

# 陪我走过 DSE



香港考试出名压力大，一位大学生追述怎样渡过DSE（中学文凭试）。

## 心中有主，考试不惊

小六派位时，我被派到Band 3中学，好失望！我努力学习，升中三时申请转往Band 1中学，竟获取录。

我重视成绩，凡事主动，圣经科老师说唱诗歌可获加分，我便当着全班面前唱《陪你走过春夏秋冬》：「你说会陪我走过春夏秋冬，疼我，引导我，保护我！倚靠耶和华的人，甚么也不怕，倚靠耶和华，一个不撇下！」歌词感动我心，我感受到神的安慰。

某天放学后，班主任和我谈天说地论人生。她讲解人性的阴暗面，包括贪心、嫉妒、自私等等，正是我内心的实况；她也讲到耶稣的爱——在十字架上为人受死，赦免我们的罪，使我们成为有希望和爱心的人。心中感悟，我决志信主。

信仰带给我改变。从前我紧张学业，考试派卷时，全身会不由自主打冷颤。信主后，我将担忧全交给神，奇妙地从中四到中六，许多考试，我都感觉神与我同在。不再是成绩定义我的价值，我的价值源于天父——前途在最爱我的天父手中。

信仰带给我另一大帮助，是人际关系改善了。我重遇昔日的小学同学，他全级考第一，又是领袖生、总风纪长，令我妒忌。感谢神改变了我，虽然他继续全级第一，我只居第二或第三，但我已放下执着。我俩由竞争对手变为好友及战友，一同温习迎战DSE。从前我在学校是模范生，在家中却常对着家人发脾气。心中有主之后，整个人开心了，家庭和谐了。

信仰给我第三方面改变，是增加了信心。我学习在考试前后祷告，将心

中对试题的未知、分数的焦虑、时间运用的担心…都交托神，久而久之，我越发体会到神与我一同考每一科，无论是否困难，时间是否足够，我都充满信心。

## 祂必与你同在，必不撇下你

疫情期间，我感染新冠并诱发严重湿疹，脱皮兼渗血，又痒又痛，极度影响睡眠与心情。那时我要在颈部围上毛巾，因为可能被风吹一下，便会脱皮，皮肤裂开，然后渗血。身患恶疾，我向主耶稣诉苦，感受到祂明白我。我也感受到教会朋友的爱心，不但为我祷告，也介绍医生和药膏给我。

临近DSE，我又患了风癩，奇痒无比，要一边温习一边搔痒。公开试是一般人遇到的第一个难关，我在学业、湿疹、孤单之中，经历到圣经

的一句话：「我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。」(腓立比书四章19节)

DSE考完中文作文后，下一日考英文，但我完全失去动力温书，因为自觉作文欠佳。回家后躺在沙发上一个多小时，满脑子失望，之后，主耶稣好像对我说：「是否已尽力？若已尽力就可坦然。」于是我将过去的中文考试，以及翌日的英文考试交给主，不再被负能量困扰，最后竟然温习了四小时英文(我最不喜欢的科目)。

放榜日，我获得5科30分的成绩，并得到奖学金，一切都是神的恩典！天父不是根据我的成绩或表现而爱我，无论我的情况如何，祂都爱我！

——见证人 Henry (郭骏亨)  
为中文大学数学系精研课程学生

## Henry 同学的读书秘诀：

### 1. 有没有懒人包？

有人问我：「夺星有甚么秘诀？」每个学期的知识都是累积加上，要留心明白老师所教的每一课题，认真对待每次功课和小测。不明白的地方，及早向人请教，不要把内容留到试前才复习。

### 2. 考试如何减压？

考试、放榜压力是真实的：前途未知、同辈比较、家人压力、社会标准、对自己的要求，但适当的压力帮助我们发力。我愿你知道，有一位爱我们的天父，渴望同你一起面对人生每一个关口，赐你力量。

### 3. 你怎样温习？

我是理科人，选修物理、化学和数学延伸部分单元二 (M2)，会先弄清每一课题的内容，然后按课题做历届试题，最后按年做试题。时间分配方面，放学后我会去自修室温书至下午六时，然后回家吃饭。温书假 (study leave) 期间，分早 (3 小时)、午 (4-5 小时)、晚 (2-3 小时) 三个时段温习。每当温习，我刻意将手机放在远处，令自己专心。

「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」(腓立比书四章6-7节)



恳请您跟着以下的祷文开声祷告：

「主耶稣，我相信接受你做我的救主，求你赦免我一生所犯的罪，求你进入我内心做我的主，将你的圣灵和生命赐给我。感谢神救了我，祷告奉主耶稣的名，阿们。」

---

## 香港教会

教会聚会所 (基督徒管家)

地址：尖沙嘴天文台道 5 号

电话：2369 5106

网址：[www.churchinhk.org](http://www.churchinhk.org)



# 福音布道会

诚意邀请您参加

**8月23日(周日)**

**上午11:00**

**尖沙嘴**：天文台道5号

**粉岭**：田家炳中学 维翰路1号

**屯门**：井财街11号仁爱大厦1字楼

**上午11:15**

**筲箕湾**：南安街83号海安商业中心3楼

**葵涌**：青山公路412号葵星中心地下100号铺

**8月30日(周日)**

**上午10:30**

**观塘**：康宁道7-9号晨光大厦8字楼

**将军澳**：仁爱堂田家炳小学 唐俊街3号

**上午11:00**

**新蒲岗**：康强街35-49号信安大楼二楼

**铜锣湾**：英皇道26-36号兴汉大厦1楼

**荃湾**：海坝街107号昌禧大厦1字楼

**沙田**：小沥源源顺围28号都会广场10楼

**元朗**：击壤路12号(喜利径)福业楼3字楼

# 普通话福音

**9月6日(周日)**

**下午3:00**

**尖沙嘴**：天文台道5号