

A person with a backpack is walking away from the viewer down a path made of stone steps. The path is flanked by tall stacks of books on both sides. The scene is filled with greenery and flowers, and the background shows a bright, hazy landscape under a cloudy sky. The overall mood is one of hope and perseverance.

# 陪我走過 DSE

香港考試出名壓力大，一位大學生  
追述怎樣渡過DSE(中學文憑試)。

## 心中有主，考試不驚

小六派位時，我被派到Band 3中學，好失望！我努力學習，升中三時申請轉往Band 1中學，竟獲取錄。

我重視成績，凡事主動，聖經科老師說唱詩歌可獲加分，我便當著全班面前唱《陪你走過春夏秋冬》：「你說會陪我走過春夏秋冬，疼我，引導我，保護我！倚靠耶和華的人，甚麼也不怕，倚靠耶和華，一個不撇下！」歌詞感動我心，我感受到神的安慰。

某天放學後，班主任和我談天說地論人生。她講解人性的陰暗面，包括貪心、嫉妒、自私等等，正是我內心的實況；她也講到耶穌的愛——在十字架上為人受死，赦免我們的罪，使我們成為有希望和愛心的人。心中感悟，我決志信主。

信仰帶給我改變。從前我緊張學業，考試派卷時，全身會不由自主打冷顫。信主後，我將擔憂全交給神，奇妙地從中四到中六，許多考試，我都感覺神與我同在。不再是成績定義我的價值，我的價值源於天父——前途在最愛我的天父手中。

信仰帶給我另一大幫助，是人際關係改善了。我重遇昔日的小學同學，他全級考第一，又是領袖生、總風紀長，令我妒忌。感謝神改變了我，雖然他繼續全級第一，我只居第二或第三，但我已放下執著。我倆由競爭對手變為好友及戰友，一同溫習迎戰DSE。從前我在學校是模範生，在家中卻常對著家人發脾氣。心中有主之後，整個人開心了，家庭和諧了。

信仰給我第三方面改變，是增加了信心。我學習在考試前後禱告，將心

中對試題的未知、分數的焦慮、時間運用的擔心…都交託神，久而久之，我越發體會到神與我一同考每一科，無論是否困難，時間是否足夠，我都充滿信心。

## 祂必與你同在，必不撇下你

疫情期間，我感染新冠並誘發嚴重濕疹，脫皮兼滲血，又癢又痛，極度影響睡眠與心情。那時我要在頸部圍上毛巾，因為可能被風吹一下，便會脫皮，皮膚裂開，然後滲血。身患惡疾，我向主耶穌訴苦，感受到祂明白我。我也感受到教會朋友的愛心，不但為我禱告，也介紹醫生和藥膏給我。

臨近DSE，我又患了風癩，奇癢無比，要一邊溫習一邊搔癢。公開試是一般人遇到的第一個難關，我在學業、濕疹、孤單之中，經歷到聖經

的一句話：「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」(腓立比書四章19節)

DSE考完中文作文後，下一日考英文，但我完全失去動力溫書，因為自覺作文欠佳。回家後躺在沙發上一個多小時，滿腦子失望，之後，主耶穌好像對我說：「是否已盡力？若已盡力就可坦然。」於是我將過去的中文考試，以及翌日的英文考試交給主，不再被負能量困擾，最後竟然溫習了四小時英文(我最不喜歡科目)。

放榜日，我獲得5科30分的成績，並得到獎學金，一切都是神的恩典！天父不是根據我的成績或表現而愛我，無論我的情況如何，祂都愛我！

——見證人 Henry(郭駿亨)  
為中文大學數學系精研課程學生

## Henry 同學的讀書祕訣：

### 1. 有沒有懶人包？

有人問我：「奪星有甚麼祕訣？」每個學期的知識都是累積加上，要留心明白老師所教的每一課題，認真對待每次功課和小測。不明白的地方，及早向人請教，不要把內容留到試前才複習。

### 2. 考試如何減壓？

考試、放榜壓力是真實的：前途未知、同輩比較、家人壓力、社會標準、對自己的要求，但適當的壓力幫助我們發力。我願你知道，有一位愛我們的天父，渴望同你一起面對人生每一個關口，賜你力量。

### 3. 你怎樣溫習？

我是理科人，選修物理、化學和數學延伸部分單元二(M2)，會先弄清每一課題的內容，然後按課題做歷屆試題，最後按年做試題。時間分配方面，放學後我會去自修室溫書至下午六時，然後回家吃飯。溫書假(study leave)期間，分早(3小時)、午(4-5小時)、晚(2-3小時)三個時段溫習。每當溫習，我刻意將手機放在遠處，令自己專心。

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」(腓立比書四章6-7節)



懇請您跟著以下的禱文開聲禱告：

「主耶穌，我相信接受你做我的救主，求你赦免我一生所犯的罪，求你進入我內心做我的主，將你的聖靈和生命賜給我。感謝神救了我，禱告奉主耶穌的名，阿們。」

---

## 香港教會

教會聚會所(基督徒管家)

地址：尖沙嘴天文台道5號

電話：2369 5106

網址：[www.churchinhk.org](http://www.churchinhk.org)



# 福音佈道會

誠意邀請您參加

**8月23日(週日)**

**上午11:00**

**尖沙嘴**：天文台道5號

**粉嶺**：田家炳中學 維翰路1號

**屯門**：井財街11號仁愛大廈1字樓

**上午11:15**

**筲箕灣**：南安街83號海安商業中心3樓

**葵涌**：青山公路412號葵星中心地下100號舖

**8月30日(週日)**

**上午10:30**

**觀塘**：康寧道7-9號晨光大廈8字樓

**將軍澳**：仁愛堂田家炳小學 唐俊街3號

**上午11:00**

**新蒲崗**：康強街35-49號信安大樓二樓

**銅鑼灣**：英皇道26-36號興漢大廈1樓

**荃灣**：海壩街107號昌禧大廈1字樓

**沙田**：小瀝源源順圍28號都會廣場10樓

**元朗**：擊壤路12號(喜利徑)福業樓3字樓

# 普通話福音

**9月6日(週日)**

**下午3:00**

**尖沙嘴**：天文台道5號