

「先知的呼聲」系列
約拿書——認識神的心意和作為

(二)約拿書二章：從約拿的祈禱學習如何在逆境中禱告 25/3/2020

一. 約拿禱告的態度——向神呼求、呼喊

1. 「我遭遇患難求告耶和華…從陰間的深處呼求…」(2節)
2. 「…耶和華我的神阿…」(6節)

二. 認識神的管教，專心仰望神。

「你將我投下深淵，就是海的深處；大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。我說：我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。」(3-4節，參王上八 35-39)

三. 向神傾訴自己的苦情

「諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。我下到山根，地的門將我永遠關住…」(5-6節)

四. 對神滿有信心(2、4、6-9節)

1. 「…你就應允我…你就俯聽我的聲音。」(2節)
2. 「…我仍要仰望你的聖殿。」(4節)
3. 「…耶和華我的神阿，你卻將我的性命從坑中救出來。」(6節)
4. 「…救恩出於耶和華。」(9節)

五. 絕望、軟弱中想念神

「我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華…」(7節)

六. 引用神的話去禱告(詩四十二7，十八 5-6、16)

1. 「…你的波浪洪濤漫過我身。」(詩四十二 7)
2. 「祂從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來。」(詩十八 16)

七. 向神讚美、許願和還願

「但我必用感謝的聲音獻祭與你，我所許的願，我必償還…」(9節)

八. 經歷神的救恩

「耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。」(10節)