見證他長在基督家庭，卻結交上損友，長大後溺於罪惡中，在一次的仇殺事件中，因傷送院，在彌留之際，向神認罪悔改，神留存他的生命。

福音的信息題到世上充滿不安，然而有一平安乃是主耶穌所賜的。人類乃因罪的阻隔失去平安，今天人能藉著主耶穌所成就的救恩，解決了罪的問題，得著了主所賜的平安。呼召時有10多位朋友願意接受，願主祝福這班初信者。

荃灣區主日福音聚會

四月廿三日及三十日主日擘餅後有佈道會。兩次到會福音朋友共29人，14位記名信主。

新蒲崗區週六晚福音

日期：5月20日(週六)

時間：晚上七時半

在職支援計劃第三講—職業

內容：如何建立屬靈的在職生活

——作鹽作光之道，靠著聖靈處理壓力，選擇新職的指引

日期：5月26日(週五)晚七時半

兒童老師訓練班

生動活潑講故事(工作坊)

第一堂 理論與示範

(5月12日7:30pm)
第二堂 實踐與工作坊

歡迎兒童老師及有心參與兒童工作的聖徒參加，報名請聯絡總執事室。◆

94 在職營撮要(七)

建立靈修生活

提前六月12日，傳十二月14日

今日之世界極邪惡，社會的價值觀與信徒迥異，在職聖徒經常備受打擊，常感挫折。

培育敬虔生活

為此信徒一般有兩種反應——一是藏身於綠洲般的教會生活，一旦離了這種「屬靈氣氛」就難生存；二是愛莫能助，只有盡力而為，逢主日「自動轉台」，改變態度，週一又轉回世界的生活方式。前者是逃避現實，後者是「心、靈不一致」。

商業社會講求成功，為了成就事情，諸多妥協，良心也有挫敗感。要平衡地過活，活得有能力，有朝氣，能勝過罪和試探，關鍵在於靈修的建立。靈修不僅是一些屬靈活動，做了就可以剛強一點，靈修乃是敬虔的追求。

一生中三分之一時間工作，三分之一睡眠，餘下三分之一是在其他事上。人若不好好在工作上培養敬虔之心，三分之一的人生就會虛度。所以在職人士培養敬虔的生活，首先要從工作崗位做起。

提前說到作僕人的要對主人恭敬(六)，防備錯謬、貪心(六至七)，屬神的人更要逃避惡事，建立屬靈的品格，也就是靈修生活的基本，以下六件事需要建立：

1. 追尋公義——培養公義的生活態度。

聖徒靈修所帶來的結果，必須是高水準的道德表現(太五至七章)，忠誠、坦蕩。世人可能不明白公義，但曉得何謂誠實和信譽。傳道書十二章有一個結論：人人必須對神的審判有交待。在職聖徒們，你的道德、公義水準如何？在你的行業中，你是

六三)？你報稅時忠誠嗎？

2. 追尋敬虔——靈修是因為你敬畏神。

他是聖潔可畏的。敬畏與聖潔是否代表不問世事？你若對神信而順服，喜悅他為你所定的道路，你就生活暢快，得勝有力。

3. 追尋信心——靈修是要令信心堅固，更信得過神。在濁世中，人人都有自己一套信念，有拜金主義，有享樂主義；都會衝擊我們。靈修使我們對自己的信仰更有把握，不至搖動。

4. 追尋愛心——神的命令總歸就是愛(一五)，但在職人士身處殘酷世界，弱肉強食，不是你死就是我活。商業社會的競爭易使人心冰冷，愛心冷淡。惟有靈修中領受神的道和神的愛，我們才會對人充滿關懷，對神保持熱愛。

5. 追尋忍耐——當代人被「即食」文化所薰陶，事事要求眼前功利，這種風氣十分考驗信徒的耐心，因為靈命的成長，如農夫黑夜撒種，白日收割，極須忍耐。靈修生活也是培養忍耐和盼望的，等候耶和華的，才能重新得力。

6. 追尋溫柔——在極其自我中心的世界，惡人當道，人們習慣恃勢凌人，「誰惡就由誰主事」，以暴易暴成了生存定理。但我們在職的人，要在靈修中被主淨化，看見基督雖無軍隊，卻能以柔和謙卑之心，感召歷代千萬人為他效忠，這才是大能大力！

以上六個信徒生活特性，正是靈修要培養的氣質。無論是禱告，是默想，是查經，是晨更；都不僅為了解靈的感受，更為了解以上六種美德。

在職通訊站

——專題錄音帶(粵語)

- 「不一樣的醫治能力」
- 「不一樣的生活動力」
- 「不一樣的家庭內聚力」
- 「不一樣的福音魅力」
- 「也是捕風」
- 「非常母親」

講者為心臟科醫生，兒子有自閉症，作母親的見證，多年來以基督堅定不移的愛，忍耐培養兒女凡事與神同行。她身兼醫生、母親、教師、傳福音者的責任，生活處處體驗神蹟般的遭遇，在百忙中與丈夫盡心竭力為佈道而努力。

(ACM出版，講者葉陳淑淑姊妹)

書介

「以神為中心的佈道」(God-Centred Evangelism, by R.B.Kuiper)

福音是為著神，還是為著人？是以神為中心，還是以人為中心？

本書有系統地闡述神眼中的福音佈道，從聖經中列出十九個角度，申明福音佈道是以神為中心的大事：神是起源、神的愛、神的主權、神的選召、神的委派、神的迫切、神的憑藉、神的目標、神的方法、神的恩慈、神的火熱、神的能力、神的得勝；一切都是本於神、為著神，也是歸於神。

今天全球的傳福音與佈道工作各有特色，其表達的方式各異，有福音預工，基層工作，學生福音，差傳工作，巡迴佈道；本書闡明這一切，一面是為了搶救靈魂，另一面更完完全全是以神為中心的計劃。

本書初版於1961年，為佈道的工作提供堅固的聖經基礎。(Banner of Truth出版社，英文版平裝247頁)

五旬節盼望

不至搖動

家庭聚會包括兩方面：一是每週聖徒相聚在某一個家中，彼此扶持勸勉；還有同一家人（父母、夫婦、兒女……）在家中按適合時間，與家人談論屬靈的事。

當晚題到家庭聚會的目標就是使家聚集成為：

一、盼望之家

使全家人存敬畏的心度在世寄居的日子（彼前一17），羨慕更美家鄉，恆心忍耐如同看見那不能看見的主（來十一、十二章）。

二、教導之家

照主教訓引導一家秉公行義（創十八、十九、弗六4）。

三、蒙召之家

識破人間的虛空（傳一4至11），領導全家忠心事奉神（書廿四15）。

四、恩典之家

顯出神家的榮耀（門2），切望新郎來到（來十23-25）。

五、有情之家

彼此扶助，如同合成的繩子，經得起末世的波折（傳四9,12），充滿神的憐愛，有復活的見證，同憂同樂，如同主在伯大尼之家那樣甜美（路十章，約十一35）。

六、行動之家

有同心的夫婦如亞基拉、百居拉，讓聖靈有新的行動，既能成全亞波羅成爲使徒（徒十八26），又爲了救弟兄（保羅），把生死置之度外，使外邦教會也感恩。

他們的家庭開放，成爲教會聚集之處，到保羅臨終仍向他們夫妻問安（提後四19）。他們一家是不銷滅聖靈感動的人（帖前五19），能讓神的國顯在家中。

七、爭戰之家

肉眼看不見的靈界爭戰，今日正猛烈進行，個人、家庭、教會都在這場無

形的戰事中（弗六12）。但要切記無論在那裡（包括家中），信徒們都能奉主的名捆綁、釋放，兌現主的應許。家庭聚會中彼此守望代禱，能釋放一個一個家庭，爲神的國爭戰，且得勝有餘！

幾個美好的見證人

講座第二段有五位聖徒見證主的大恩。

1. 家中蒙召、全家受惠

一位在職弟兄追述妻子七年前信主，週中參加家庭聚會，他看見妻子生命改變，後來家庭聚會，他看見妻子生命改變，後來聖徒們更一同上門向他見證主的道，使他也認識神的美好救恩，母親亦得救，從此與家中老少一同開放家庭，接待區內肢體，七年多來未曾停止聚會，兒女、家庭都得主保守。（當晚他們家聚會近二十位聖徒一同出席）

2. 代禱扶持、憐恤守望

另一位在職聖徒見證多年來歷經變遷，但家聚集並無中輟，與肢體間能一同成長，風雨同路，重擔互相分擔，最近一同讀完全卷路加福音，很得幫助。

3. 從初信到成長

有信主三年的姊妹與丈夫一起領受神的道，參加初信班後再被請往主日聚會，最後應邀參與家庭聚會，逐步與眾聖徒明白神愛的深高，現在兒子亦參加兒童聚會。

4. 夫妻兒子與神相會

一位母親有八歲兒子，因主的感動，每週一晚定期與丈夫兒子有十五分鐘讀經，祕訣是平日生活言行要謹慎敬虔，彼此認罪，家庭崇拜時就有主同在，全家人奉獻爲

著神。

5. 任何境遇、作信心的榜樣

一位有三個孩子的母親，每週一家人有聚集，教孩子學習讀聖經。作父母的凡事作榜樣，如上街遇大雨就教孩子們禱告，生

病就耐心教導女兒向神傾心吐意，求主憐憫施恩；如此建立家中的見證，以認識神爲至寶。

最後聚會總結，無論對後輩，對平輩，對長輩，我們都有責任，用各樣的智慧彼此建立。對在職人士及家聚集的成員，有下列數點提醒：

一、優先次序的排列

先看重神和你的親人，神第一，家人第二，事業名譽和物質尋求應放在後面，你自然知道應如何運用時間精力。

二、相愛具體化

每週與親人、聖徒最少有一次深入的溝通（交通），要能呼出內心對神對人的真實感受，遇上試探、打擊：也能有傾訴、代禱的人，家庭聚會該發揮這樣的作用。

三、供應預備

一家聚會必須有人肯付代價，預備事前仰望聖靈帶領，或安排查經材料等。神的祝福總是透過人的配合。

四、爭戰儆醒

這個世代是有太多的選擇，世俗的引誘迷惑比比皆是，每週在禱告中要爲家人守望、爭戰，互相提名代禱，特別是爲在職聖徒在生活戰場上的取捨，求保惠師的幫助。

五、異象與生活目標的重整

每週在禱告中檢討家庭聚會的長期負擔，例如怎樣把兒女帶進屬靈路上，如何與聖徒們逐卷聖經有裝備查考；另一面也有階段性的目標，例如爲配偶未信主的親人代求，逐步實踐向親人、鄰舍佈道等。

是晚有100位聖徒到會，58位在回應條中表示日後若有家聚會的建立訓練，他們樂意參加，以便更具體學習實踐，繼續學習在家中事奉神。

詩歌組錄音服事交通

詩歌組在過去六年製作了多卷佈道詩歌帶，也廣泛的被使用。參與錄音的詩歌組員約有十四位，雖有默契，但仍有許多不足。除了男聲較穩定外，女高音則「不夠氣」，女低音音不夠準，錄音過程中相當吃力；一些強而有力的歌不能唱，又加上兄姊都有別的服事，真是難上加難。希望在今年六、七月間找幾天作整天密集式的練習，代替已往每週的練習。這樣對參與者的歌唱水平及音樂悟性的要求就更高了，實在需要代禱，求主感動更有恩賜的盼望。

現在選歌及籌備的工作已開始，巴望將來的粵語版詩歌完全用粵語唱，使人更了解詩歌內容。可是談何容易，這需要許多修譯工作。我們也把難處和心願都向主人一同參與。

現在選歌及籌備的工作已開始，巴望將來的粵語版詩歌完全用粵語唱，使人更了解詩歌內容。可是談何容易，這需要許多修譯工作。我們也把難處和心願都向主人一同參與。

好的詩歌有深遠影響力，我們唱得實在不夠好，未能發揮應有的感動力。深信有很多兄姊唱得更好、更成熟，只是都隱藏起來，難以欣賞他們的歌聲。爲了使明年的詩歌錄音能達到更佳水準，我們將有一次聲音測試。詳情如下：

時間：5月7日下午1:30-2:30

地點：尖沙嘴聚會所三樓

條件：對唱詩有學習，要音準，拍子準試亦歡迎。

對象：以女高音和女低音爲主，弟兄欲一

負擔：錄音製作是艱苦的服事，參與者必須有真實的負擔，及不怕吃苦的心志。

會考預科特會

日期：5月28至31日

地點：長洲白普理營

看看耶穌

本篇為今年新春佈道會後的初信造就信息。

耶穌經過撒該所在之地，發生了三件事。

三方面體驗耶穌是活神

一、耶穌的尋找——在我們人生歷程中，需要有一次，主抬頭看我們。無論是躺在廊子裡卅八年，是在井旁辛勞的求活水，甚至像拉撒路死在墳墓中，主來看我們！主能按名呼喚自己的羊，主認得屬於他的每一個人。

二、耶穌的發言——主叫撒該快下來(5節)。人得救都因聽見神兒子的聲音，都是主觀的，一生的路途還要不住聽到他的發言。我們理性上都認同，神是真實的，又是活的。但他上一次對你說話是在何時呢？

有一位在職信徒，責任重大，常要處理複雜的生意。一次在困境中，聖靈題醒他兩句話：「敬畏耶和華是知識的開始。」(箴一7)第二句是「敬畏耶和華是智慧的開始。」(箴九10)兩句簡單的金句就使他明白，人生在世每天上班下班，不是只靠自己的專業知識和行政經驗，更要敬畏耶和華才有智慧，才有知識！

三、耶穌帶來改變——撒該遇到耶穌，且蒙他承諾要到家中來住，他一生起了重大的轉變，主動償還所訛詐人的財物，且四倍的歸還。當主進入我們心裡時，我們必定有所轉變，這轉變證明你擁有一位活的神。使你在人際關係上有改變。

這個故事不僅出現在初信者身上，更是信徒每天生活裡所發生的故事。

神要在你旅途中看我們，要在生活

中向你發言，使人有突破，有改變。可是人如何有以上三方面的體驗呢？關鍵在於一個尋求的心。撒該沒有作許多事，但他有一個羨慕的心，一個渴慕的心，要看看這位活神。

今天你來聚會，你有心要看看主嗎？你每天讀經，爲了要聽嗎？你在人生所行的一切路上，你有心接待耶穌，使他爲你帶來改變嗎？

這個世代，人的困難不是無知識，無閱歷，乃是根本無心！從今以後，在凡事上要有心看看耶穌，在工作上，在家庭中，在學校裡，體驗他不僅是真神，也是活的神。

現時每週總有兩天個別與弟兄一同禱告交通，在城牆上作守望者。小子深深覺得離了禱告，甚麼都不能作。各方的需要實在太大，若不藉著俯伏尋求，聖靈很難工作。因爲教會的實際在於聖靈有主權，有人肯讓他通過，他就有出路。不然，光憑熱心和一點的恩賜運用，是無濟於事的。因爲主工作的路總是藉著人。有對的人才對的工作、對的事奉。小子體會個中奧妙是從經歷所產生的。

最近讀舊約歷史，更能印證以上的說法。凡是神所用的器皿，都有共通之處，就是向神有一顆純一的心，向人有容納的度量。這是事奉主的人基本不可或缺的要素。也請求弟兄姊妹爲小子代禱，使服事蒙主悅納，也爲人所接受；並且凡事願照真理而行，將生命的道表明出來。在此更求主祝福他在香港的見證，在艱難困苦的日子，興起忠心的人，作他的見證人。盼望以後有機會能與你們當面交通。

在家裡問候你們！自去年七月全家移居新加坡，不覺過了九個月。回顧主的恩、主的眷顧，多得不勝枚舉。

從香港到此，直到安頓下來，其中

所需要一切，包括住屋，替孩子找學校等，無一不是藉著禱告而得著成就，超過所求所想的。榮耀歸神，阿利路亞！

在香港生根四十年，生活和服事的方式都已定形，特別在屬靈的學習上，好像到了一個關口，非要突破不可。

這次環境上的轉變，是主答應多年的禱告，給小子一個新的領域，新的學習，新的帶領，一切都是從「新」開始。

這裡氣候、生活方式很快就適應，而且很快就融入當地教會生活中。

這裡有三個聚會所，每月頭一個主日集合在一會所，也是分兩堂聚會。

他主日就分在三個聚會所聚會。小子主要在二會所與弟兄們配搭話語服事。目前每週六下午的青少年聚會，小子也在其中服事。

本地與香港教會一樣，在已過幾年有弟兄姊妹流失。現在是重新建造，修補已破的城牆之時候。所以無論在福音上，初信造就和看望照顧上都在加強帶領。目前每一個月都有一個福音聚會，每年兩次特別福音，爲期三天；分別在六月及十二月。每週六晚還有真理造就聚會。

現時每週總有兩天個別與弟兄一同禱告交通，在城牆上作守望者。小子深深覺得離了禱告，甚麼都不能作。各方的需要實在太大，若不藉著俯伏尋求，聖靈很難工作。因爲教會的實際在於聖靈有主權，有人肯讓他通過，他就有出路。不然，光憑熱心和一點的恩賜運用，是無濟於事的。因爲主工作的路總是藉著人。有對的人才對的工作、對的事奉。小子體會個中奧妙是從經歷所產生的。

個人方面，駕駛筆試已通過，接下來就是正式學駕車，願主保守。現時天氣寒冷，路面濕滑，非常危險。再者，加入青少年服事，週六下午在趙國信家，與蔡浩明配搭，會後共進晚餐。不久會與梁國書交通，盼望他亦能投在這項服事上並一同追求。

我和德忻將會進修一些課程。未來一段時間會很忙碌。但我保證，如果你們來信，我一定回覆。代問候各弟兄姊妹安，特別是青操的弟兄姊妹。

主內李有名、李德忻（註：弟兄一家在教會中成長，多年來在尖沙嘴區服事，現移居加拿大）

勘誤

家訊第267期第一頁中特會簡報第四

堂第二段應爲：有枝子是不結果子，也

有結果子的，前者被「剪去」（原意是擺在一邊），後者就修理乾淨，使在數量和質量上都結果更多。

最後一段應爲：世界與真葡萄樹乃是兩個截然不同的領域，前者是仇恨的彰顯，後者是相愛的明證。

第三堂第三小標題應爲：「門徒成

一多倫多

來加拿大已有三週。在溫哥華得到慈照夫婦悉心招待，使我們靈、魂、體三方面都得到豐富的供應。靈的供應是參加了溫哥華週一晚的中年事奉交通和週四晚的家小小組；魂的供應是在仕傑、明財、益標的陪同下，飽覽風景名勝；身體的供應是每天均有豐富的食物：有愛筵，有自助餐、中餐，有下午茶和自製精美晚餐，使我的體重有增無減。

在多倫多生活有規律，比在香港的節奏慢得多。主日、週三晚和週五晚分別是擘餅、信息、禱告聚會和家小小組。現在我們一同讀約翰福音十八章，打算明年二月開始讀以弗所書。再者，我亦加入青少年服事，週六下午在趙國信家，與梁國書交通，盼望他亦能投在這項服事上並一同追求。

來加拿大已有三週。在溫哥華得到慈照夫婦悉心招待，使我們靈、魂、體三方面都得到豐富的供應。靈的供應是參加了溫哥華週一晚的中年事奉交通和週四晚的家小小組；魂的供應是在仕傑、明財、益標的陪同下，飽覽風景名勝；身體的供應是每天均有豐富的食物：有愛筵，有自助餐、中餐，有下午茶和自製精美晚餐，使我的體重有增無減。