

臨終關懷的需要

當病人患的危疾已不能治愈，被醫生診斷有大約 6 個月的存活期，他的身體、心靈、社交及靈性，都有不同的痛苦，需要紓緩治療。

- 紓緩治療
專業團隊，全人治療，提高生活質素。
- 病人的情緒：
憤怒——為何是我？！平日注意健康。
無奈——痛楚不適不斷增加
擔憂——家中的長者、子女無人照顧，無法工作，影響家人生計。
抑鬱——感到沒有任何希望
恐懼——難以承受的痛楚，死後不知往哪。
掙扎——不捨家人，未了心願。
- 病人的社交：社交支持減少，可能隱瞞病情。
- 病人的靈性：病人需要尋找生命意義，肯定生命價值。

探訪注意事項

避免說：

- 你好嗎？
- 你努力堅強 D！
- 你要有信心奇蹟會出現！
- 你一定要食多些...

臨終詩歌：《親愛主牽我手》《耶和華是愛》

經文：❖ 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。
(提後 4:7)

- ❖ 我聽見從天上有聲音說：「你要寫下：從今以後，在主裡面而死的人有福了！」
聖靈說：「是的，他們息了自己的勞苦，做工的果效也隨著他們。」(啟 14:13)
- ❖ 神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。(啟 21:4、6 下)

關顧家人

- ✧ 家人因病人的病情愈來愈嚴重，感到愛莫能助及傷心。
- ✧ 後悔太遲發現病徵，自己疏忽照顧。
- ✧ 自責內疚，因要返工，未能常陪伴。
- ✧ 需要面對病人的脾氣

分組分享

1. 如果你是照顧者，你盼望別人怎樣關心你？不想別人怎樣關心你？
2. 分組：3 人一組，包括探訪者、病人及觀察者。(從病人對死亡的看法，引入福音)

惜別會的意義

- ✧ 親自道別感謝
- ✧ 細味共渡美好時光
- ✧ 思想親友對自己的意義
- ✧ 思想病者對自己的意義

二人三囑

人生回顧、人生意義

叮囑、預囑、遺囑

人生回顧

甜——人生中令你感到甜蜜或開心的事

酸——人生中令你感到心酸或傷心的事

苦——人生中令你感到痛苦或苦澀的事

辣——人生中令你感到艱辛或辛勞的事

五道人生

道愛、道謝、道歉、道諒、道別

人生意義

做好自己認為重要的角色

找到使命與價值

投入自己所喜愛的工作

發揮自己所長

為所愛的人付出

與人建立和諧的關係

叮囑：除了道五人生的「道愛、道謝、道歉、道諒、道別」，亦可以將自己的人生智慧傳承給下一代，或是叫家人一同去完成自己的心願。

預囑：以預設照顧計劃內容為主，包括醫療、心理、社交及靈性的安排。除可以令自己減輕痛苦及維持尊嚴，亦可免家人代為抉擇時的糾紛及困擾。

遺囑：內容包括器官捐贈、保險金及遺產安排、遺物分配、殯葬安排及喪禮安排

參考資料：

1. 美善生命計劃(2010)。囑福生命手冊，香港大學行為健康研究中心。
2. 甘偉彪：院牧事工季刊(2005)。探病錦囊：如何探訪因病厭世的人，香港：www.hospitalchap.org.hk
3. 陳丘敏如(2010)。慶賀人生每一天之自主晚晴心願，視像教材第四輯，香港：善寧會。第 12 頁。