

努力進天國(三)

背起自己十字架

一. 信心肌肉的增量

² 我們又藉著祂，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。³ 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，⁴ 忍耐生老練，老練生盼望；⁵ 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。(羅五 2-5)

二. 天天針對性訓練

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」(路九 23)

問題思考

1. 天天背起自己十字架，可實行於婚姻生活中，但如果保持單身生活，如何實行？
2. 生活中如果經常有鯰魚式針對性操練，豈不是神經緊張，坐立難安？如何享受安息？
3. 即使在患難中也要歡歡喜喜，豈不是違反人性，成為古怪的人？