

云端心事

断舍离



有人问开锁专家：「甚么锁最难解？」回答：「心锁。」

人生也像一把难解的锁。

我有幸遇上解锁高人，助我解开心锁…

小时候患了小儿麻痹症，因着身体缺陷，我是一个没有自信和安全感的人，对任何人都缺乏信任，性格固执。

长大后建立家庭，先后生了两个女儿。丈夫是内地人，我与女儿在港居住，等待他来港团聚，其间妈妈会来辅助我，但日子难捱。

身边没有知心朋友，何等孤单！

放不下 解不开

两地分隔，夫妻感情终于亮起了红灯——虽然夫婿矢口否认，但种种迹象显示，他有外遇，为此我与他爆发多次争执。

两夫妇相处犹如火星撞地球，子女难免吃苦头。风雨飘摇之日，我也终日愁云，乱了方寸。为想保住这个家

园，我对两个女儿横蛮无理，严禁她们与同学外出，连回校补课也盯得紧紧的，令她们大受困扰。

有一次大女儿考试成绩未如理想，我竟把试卷撕得粉碎，掷到街外！毫无疑问，我的情绪崩溃了，更一度想过自寻短见，了结此生…

对于丈夫出轨，我希望可以「睁一只眼，闭一只眼」，但实在做不到呀！每一天都受煎熬，在家中终日以泪洗面！

女儿们在教会学校读书，看见我愁眉苦脸，就劝我参加教会聚会，我却说：「我不会再相信任何东西！」我觉得自己是世上最惨的人，无人可以帮助我！

后来心态稍为转变，我跟着女儿们踏足教会，但内心太多杂念，定不下



来。接着我读了保安课程，完成后任职保安员，希望透过工作将烦恼放下，但原来又是做不到！

我还寻求过情绪治疗师的帮助，面谈了一段时间，好像慢慢放下了，其实未肯释怀！我知道人生不应只剩下婚姻，但我真的放不下，内心无法安静！

放得下 解得开

有一天，重遇一位很久不见的基督徒朋友，邀请我参加聚会，于是再次踏足教会，这一次一种前所未有的感

觉油然而生。当日一首诗歌在奏响：

谁曾应许，一生不撇下我？
每段窄路，谁陪我去走过？
谁还领我，于青草恬静处躺卧，
丰足恩惠比海沙更多？
谁曾应许，天天看顾着我？
昼夜眷佑，连头发也数过…

我在座位不停流泪，每句歌词都感人，我立即决意带着心锁来投靠基督！

那是平安、开心的感觉，我一直渴求的内心自由，在这里得着了！感谢耶稣爱我！

有人说聪明人就是拿得起，智慧人就是放得下。感谢耶稣在我最迷失、最无助的时候，教导我放下埋怨，不再挂虑，指示我断舍离的秘诀，就是忘记背后。我借着祷告向主倾诉，感

受到祂知道我的难处，必然看顾我！

信了耶稣，我彻底改变，重担竟能卸下了，人变得开朗了。从前与大女儿的关系紧张，如今关系慢慢改善。至于小女儿，后来移民外地，我知道耶稣必眷顾她，所以不用忧虑。

原本以为人生没希望，从前有困难，不知如何是好；如今有甚么烦恼就告诉主，有祂安排，就有盼望！

回首前尘，往事历历在目。虽然婚姻无法挽救，但我不再困于情绪幽



谷，人生不再一样。现在我独居，但不再孤单，因为耶稣与我同在，祂带领我走前面的道路，有祂就足够！

——见证人阿玲为退休人士

耶稣说：「凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。」

(马太福音十一章28节)

来吧！用信心赞颂和高歌，你永在我心窝，
惟你有永生江河，除你以外不倚靠别个。

我究竟算甚么？神你竟这般顾念我！

诗歌《谁曾应许》

香港教会

教会聚会所 (基督徒管家)

地址：尖沙嘴天文台道5号

电话：2369 5106

网址：www.churchinhk.org



福音布道会

诚意邀请您参加

7月27日(週日)

上午11:00

屯 门：海荣路22号屯门中央广场20楼2028室

8月17日(周日)

上午11:15

筲箕湾：南安街83号海安商业中心3楼

8月24日(周日)

上午10:30

新蒲岗：康强街35-49号信安大楼二楼

上午11:00

沙 田：小沥源源顺围28号都会广场10楼

粉 岭：田家炳中学 维翰路1号

屯 门：海荣路22号屯门中央广场20楼2028室

8月31日(周日)

上午10:30

将军澳：仁爱堂田家炳小学 唐俊街3号

荃 湾：海坝街107号昌禧大厦1字楼

上午11:00

尖沙嘴：天文台道5号

观 塘：康宁道7-9号晨光大厦8字楼

元 朗：击壤路12号(喜利径)福业楼3字楼

上午11:15

葵 涌：青山公路412号葵星中心地下100号舖

10月11日(周六)

下午5:00

铜锣湾：英皇道26-36号兴汉大厦1楼