

看望的實踐 - 一般探望 (從關懷至福音)

附本詩歌：321 首《同路人》

經文：羅馬書十二章

1. 基督徒的日常生活之一：與天父的關係(12:1-2)
 - 向天父獻上自己(1 節)
 - 向天父更新自己(2 節)
2. 基督徒的日常生活之二：與自己的關係(12:3-8)
 - 要看自己合乎中道(3 節)
 - 要看重基督身上肢體(4-5 節)
 - 當專一運用所得恩賜(6-8 節)
3. 基督徒的日常生活之三：與教會的關係(12:9-13)
 - 愛弟兄，要彼此親熱(9-10 節)
 - 服事主，要心裡火熱(11-12 節)
 - 幫聖徒，客一味款待(13 節)
4. 基督徒的日常生活之四：與世人的關係(12:14-21)
 - 要祝福別人(14-15 節)
 - 要謙卑待人(16 節)
 - 要盡力和人(17-18 節)
 - 要原諒他人(19-21 節)

再談同理心

- 主耶穌同理心榜樣
 - ✓ 謙卑 - 放下自己的身分，向婦人表現自己的需要，要求婦人幫助。
 - ✓ 放下偏見 - 沒有帶入隱藏的偏見來批判她
 - ✓ 了解婦人真正的需要 - 藉「口渴」與婦人的「心靈乾渴」連在一起，得以進入婦人的世界，發出共鳴。
 - ✓ 真摯的愛與關懷 - 婦人若不是感受到耶穌的愛與專重，耶穌沒有像其他人對她作道德的批判，就不會讓耶穌進入她的世界。
- 傾聽比給建議更重要；陪伴是一帖良藥(我馬上來)
- 不隨便論斷他人；不說教或倚老賣老

成功聆聽者：

1. 適當的問問題，建立雙向聆聽；
2. 多使用積極活力和正面字句，讓對方感覺被支持；
3. 給予回饋，彼此共同創造好的聆聽；
4. 保持好的聆聽態度，讓對方感受到真誠溝通。

成功聆聽者達至有效溝通

1. 營造一個令人放心的氣氛，避免有任何干擾；
2. 澄清重點，適切提問，或重複對方提過的事件；
3. 留心對方聲線, 語調, 肢體語言如表情、手勢，甚至呼吸速度，從中掌握對方的情緒；
4. 謹記保持中立客觀態度，切勿以批判性的口吻回復；
5. 循循善誘，引導對方達至有用或有建設性的做法。

認識長者

<p>1. <u>老年一般問題</u> -</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 退休後出現經濟困難 ➢ 家庭角色轉變 ➢ 長期照顧子孫或患病的家人 ➢ 伴侶或親友逐一離世 ➢ 缺乏社交支援 ➢ 失去生活寄託 ➢ 身體/認知功能衰退 ➢ 長期病患或痛症 ➢ 自我照顧能力減弱 ➢ 需要入住院舍 	<p>詩篇 90 篇的激勵</p> <p>1. [神人摩西的祈禱。] <i>主阿，你世世代代作我們的居所。</i></p> <p>9. 我們經過的日子，都在你震怒之下；我們度盡的年歲，好像一聲歎息。</p> <p>10. <i>我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。</i></p> <p>12. <i>求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。</i></p> <p>13. 耶和華阿，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。</p> <p>14. <i>求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。</i></p> <p>15. 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。</p> <p>17. <i>願主我們神的榮美，歸於我們身上。願你堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願你堅立。</i></p>
--	--

2. 身心方面轉變

身體方面	情緒方面	行為方面	認知方面
頭痛、肌肉疼痛、免疫力下降及性慾下降，以及增加患上心臟病、胃潰瘍、高血壓及中風等疾病的風險	焦慮、抑鬱、脾氣暴躁、挫敗感及無助感	睡眠失調、食慾轉變、工作表現下降、增加吸煙及飲酒次數、逃避社交生活	健忘、難以集中精神及判斷力下降

「你們自從生下，就蒙我保抱；自從出胎，便蒙我懷攬。
直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷攬。
我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救！」(賽 46:3-4)

(以賽亞書 46:3 下-4)

看望手冊的應用

善用傳福音的工具

更美的家小冊子	耶穌愛我小冊子	耶穌愛我(耆英版詩歌)
https://youtu.be/8_Y1swSsv-0	https://youtu.be/zlQPv25_Zu0	https://youtu.be/zlQPv25_Zu0

禱告的服事

雅 5:16 下 義人祈禱所發的力量，是大有功效的。

<如何代禱>

- ✓ 誠實地將對方的重擔、困難、煩惱、感受、願望告訴神。
- ✓ 訴說神的屬性來配合對方的需求。
- ✓ 按神的話語和應許禱告。
- ✓ 不是操縱神，而是讓神作主。
- ✓ 使用對方能夠理解的話，少用基督教術語。
- ✓ 為對方的身、心、靈代禱、祝福。
- ✓ 不要將禱告變成講道。
- ✓ 如果對方是基督徒，可以邀請對方參與發聲禱告。

<為身體禱告>	<為心理或情緒禱告>	<為靈性禱告>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 求主用祂寶血潔淨。 ✓ 求神醫治身上的疾病。 ✓ 阻止疾病的擴散或對重要器官的傷害。 ✓ 使醫療方法奏效。 ✓ 把藥物的副作用和疾病疼痛降低或甚至消失。 ✓ 自身的免疫力增強，器官功能迅速恢復。 ✓ 胃口和食慾正常。 ✓ 行動不受妨礙。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 求主進行內在醫治，醫治我們任何受傷害的記憶。 ✓ 除去憂傷憤恨、苦毒的心。 ✓ 求神和人的寬恕。 ✓ 寬恕一切得罪我們的人。 ✓ 讓神所賜的平安充滿我們的心。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 回顧我們一生是否有任何拜偶像、淫行、參與邪術、受創傷、懼怕、怒氣、不饒恕人、故意犯罪而給魔鬼留下屬靈的破口。 ✓ 向神認罪悔改來堵住這些屬靈的破口。 ✓ 奉耶穌基督的名斥責魔鬼一切的侵害離開。 ✓ 求基督的寶血來潔淨和遮蓋我們。 ✓ 藉著聖靈的內住使我們的靈命復興，對永生有盼望，信心得堅固。

回應詩歌：詩歌 488 首《讓我們重起首》