



沙田區壯年父母關顧組

26/5/2023

源起

- 容錦泉弟兄於2017年12月24日召開第一次交通，與三對夫婦談及自己的感受
- 沙田區不少壯年父母於服事上積極擺上，但在教養子女、夫妻相處、工作這三方面遇到很大的困難
- 他們亟需別人聆聽扶持，把難處向人傾訴

負擔

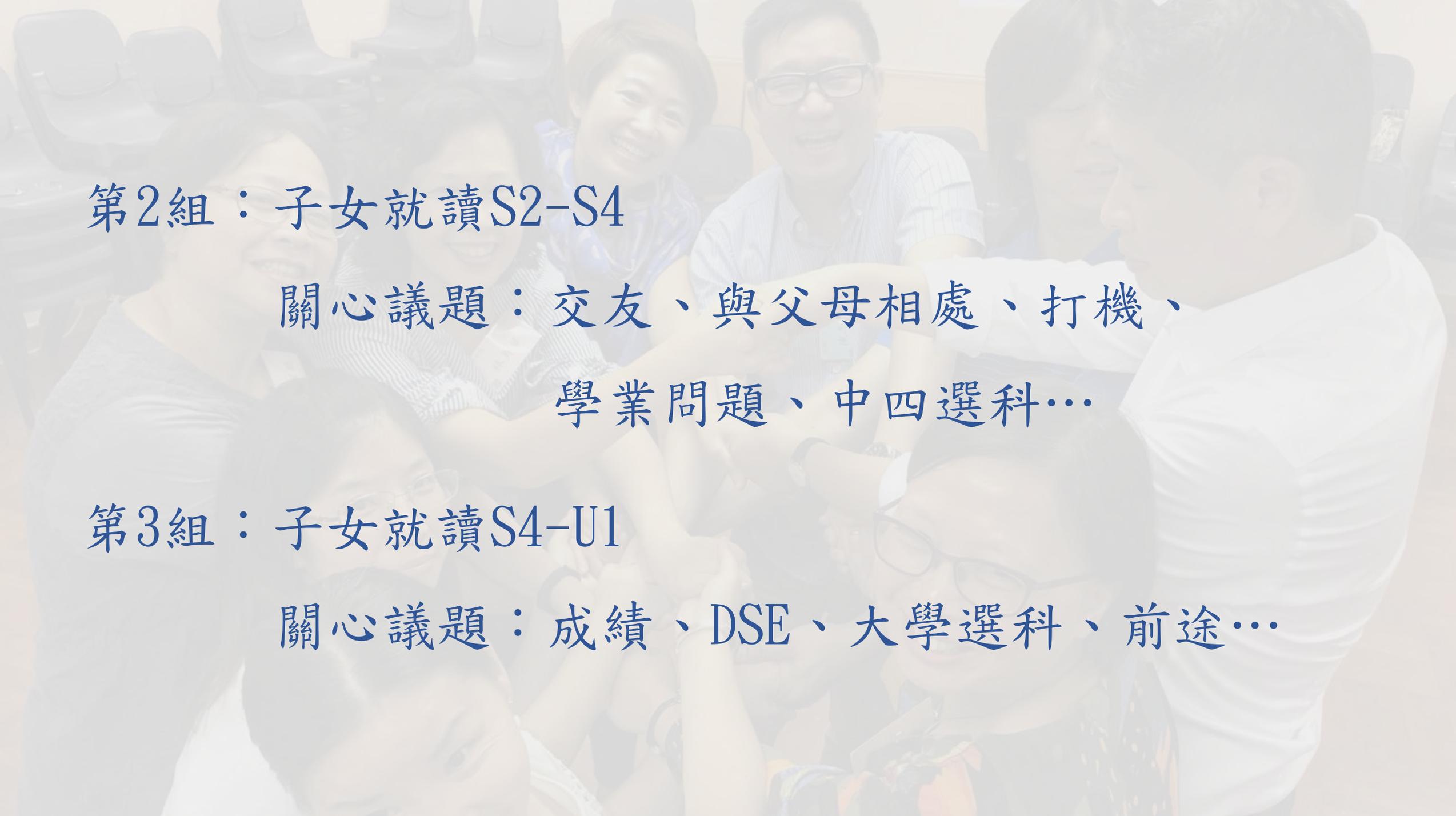
- 設立一個和壯年父母溝通的平台和網絡
- 不是一項工作，而是生機的關係
- 不是為解決問題，而是明白他們的處境，同行，一同禱告，引導他們到神面前。

服事人手

- 由最初的13人進展至今的14人(包括6對夫婦)
- 分為3個父母群組，負責聯絡：

第1組：子女就讀P6-S1

關心議題：呈分試、升中選校、升中適應…



第2組：子女就讀S2-S4

關心議題：交友、與父母相處、打機、
學業問題、中四選科…

第3組：子女就讀S4-U1

關心議題：成績、DSE、大學選科、前途…



第一組



第二組





第三組



啟動禮（首次分享會）

2018年4月15日（主日）

時間：13:15-15:00

地點：沙田會所

內容： 愛筵（首45分鐘）、詩歌、彼此認識、分享、分組

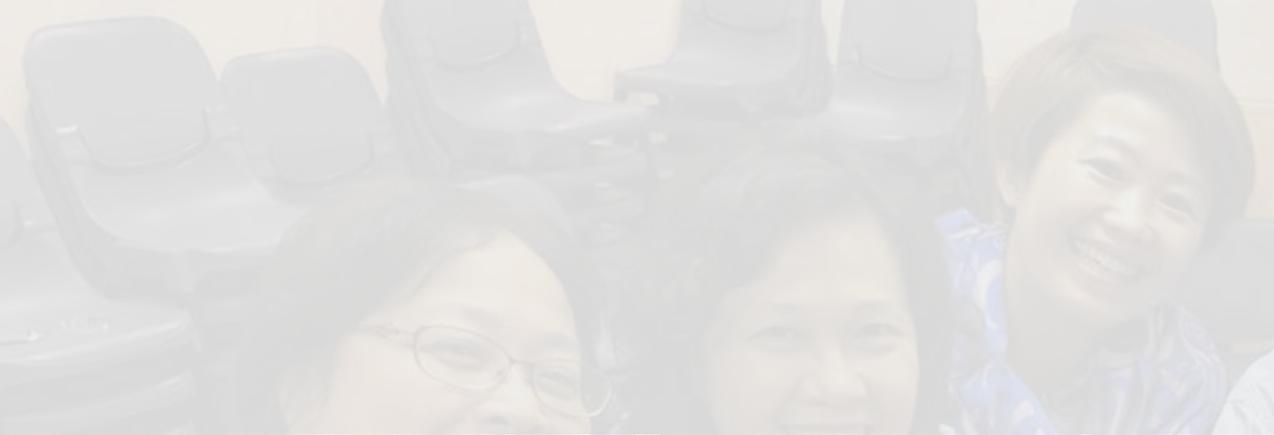
- 40位壯年父母出席，他們的態度非常敞開，願意將心中問題交出
- 我們聆聽他們的傾訴，以同路人身份與他們建立關係。
- 建立關係有四個要素：一. 有憑藉，如愛筵 二. 他們肯敞開交通
三. 能請到有成功經驗的父母作分享
四. 有神的話
- 各人討論內容必須保密，會後不可向其他人士包括子女披露

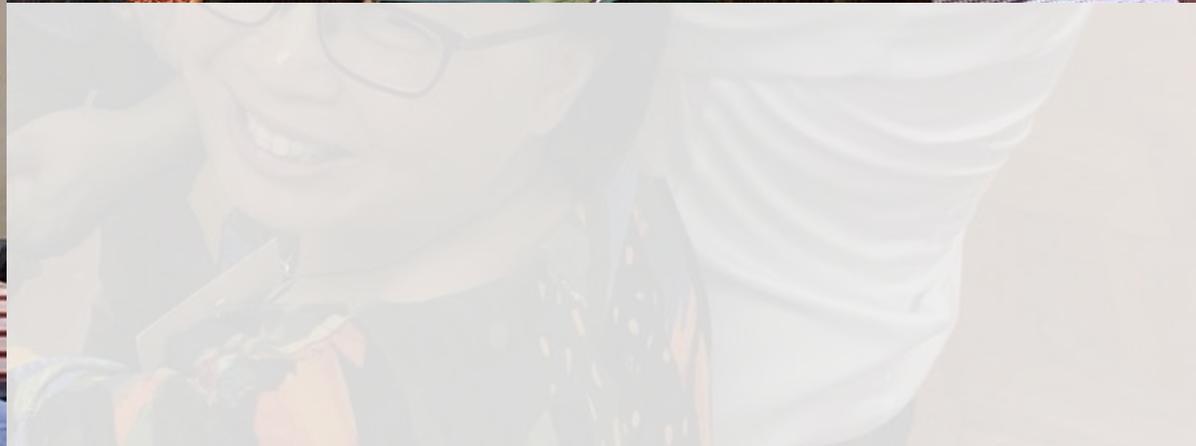
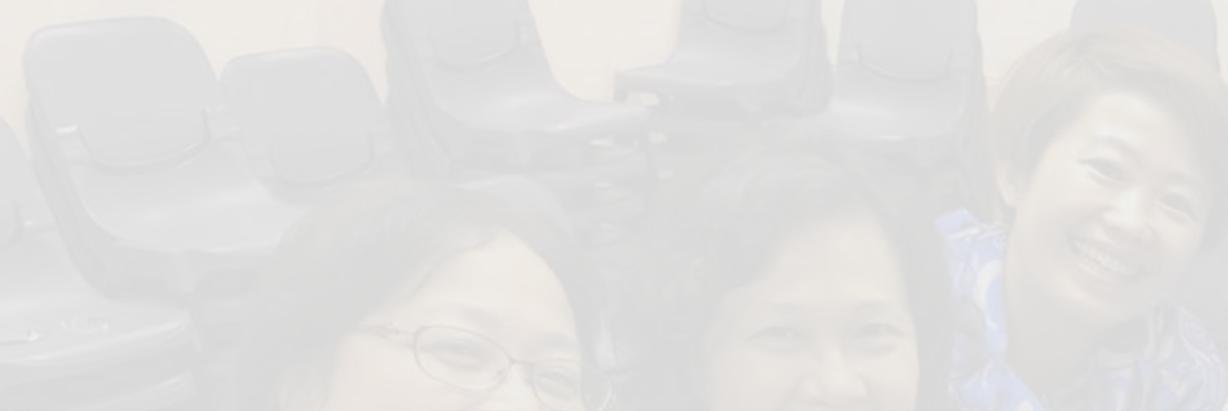
發展

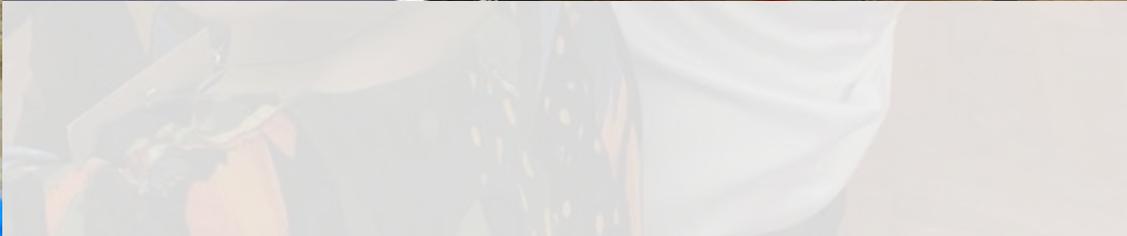
- A. 服事們有經常性的交通禱告
- B. 分享會前服事有為預備工作的交通，分享會後有檢討及跟進
- C. 按壯年父母的需要彈性地訂立主題，舉行分享會，如：如何與子女溝通？至今5年，已舉辦了17次交通禱告聚會。

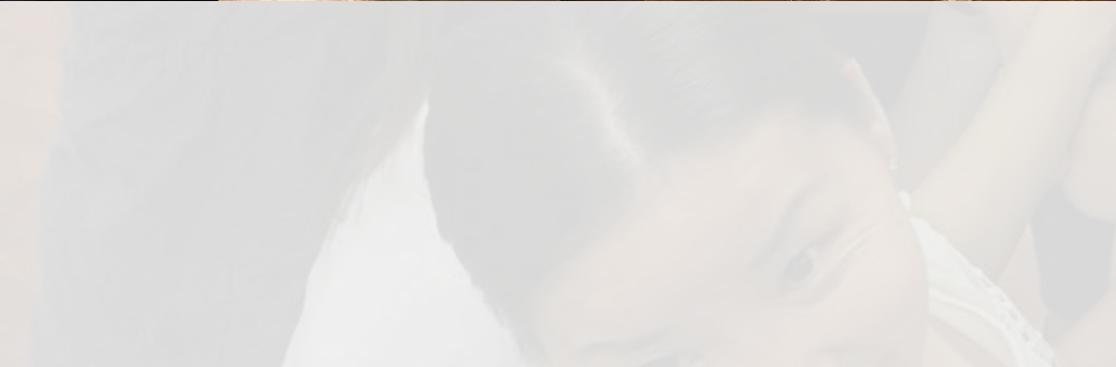
分享會形式多樣化：

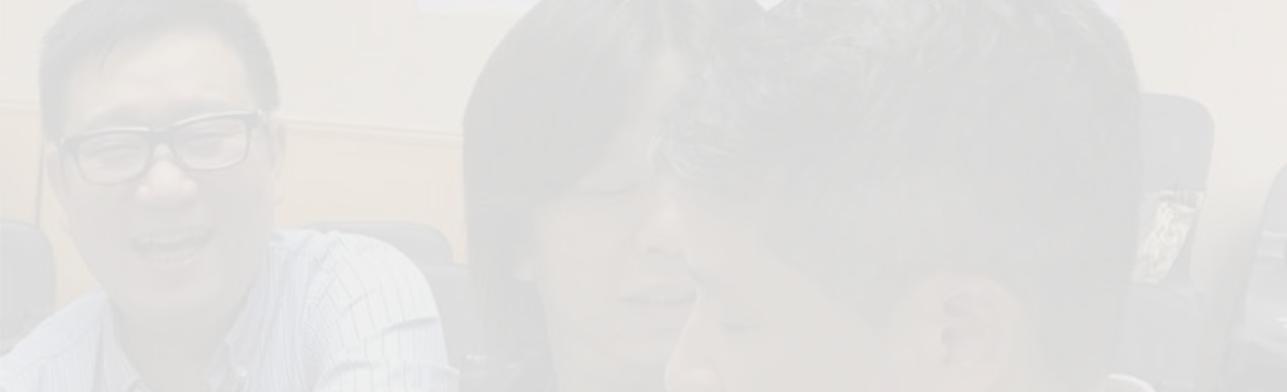
1. 遊戲：用以破冰、了解子女的壓力
2. 邀請有經驗的兄姊分享如何與子女相處？如何改善夫婦關係？
林璨、李敏華夫婦(夫婦相處)，劉世雄、辛美娟夫婦(教養子女的迷思)，
余國輝、張淑群夫婦(家庭成長的恩典旅程)、
林德文、朱鳳霞夫婦(愛的五種語言)、衛才歡姊妹(禱告的力量)等
3. 用「分而合治」的方式把關顧壯年父母的工作恆常化，即每數月有一次集合活動；另外，各組各自組織活動，深化組內父母的溝通和了解，更適切地關顧他們。如：聚餐、郊遊、參觀馬鞍山郊野公園內的探索館和礦洞、打波等。











分享會形式多樣化：

- D. 各父母組有獨立的whatsapp群組，彼此能透過此群組聯絡溝通提供各類最新資訊：親子的、家庭的、夫婦關係的、學業的、升學的、特殊教育、健康等（特別於疫情期間尤為重要）
- E. 按組員需要提供特別支援（電話/Zoom會議）：如升中選校攻略
- F. 父母組資料每學年初更新，鼓勵同組父母彼此聯繫，相約為其子女禱告
- G. 子女就讀大二或以上的父母自動歸入「校友組」，有需要時可以自身經驗提供支援。

一點經驗分享：

- 服事者以過來人身份，因自身經歷對父母們有同理心，知道作父母的困難，了解他們的處境，願與他們一起同行。多聆聽、多關心，建立同路人關係，讓彼此能敞開交通，一起到主面前得幫助

一點經驗分享：

- 相信禱告能推動神的手，與父母們一起到主面前，使不可能的變為可能。所以與父母們一同禱告是我們服事的中心，只有神能帶領我們走當行的路。

教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。

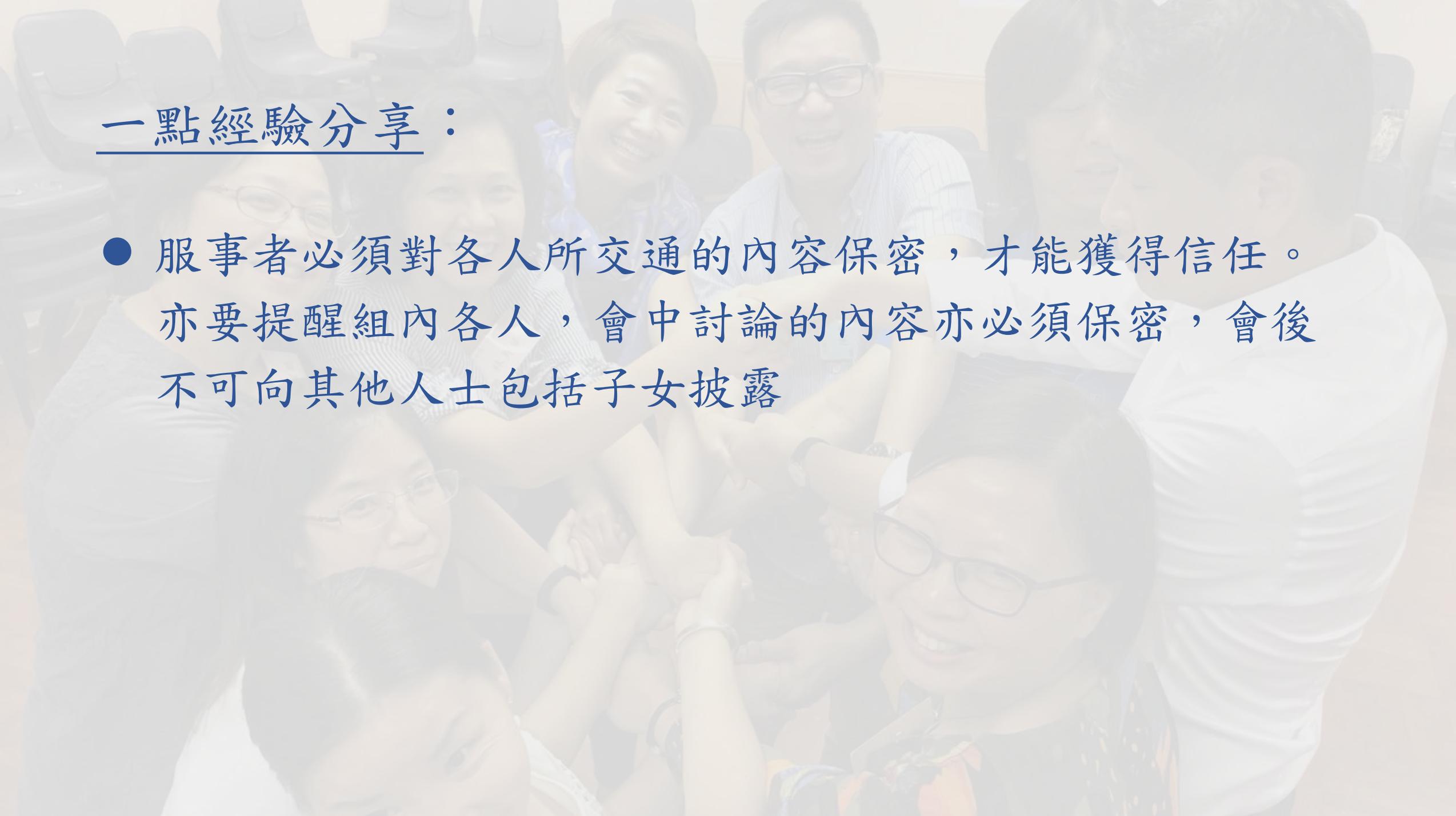
(箴言22:6)

一點經驗分享：

- 疫情期間，雖不能有實體活動和聚會，仍透過WHATSAPP成立的群組，提供適時資訊；又透過電話和Zoom會議，與父母們聯繫及一起交通禱告
- 鼓勵同組父母們相約一同為子女禱告，使彼此有更緊密的聯繫

一點經驗分享：

- 透過多元化的講座和分享，讓父母們能坦誠溝通，改善夫婦關係；而在教養子女方面，父母的要以愛心、忍耐、包容與子女相處和溝通，盡量不加添子女的壓力，以免損害親子關係
- 邀請曾被關顧的父母成為組內的服事，以自身經驗服事其他人

A group of people, including men and women of various ages, are gathered around a table. They are smiling and appear to be in a collaborative meeting or discussion. The image is semi-transparent, serving as a background for the text.

一點經驗分享：

- 服事者必須對各人所交通的內容保密，才能獲得信任。亦要提醒組內各人，會中討論的內容亦必須保密，會後不可向其他人士包括子女披露

總結

服事的算不得甚麼！

能見證不同家庭於關鍵時刻的蒙恩故事，
真要感恩再感恩！



謝謝！