

詩歌：1. 我的心，你要稱頌耶和華      2. 動力信望愛

經文：馬太福音 25：35-36、40

<sup>35</sup> 因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我做客旅，你們留我住；<sup>36</sup> 我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裡，你們來看我。』...<sup>40</sup> 王要回答說：『我實在告訴你們：這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

❖ 當我們因著愛，付出關懷的行動，服事有需要的人，主再來的時候，蒙主稱許，有永恆的價值。

## 一、醫院探訪

### 1. 探訪前的預備

- 從轉介者知道他的病況，能否進食、背景、職業、性格等。
- 留意誰是同住者，因他與病人的關係密切，或需作出關懷。
- 留意同時段有其他家人探訪病人，先讓他們探訪。

### 2. 打開話匣子

- 我是你女兒教會的朋友，聽到你入了院，想來關心你。
- 看見你桌子上的食物及慰問咭，你有不少人關心你呀！
- 今早吃了甚麼早餐？
- 睡得好嗎？
- 你身體覺得怎樣？
- 醫生怎樣說？
- 這幾天想得最多是甚麼？

### 3. 適當的回應

- 不要突然改變話題
- 適時點頭和手勢
- 難怪你那麼...(憂心、驚、忐忑不安等)
- 可唔可以講多少少

探訪注意事項：

- ✧ 不要問太多問題，變成記者訪問般。
- ✧ 不要否定負面的感受，如：冇用、好擔心。
- ✧ 不要講得太多自己的經驗及意見
- ✧ 不要說病人因沒有信心而未好
- ✧ 不要說別人的情況比你更差
- ✧ 不要隨意建議治療方法及介紹醫生

聆聽病人住院的感受：

- 感到無助和失去自由
- 對醫院的陌生環境感到不安全
- 對斷的檢查感到煩擾
- 對病情感到焦慮

### 角色扮演(10 分鐘)

3 人一組：病人、探訪者及觀察者

1. 病人是一姊妹的母親，將於明天做一個高風險的心臟手術，擔心及恐懼。
2. 病人因意外導致一隻腳斷骨入院，接受了打石膏治療，他表示擔心不能再走路。

## 二、老人院舍的探訪

1. 長者的心理特質
  - 活在過去
  - 不安全感
  - 恐懼感
  - 矛盾感
2. 短片：臥身嘗老 [https://youtu.be/ZgQT4xjM\\_LY](https://youtu.be/ZgQT4xjM_LY)
3. 語言和非語言溝通
  - 利用紙筆寫字、圖片、手勢輔助溝通
  - 身體語言的關懷
4. 個案：有位婆婆，每次探她，都喜歡談及過往離鄉別井的經歷。  
介入：
  - 了解以往如何面對種種困難
  - 探討婆婆來港有甚麼想法
  - 讚賞她的記憶力、智慧和勇氣
  - 比較過去與現在的生活
  - 有甚麼特質令她可克服現今身體的問題