

新年  
快樂



各位朋友，新年快樂！

每逢過新年，大家都會有新一年的願望，有人盼望升職加薪，有人盼望大發橫財，有人盼望學業有成，有人盼望身體健康、全家平安等等。然而大家都知道，要如願以償，談何容易。筆者認為在新一年裡能常常快樂，是更實際的福氣。就如很多人常用「新年快樂」來彼此恭賀，代表他們的一種願望。

## 常常快樂的益處

快樂並不需要用錢去買，無論男女老幼、貧富貴賤都可以擁有。快樂也是人人切身的需要，因為天天心情快樂會使人身心健康，與家人、同事的關係也會變好。根據某

國際知名大學醫學院的研究顯示：人的心情若長期處於消極負面的狀態，例如：焦慮、恐懼、悲傷、內疚、憤怒等等，身體健康就會變差，甚至會導致抑鬱症、躁狂症或是癌症。

其實內心常常存著負面消極的思想，不但會影響自己的心靈和身體，也會影響身邊的家人和親友的心情，使自己的人際關係變差。相反，當人內心常常喜樂，有正面樂觀的思維，他的身體自然會變得健康，甚至病患也容易康復，正如聖經說：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」  
(箴十七22)



## 常常快樂非易事

親愛的朋友，回想已過的一年，你的心情是快樂多呢？還是憂愁多呢？筆者相信人人都希望在新的一年里裡能夠常常快樂，然而常常快樂並非那樣容易得著的，因為我們常會憂慮自己的學業、事業、工作、前途、健康、兒女、人際關係等等問題，以致失去快樂的心情。有時，即使藉娛樂、運動，或因賺來的錢而得到一些快樂，但這些快樂卻是來得快、去得快，過了一段時間，內心依然滿了虛空、憂慮。

## 如何能常常快樂？

聖經說：「我們既因信（耶穌基督）稱義，就藉著我們的主耶穌基督得

與神相和。我們又藉著祂，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的…」(羅五1-3)



經文表明，凡相信耶穌基督作救主的人，就能罪得赦免，蒙神看顧，領受祂所賜的聖靈、生命、喜樂、平安，及心靈的滿足。而且即使在患難中，也能歡歡喜喜，因為有耶穌的同在、幫助、拯救和將來榮耀的盼望——將來靈魂可以上天堂。這也是筆者多年傳揚福音，帶領許多人信耶穌所目睹的見證。

# 神的救恩帶給我們快樂

為何人信耶穌就能被神稱為義人呢？為何只要信耶穌，人無論在任何景況，內心都能充滿了喜樂平安呢？因為神曾差派祂的獨生兒子耶穌降世為人，來作世人的救主。人因為犯罪，遠離了造物主——全然聖潔的神，失去了祂的同在、看顧和拯救，將來還要面對祂的審判，靈魂下地獄。然而，神愛世人，祂差遣耶穌基督降世為人，為世人所犯的罪被釘在十字架上，成為代罪的羔羊接受神的審判，然後埋葬，第三天從死裡復活，升天坐在神寶座的右邊，賜下聖靈，並差派門徒往普天下去傳福音給萬民聽，叫凡相信祂作救主的人，都能得著真正的喜樂平安，並今世和永恆的福分。

親愛的朋友，你願意得著神所賜給你的喜樂、平安和永生嗎？你只要祈禱相信接受耶穌做你的救主，就立刻可以得著。懇請你跟著以下的禱文開聲祈禱：「神啊，我相信接受你的兒子耶穌基督做我的救主，求你赦免我一生所犯的罪，求耶穌進入我內心做我的主，將你的生命和聖靈賜給我，將你的喜樂平安充滿我，謝謝你救了我，禱告奉靠主耶穌的名，阿們。」

作者：程蒙恩

---

## 香港教會

教會聚會所 (基督徒管家)

地址：尖沙嘴天文台道 5 號

電話：2369 5106

網址：[www.churchinhk.org](http://www.churchinhk.org)



# 新生命 新希望

## 2024 新春佈道會

誠意邀請您參加

**2月18日(週日)**

**上午11:00**

### 香港

銅鑼灣：英皇道26-36號興漢大廈1樓

筲箕灣：南安街83號海安商業中心3樓

### 九龍

尖沙嘴：天文台道5號

新蒲崗：康強街35-49號信安大樓二樓

觀塘：康寧道7-9號晨光大廈8字樓

### 新界

將軍澳：仁愛堂田家炳小學 唐俊街3號

沙田：小瀝源源順圍28號都會廣場10樓

粉嶺：田家炳中學 維翰路1號

荃灣：海壩街107號昌禧大廈1字樓

葵涌：青山公路412號葵星中心地下100號舖

元朗：擊壤路12號(喜利徑)福業樓3字樓

屯門：井財街11號仁愛大廈1字樓